

Äldrerådet - Vanhusneuvosto

Tid/Aika 24.3.2026 kl./klo 13:30 – 15:22

Plats/Paikka Kosthälli föreläsningssalen / luentosali

Ordinarie / Varsinainen

- Marianne Isaksson-Heimberg, Ekenäs pensionstagare, ordf./pj.
- Ann-Maria Grims, Karis pensionärer, viceordf./varapj.
- Heikki Holappa, Karjaan-Pohjan eläkeläiset
- Sven Holmberg, Ekenäs pensionärer
- Anne-Maj Paldanius-Rehn, Tenala-Bromarf pensionärer

- Maj-Britt Malmén, Raseborgs stad (kl. 13.00-14.50)
- Petri Kajander, Raseborgs stad
- Tina Collan-Weber, Raseborgs stad, sekreterare/sihtööri

Ersättare / Varajäsen

- Anne Backman, Karis svenska pensionstagare
- Sune Lang, Pojo pensionärer
- Stig Lindström, Karjaa-Pinjaisten eläkkeensaajat
- Sixten Järnström, Ekenäs pensionärer
- Kristina Högberg, Österby pensionärer

- Marika Törnqvist-Björklund, Raseborgs stad
- Harry Yltävä, Raseborgs stad (från kl. 13.34)

1. Anmälningsärenden

- Info från äldrerådets besök på stadsstyrelsens strategiseminarium 6.3.2026
 - Äldrerådets ordmoln som beskriver vår drömstad: gemenskap, delaktighet, jämlikhet, äldrevänlig, utvecklingskraft
 - 8 utomstående inbjudna, bl.a. äldrerådet, Marianne berättade om äldrerådets ställning och vad vi sysslat med och vad våra skrivelser berört

- Tehdään iästä numero-nyhetsbrev 4.3.2026 (bilaga)
 - 17.4.2026 ordnas ett webinarium om hur man ska behandla de äldre i det skedet det blir utmanande, anmälning senast 16.4
 - Rollator-marschen 8.5.2026 kl. 14 i Helsingfors och Tammerfors
 - Ikäteknologia, vilka hjälpmedel det finns för äldre
 - Reklam för en bok om att hantera sorg
 - De gamlas vecka ordnas 5-11.10.2026 och De gamlas dag 4.10.2026, kunde staden ordna något arrangemang eller faller det på pensionärsföreningarna?

Ilmoitusasiat

- *Tietoa vanhusneuvoston vierailusta kaupunginhallituksen strategiseminaarissa 6.3.2026*
 - *Vanhusneuvoston sanapilvi, joka kuvaa meidän unelmakaupunkiamme: yhteisöllisyys, osallisuus, yhdenvertaisuus, vanhusystävällinen, kehitysvoima*

- *8 ulkopuolista kutsuttu, mm. vanhusneuvosto, Marianne kertoi vanhusneuvoston asemasta ja mitä me teemme sekä mitä meidän kirjelmämme ovat sisältäneet*
- *Tehdään iästä numero-utiskirje 4.3.2026 (liite)*
 - *17.4.2026 järjestetään webinaari, miten vanhukset tulee kohdata siinä tilanteessa kun vaikeudet lisääntyvät, ilmoittautuminen viimeistään 16.4.*
 - *Rollaattori-marssi 8.5.2026 klo 14 Helsingissä ja Tampereella*
 - *Ikäteknologia, mitkä apuvälineet löytyvät vanhuksille*
 - *Mainos kirjasta, joka käsittelee surua*
 - *Vanhusten viikko järjestetään 5-11.10.2026 ja Vanhusten päivä 4.10.2026, voisiko kaupunki jotenkin osallistua tapahtumien järjestämisessä vai jääkö se eläkeläisyhdistysten harteille?*

2. Äldrerådets utlåtande gällande Raseborgs stads Klimatplan 2026-2030 (bilaga 2 st.)

