

Äldrerådet - Vanhusneuvosto

Tid/Aika 27.8.2026 kl./klo 14:00 – 15:38

Plats/Paikka Stadshuset, mötesrum Gjuteriet / Kaupungintalo, kokoushuone Valimo

Ordinarie / Varsinainen

- ☒ Marianne Isaksson-Heimberg, Ekenäs pensionstagare, ordf./pj.
- ☒ Ann-Maria Grims, Karis pensionärer, viceordf./varapj.
- ☒ Heikki Holappa, Karjaan-Pohjan eläkeläiset
- ☐ Sven Holmberg, Ekenäs pensionärer
- ☒ Anne-Maj Paldanius-Rehn, Tenala-Bromarf pensionärer
- ☒ Maj-Britt Malmén, Raseborgs stad
- ☐ Petri Kajander, Raseborgs stad
- ☒ Tina Collan-Weber, Raseborgs stad, sekreterare/sihtööri

Ersättare / Varajäsen

- ☐ Anne Backman, Karis svenska pensionstagare
- ☐ Sune Lang, Pojo pensionärer
- ☐ Stig Lindström, Karjaa-Pinjaisten eläkkeensaajat
- ☐ Sixten Järnström, Ekenäs pensionärer
- ☐ Kristina Högberg, Österby pensionärer
- ☐ Marika Törnqvist-Björklund, Raseborgs stad
- ☐ Harry Yltävä, Raseborgs stad

1. Anmälningssärenden

- Kraft i åren-projektet (bilaga 2 st.)
 - Utvidgas till västra Nyland och Satakunta
 - 3-årigt projekt som Ikäinstituutti drar
 - Får en egen hemsida med nyttig information
 - Innebär bl.a. motionsrådgivning, styrketräning och gemensamma utegrupper
 - De äldres andel av befolkningen ökar med 40% under de kommande åren
 - Ordnas en workshop 3.9.2026 kl. 9-15 i Esbo
- Avoinhallinto: Äldrerådsdag 21.10.2026 kl. 12.00 (bilaga)
 - Tema: Arjen kohtaamiset – Möten i vardagen
 - Anmälan bör göras senast 30.9.2026 (Marianne deltar på plats, övriga kan delta via Teams)
- Äldrerådets utlåtande inskickat till LUVN gällande principerna för organisationsstöd (bilaga)
- Ikäinstituutti: Vie vanhus ulos – utmaning till äldreråden 7-20.9.2026 (bilaga)
 - Äldrerådet uppmanar pensionärsföreningarna att kontakta olika inrättningar och ensamma äldre för att ta ut dem på en promenad eller ordna något annat program för dem
- Möten i vardagen Nyhetsbrev 21.8.2026 (bilaga)

- Tehdään iästä numero Nyhetsbrev 4.8.2026 (bilaga)
 - Hyvä Ikä-evenemang i Helsingfors Mässcenter 9-10.9.2026
- SeniorSurf Nyhetsbrev 19.8.2026 (bilaga)
 - Stea-understöden kommer att minska drastiskt enligt regeringens beslut, redan minskat 30 meur för 2026 och för 2027 sjunker de ännu från 273 meur till 190 meur
- Lähellä.fi Nyhetsbrev 20.8.2026 (bilaga)
 - Tekoälytreffit i Hagalund (Anne-Maj deltar 14.10, kan ordna samåkning)

Ilmoitusasiat

- *Voimaa vanhuuteen-projekti (liite 2 kpl)*
 - *Laajennetaan Länsi-Uusimaalle ja Satakuntaan*
 - *3-vuotinen projekti Ikäinstituutin vetämänä*
 - *Saa oman kotisivunsa, jossa paljon hyödyllistä tietoa*
 - *Sisältää mm. liikuntaneuvontaa, voimaharjoittelua ja yhteisiä ulkoiluryhmiä*
 - *Vanhusten osuus väestöstä kasvaa 40 % tulevina vuosina*
 - *Järjestetään workshop 3.9.2026 klo 9-15 Espoossa*
- *Avoinhallinto: Vanhusneuvostopäivä 21.10.2026 (liite)*
 - *Teema: Arjen kohtaamiset – Möten i vardagen*
 - *Ilmoittautuminen viimeistään 30.9.2026 (Marianne osallistuu paikan päällä, muut voivat osallistua Teamsin kautta)*
- *Vanhusneuvoston lausunto lähetetty LUVN:lle järjestöavustusten myöntämisen periaatteista (liite vain ruotsiksi)*
- *Ikäinstituutti: Vie vanhus ulos – haaste vanhusneuvostoille 7-20.9.2026 (liite)*
 - *Vanhusneuvosto kehottaa eläkeläisyhdistyksiä olemaan yhteydessä erilaisiin laitoksiin ja yksinäisiin vanhuksiin ja tarjoamaan ulkoilua tai muuta ohjelmaa*
- *Arjen kohtaamiset Uutiskirje 21.8.2026 (liite)*
- *Tehdään iästä numero Uutiskirje 4.8.2026 (liite)*
 - *Hyvä Ikä-tapahtuma Helsingin Messukeskuksessa 9-10.9.2026*
- *SeniorSurf Uutiskirje 19.8.2026 (liite)*
 - *Stea-avustukset pienenevät rajusti hallituksen päätöksen mukaan, jo vuodelle 2026 30 miljoonalla ja vuodelle 2027 pienenee edelleen 273 miljoonasta 190 miljoonaan*

