

Bästa blivande gymnasist!

I detta häfte hittar du beskrivningar på de studieavsnitt du kan välja till åk 1 i Ekenäs gymnasium.

Vi träffas i Ekenäs gymnasium den **8.3.2022 kl. 12.30-14.00**. Du får träffa alla gymnasielärare som presenterar sina ämnen.

Vi ordnar även en skild träff för eventuella frågor, **onsdagen den 9.3 kl. 18.00 i Ekenäs gymnasium eller via zoom**. Då kan du eller dina föräldrar ställa frågor till någon av våra studiehandledare Åsa Raunio och Ida Lotta Törnroos. Inbjudan till detta tillfälle har gått ut via wilma till alla vårdnadshavare för årskurs 9.

Lycka till med planeringen av dina studier, vi ser fram emot att få arbeta med dig!

En hållbar framtid

BI 02 Ekologins grunder

BI 03 Människans inverkan på ekosystemet

KE 02 Kemi och hållbar framtid

FINA 03 / FIM 03 Hållbar framtid och vetenskap

I studieavsnittet blir du insatt i hur energi produceras, överförs och används samt vilken inverkan dessa funktioner har på miljö, samhälle och människans välbefinnande. Vi lär oss använda olika ekologiska begrepp och vi analyserar hur enskilda organismer påverkas av sin omgivande miljö samt behandlar olika miljöproblem och deras lösningar. Vi kopplar ihop människans nyttjande av naturen med miljöns tillstånd och vi studerar hur man inom cirkulär ekonomi kan bromsa den negativa utvecklingen. Du får erfarenheter som fördjupar intresset för kemi och kemistudier samt bekantar dig med kemins betydelse för att främja en hållbar livsstil.

Modersmål och litteratur

MO 01 Att tolka och producera text

Studieavsnittet är en introduktion till modersmålsämnet i gymnasiet. Du får fördjupa dina kunskaper om och insikter i multimodala texter och kommunikation. Prosatexter analyseras, bland annat en roman och kortare texter. Skrivundervisningen fokuserar på materialbaserat skrivande. Gruppdiskussion övas.

MO 02 + MO 03 Text och språklig medvetenhet och kommunikation

Studieavsnittet behandlar språk, identitet och kultur. Du ges möjlighet att bland annat studera de nordiska språkens gemensamma ursprung och dialekter. I litteraturundervisningen presenteras finlandssvensk litteratur. Studieavsnittet behandlar språk och litteratur som verktyg för skapande. Du fördjupar din kunskap i språkets estetiska funktion och kulturella betydelse. Du blir allt skickligare på att tolka skönlitterära texter, både muntligt och skriftligt och kan njuta av och glädjas över skönlitteratur i olika former.

MO 04 Litteratur 1

Under studieavsnittet fördjupas och utvecklas din kännedom om litteraturens roller och du tar till dig litteratur på olika sätt. Fokus ligger på den nordiska litteraturen och du kommer att fördjupa dina kunskaper i det finlandssvenska och nordiska kulturarvet. Vi analyserar och tolkar olika genrer av litteratur ur olika perspektiv. Under studieavsnittet behandlas även multimodala genrer som film, teater och spel.

Valbara skolvisa studieavsnitt

MO 14 Kreativt skrivande

Detta är studieavsnittet för dig som tycker om att skriva! Under studieavsnittet utvecklas ditt skönlitterära skrivande på ett mångsidigt sätt. Kursen består av roliga och kreativa samt lärorika övningar. Går du och bär på berättelser och historier? Nu har du chansen att äntligen skriva ner dem. Studieavsnittet bjuds ut vartannat år.

Finska, A-lärokurs

FINA 01 + FINA 02 Studiefärdigheter och språklig identitet, miljö och kommunikation

Du introduceras i gymnasiestudierna, kartlägger din språkkunskap och börjar utforma din personliga språkprofil. Under studieavsnittet repeterar vi kommunikation i vardagliga umgänges- och servicesituationer. Du övar dig att uttrycka dig både muntligt och skriftligt om din skol- och hemmiljö, matvanor, hälsa och fritidsintressen så att ditt ordförråd fördjupas. Din utveckling utvärderas, du följer upp dina framsteg med hjälp av självvärdering och lär dig vilka studiestrategier som passar din språkinläring.