- Ann-Maria: en generell plan, inget speciellt vad gäller seniorer, borde tas med följande:
 - Sprida kunskap om energisparande i hemmet
 - Föregå med gott exempel genom att minska eget resande (flygandet), matsvinn osv.
 - Subventioner för utbyte av värmekälla
 - Främja secondhand och reparationer i stället för att köpa nytt
 - Säkerställa kollektivtrafik och anpassa gång-/cykelvägar för seniorer (bänkar osv.) och främja en anropstrafik på landsbygden som saknar kollektivtrafik
 - Lyfta fram de äldres sårbarhet vid extrema väderförhållanden, skuggiga platser vid hetta, svala mötesutrymmen osv.
 - Beredskap vid krishantering, evakuering speciellt av äldre
 - Ordna möten, föreläsningar och dialoger där information delas till de äldre
- Anne-Maj:
 - Närservicen viktig på en viss nivå i byarna eftersom kollektivtrafiken inte fungerar överallt (butik, hälsovård osv.)
 - tekniken som hjälp t.ex. Commu-, Lähellä.fi-appar
- Heikki:
 - Återvinningskärlen ofta fulla
 - Kollektivtrafiken borde användas flitigare av invånarna för att kvarstå
 - Fästingsgräsmattorna, vad är nyttan med dem?
- Harry:
 - Teknologin och äldreservicen, välfärdsområdets Lunna-app är mycket krånglig att använda
 - Närservicens betydelse för klimatförändringen

- Marianne:
 - Planen på en mycket allmän nivå, borde specificeras för olika åldersgrupper
 - Hur få ut informationen till invånarna vid en kris att lyssna på radion för att få vidare information, hur agera vid extrem hetta eller köld
 - Upplysning för seniorer om energisparande hemma
 - Fler laddningsplatser för elcyklar
 - Gräsklippning och slyröjande för att minska fästingar

- ⇒ Äldrerådets utlåtande:

Planen är överlag bra uppgjord, men saknar specifika delar för olika invånargrupper, såsom bl.a. barn, äldre och funktionsnedsatta. Äldrerådet anser att bibehållande av tillräcklig närservice i byarna är viktig för att minska på utsläppen av trafiken. Det är också viktigt att det upprätthålls trygga miljöer för alla olika åldersgrupper med tanke på klimatförändringen.

Vanhusneuvoston lausunto Raaseporin kaupungin Ilmastosuunnitelmasta 2026-2030 (liite 2 kpl)

- *Ann-Maria: yleisellä tasolla, ei erityispiirteitä vanhusten osalta, seuraavat pitäisi ottaa mukaan:*
 - *Jakaa tietoa energiansäästämisestä kotona*
 - *Näyttää hyvää esimerkkiä esimerkiksi vähentämällä omaa reissaamista (lentämistä), ruokahävikkiä jne.*
 - *Avustuksia lämmityslähteen vaihtamisessa*
 - *Edistää second-handia ja korjauksia uushankinnan sijaan*
 - *Turvata joukkoliikennettä ja sopeuttaa kävely- ja pyörätiet vanhuksille (penkkejä jne.) ja edistää kutsuliikennettä maaseudulla missä ei ole joukkoliikennettä*
 - *Nostaa esille vanhusten haavoittuvaa asemaa äärisääolosuhteissa, varjoisia paikkoja helteellä, viileitä kokoustiloja jne.*
 - *Valmius kriisinhallinnassa, erityisesti vanhusten evakuoinnissa*
 - *Järjestää kokouksia, luentoja ja vuoropuheluita, jossa informaatiota jaetaan vanhuksille*
- *Anne-Maj:*
 - *Lähipalveluiden säilyttäminen kylissä koska joukkoliikenne ei toimi kaikkialla (kauppa, terveyspalvelut jne.)*
 - *Tekniikka apuna esim. Commu-, Lähellä.fi-applikaatiot*
- *Heikki:*
 - *Kierrätysastiat usein täynnä*
 - *Julkinen liikenne pitäisi käyttää ahkerammin, jotta se säilyisi*
 - *Punkkinurmikot, mitä hyötyä niistä on?*
- *Harry:*
 - *Teknologia ja vanhustenpalvelut, hyvinvointialueen Lunna-appi on todella hankala käyttää*

- *Lähipalvelujen merkitys ilmastonmuutoksen kannalta*
- *Marianne:*
 - *Suunnitelma on todella yleisellä tasolla, pitäisi tarkentaa eri ikäryhmiä huomioonottamalla*
 - *Miten saada infoa asukkaille kriisin sattuessa, että radio on ainoa infokanava, miten toimia kuumuudessa tai kylmässä olosuhteissa*
 - *Neuvontaa energiansäästämässä kotona vanhuksille*
 - *Lisää latauspaikkoja sähköpyörille*
 - *Nurmikon leikkaamista ja vesakon torjuntaa punkkien vähentämiseksi*
- ⇒ *Vanhusneuvoston lausunto:*

Suunnitelma on yleisesti hyvin tehty, mutta kaipaa omat osiot eri asukasryhmille, kuten lapset, vanhuksset ja liikuntarajoitteet.