- *Lähellä.fi* Nyhetsbrev 20.8.2026 (liite)
 - *Tekoälytreffit Tapiolassa (Anne-Maj osallistuu 14.10., yhteiskyytiä voidaan tarvittaessa järjestää)*

2. Besök av Virpi Paajanen och Hanna-Maria Bärlund från LUVN:s Vardagsrum-verksamhet (kl. 15.00 – 15.35) (bilaga 9 st.)

- Hanna Strandell och Hanna-Maria Bärlund fungerar som verksamhetsledare här i västra delen av välfärdsområdet
- Verksamheten riktar sig till alla personer över 65 år och är förebyggande för att upprätthålla funktionsförmågan
 - Må bra stigen-grupper är en mötesplats för äldre där de kan träffas regelbundet en gång i veckan runt om i LUVN, öppen och avgiftsfri för alla seniorer
 - Olika teman: psykiskt välbefinnande, boende, sömn, återhämtning, juridiskt förutseende, kost, beredskap inför undantagssituationer, brandsäkerhet, motion, natur
 - I Raseborg finns grupper i Karis (fi+sv), Pojo (fi+sv), Ekenäs (tvåspråkig), Tenala (sv) och Bromarv (sv)
 - Finns även en pilotgrupp för träff på distans både på svenska och finska
 - Information finns på LUVN:s hemsida och i deras evenemangskalender, de använder också Raseborgs evenemangskalender och EU-lehti (1 ggr/mån)
 - Kraft i vardagen (Virtaa arkeen) och Psykiskt välbefinnande-träffar ordnas på olika ställen då tillräckligt deltagarantal uppnås, de är slutna grupper som kräver anmälning

Virpi Paajanen ja Hanna-Maria Bärlund LUVN Olkkari-toiminnasta vierailu (kl. 15.00-15.35) (liite 9 kpl)

- *Hanna Strandell ja Hanna-Maria Bärlund työskentelevät toiminnanjohtajina Länsi-Uudellamaalla*
- *Toiminta on tarkoitettu kaikille henkilöille yli 65 v ja on ennalta ehkäisevää toimintakyvyn ylläpitämiseen*
 - *Hyvinvointipolku-ryhmät ovat tapaamispaikka iäkkäille, jossa voivat tavata kerran viikossa eri puolella LUVN:n alueella, se on avoin ja maksuton kaikille senioreille*
 - *Erilaiset teemat: psyykkinen hyvinvointi, asuminen, uni, palautuminen, juridinen ennakointi, ruokavalio, varautuminen poikkeusoloihin, paloturvallisuus, liikunta, luonto*
 - *Raaseporissa ryhmiä on Karjaalla (su+ru), Pohjassa (su+ru), Tammisaarella (kaksikielinen), Tenholassa (ru) ja Bromarvissa (ru)*

- Löytyy myös piloottiryhmiä sekä suomeksi että ruotsiksi, jossa tapaaminen tapahtuu etänä
- Tietoa löytyy LUVN:n kotisivuilla ja heidän tapahtumakalenterissansa, käyttävät myös Raaseporin tapahtumakalenteria ja EU-lehteä (1 krt/kk)
- Virtaa arkeen ja Psyykinen hyvinvointi tapaamiset järjestetään eri paikkakunnilla, kun ilmoittautuu tarpeeksi osallistujia, nämä ovat suljettuja ryhmiä, johon vaaditaan ilmoittautuminen

3. Information från Valfärdsområdet (VFO)

- Till egenläkarmodellen har ytterligare en läkare anställts
- 2.9.2026 ordnas ett kickofftillfälle för hur fallolyckor kan förhindras (bilaga)
- LUVN:s Äldreråd har också skickat in sitt utlåtande om organisationsstödens principer
- Nästa möte hålls 10.9

Tietoa Hyvinvointialueelta (LUVN)

- Omalääkärimalliin on palkattu yksi uusi lääkäri
- 2.9.2026 järjestetään kickoff-tilaisuus, miten kaatumiset voidaan ehkäistä (liite)
- LUVN:n vanhusneuvosto on myös antanut lausuntonsa järjestöavustusten myöntämisen periaatteista
- Seuraava kokous pidetään 10.9.

4. Övriga ärenden

- Påminnelse: Äldreombudsmannens enkät till äldrerådets ordinarie medlemmar, svara senast 31.8.2026 (e-post skickad till ordinariemedlemmarna 24.8.2026)

Muut asiat

- Muistutus: Vanhusasiamiehen kysely vanhusneuvoston varsinaisille jäsenille, vastaa viimeistään 31.8.2026 (s-posti lähetetty varsinaisille jäsenille 24.8.2026)

5. Nästa möte

Seuraava kokous

Tisdag 22.9.2026 kl. 14:15 i Kosthålli föreläsningssalen

Tiistaina 22.9.2026 klo 14:15 Kosthållin luentosalissa