Vanhusneuvosto katsoo, että riittävien lähipalvelujen säilyttäminen kylissä on tärkeää, jotta liikennepäästöt saadaan kuriin. On myös tärkeää, että ylläpidetään turvallisia ympäristöjä kaikille ikäryhmille ilmastonmuutoksen takia.

3. Information från Välfärdsområdet (VFO)

- *Anne-May och Sven:*
 - *Hjälpmiddelscentralernas framtid, ges information på nästa möte i maj hur de ska organiseras efter årsskiftet, servicesidan flyttar kanske till Lojo*
 - *Verksamhetsbild för äldre rådgivning - provas under hösten och är digital och gäller 70-åringar*
 - *Egenläkar-modellen ska innefatta även en egenskötare*
 - *Framtidens goda hemvård – också stödtjänster som mathandel kunde ingå, målet är att 15% är digital hemvård*
 - *Ett tryggare liv hemma – 1.1.2027 ska det skötas i egen regi*
 - *Mobila tjänster – målet är att dessa tjänster ska öka*
 - *Närståendevård – 59 utbildade ersättande vårdare att användas under närståendevårdarens lediga tid*
 - *Gemenskapsboende – 6 platser i Hangö och 26 plaster i Pojo, betalar skilt för varje service, kan bli dyrt i längden*
 - *Dygnet runt boende – väntetiden i genomsnitt 46 dygn, men varierar mycket kommunvis*

Tietoa Hyvinvointialueelta (LUVN)

- *Anne-May ja Sven:*
 - *Apuvälinekeskuksen tulevaisuudesta saadaan lisätietoa seuraavassa kokouksessa toukokuussa, miten toiminta organisoidaan jatkossa, huoltosuunnitelma siirtyy mahdollisesti Lohjalle*

- *Ikäneuvolan toimintamallin toimintakuva – kokeillaan syksyn aikana ja on digitaalinen sekä koskee 70-vuotiaita*
- *Omalääkärimalli tulee sisältämään myös omahoitajan*
- *Tulevaisuuden hyvä kotihoito – myös tukipalvelut kuten ruokakaupassa käynti voisi sisältyä, tavoite on, että 15 % kotihoidosta on digitaalinen*
- *Turvallisempi elämä kotona – 1.1.2027 alkaen oma tuotanto*
- *Liikkuvat palvelut – tavoitteena lisätä näitä palveluita*
- *Omaishoito – 59 koulutettuja sijaishoitajaa, jotka voivat sijaistaa omaishoitajan hänen loma-aikansa*
- *Yhteisöllinen asuminen – 6 paikkaa Hangossa ja 26 paikkaa Pohjassa, jokainen palvelu maksaa erikseen, voi olla kallista pitkällä aikavälillä*
- *Ympärivuorokautinen asuminen – odotusaika on keskimäärin 46 vuorokautta, mutta vaihtelee paljon eri kunnissa*

4. Övriga ärenden

- *Äldreombudsmannen webinar ”Miten rakennamme paremmat sosiaali- ja terveyspalvelut ikäihmisille” 27.4.2026, anmälan senast 22.4 (bilaga)*
- *Egentliga Finlands Kraft i åren-jubileumsseminarium 26.5.2026, Åbo (bilaga)*

Muut asiat

- *Vanhusasiavaltuutetun webinaari ”Miten rakennamme paremmat sosiaali- ja terveyspalvelut ikäihmisille” 27.4.2026, ilmoittautuminen viimeistään 16.4. (liite)*
- *Varsinais-Suomen Voimaa vanhuuteen-juhlaseminaari 26.5.2026, Turku (liite)*

5. Nästa möte

- *Onsdag 13.5.2026 kl. 14:30 i mötesrum Masugnen, stadshuset (3:e vån)*

Seuraava kokous

- *Keskiviikkona 13.5.2026 klo 14:30 kokoushuone Masuuni, kaupungintalo (3 krs)*