FINA 03 Hållbar framtid och vetenskap

Vi fördjupar ordförrådet som behövs för att behandla miljöfrågor, energiformer, konsumtionsvanor och vilken inverkan dessa har för en hållbar framtid. Du ges möjlighet att bekanta dig med ett vetenskapligt område och nya innovationer som intresserar dig. Textläsning och diskussioner samt presentationer inom hållbarhetsteman ingår.

Detta studieavsnitt ingår i det ämnesöverskridande paketet En hållbar framtid.

Valbara skolvisa studieavsnitt

FINA 12 Vardagsfinska

Under studieavsnittet lär du dig praktisk vardagsfinska med betoning på praktisk. Allt från matlagning på finska till hälsa, motion och shopping, deltagarnas egna önskemål spelar en viktig roll. Studieavsnittet lämpar sig för dig som i din vardag inte kommer i kontakt med finskan.

Finska, B1-lärokurs

FINB1 01 + FINB1 02 Studiefärdigheter och språklig identitet, miljö och kommunikation

Du blir bekant med gymnasiestudierna, kartlägger dina språkkunskaper och börjar utarbeta din personliga språkprofil. Under studieavsnittet repeterar vi användbara uttryck i vardagliga umgänges- och servicesituationer. Du blir bekväm med vardagsfinska och en säkrare språkanvändare. Vi repeterar temen som skol- och hemmiljö, matvanor, hälsa och fritidsintressen med målet att fördjupa ditt ordförråd. Du lär dig vilka studiestrategier som passar din språkinläring och du följer upp dina framsteg.

FINB1 11 Vardagsfinska

Under studieavsnittet lär du dig praktisk vardagsfinska med betoning på praktisk. Allt från matlagning på finska till hälsa, motion och shopping, deltagarnas egna önskemål spelar en viktig roll. Studieavsnittet lämpar sig för dig som i din vardag inte kommer i kontakt med finskan.

Finska, modersmålsinriktad lärokurs

FIM 01 + FIM 02 Studiefärdigheter och språklig identitet, miljö och kommunikation

Du blir bekant med gymnasiestudierna, börjar utforma din personliga språkprofil och hittar dina styrkor. Vi fokuserar på tvåspråkighet och skillnader mellan tal- och skriftspråk. Under studieavsnittet fördjupar du din förmåga att diskutera och uttrycka dig skriftligt om din skol- och hemmiljö, matvanor, hälsa och fritidsintressen. Ordförrådet fördjupas via lämpliga texter. Du följer upp dina framsteg med hjälp av självvärdering och hittar de studiestrategier som passar din språkinläring.

FIM 03 Hållbar framtid och vetenskap

Vi behandlar miljöfrågor, energiformer, konsumtionsvanor och vilken inverkan dessa har för en hållbar framtid. Du utvecklar din kompetens att analysera och presentera ett vetenskapligt område och nya innovationer som intresserar dig.

Detta studieavsnitt ingår i det ämnesöverskridande paketet En hållbar framtid.

Engelska, A-lärokurs

ENA 01 + ENA 02 Studiefärdigheter och språklig identitet, engelskan som globalt språk

Du blir van vid att studera engelska på gymnasienivå, där målspråket används så mycket som möjligt. Du utvecklar färdigheter i självvärdering och kamratrespons. Du ställer upp mål för språkstudierna och utarbetar en personlig språkprofil.

Vi bekantar oss med engelska i globala kommunikationssituationer där engelska inte nödvändigtvis är någons modersmål. Under studieavsnittet fördjupar vi oss i olika varianter av engelska. Du lär dig ta hänsyn till kulturell och språklig mångfald och utvecklar din problemlösningss förmåga.

ENA 03 Engelska språket och kulturen som kreativt uttryckssätt

Vi behandlar värderingar och betydelser som förmedlas genom kulturen till individen och samhället. Du reflekterar över kulturens och konstens betydelse som en del av ditt identitetsskapande och välbefinnande. I studierna kan ingå ett eget kreativt arbete.

Tyska, franska, B2-lärokurs

TYB2 01 / FRB2 01 Nybörjarnivå 3

Studieavsnittet repeterar en del av det du lärt dig i de föregående avsnitten/i den grundläggande utbildningen. Du får öva dina kommunikativa färdigheter med hjälp av olika medier. Under studieavsnittet behandlar vi teman och situationer som anknyter till de ungas dagliga liv, mänskliga relationer och nätverk, intressen, fritid och hobbyer.

TyB2 02 / FrB2 02 Grundnivå 1

Under studieavsnittet fästs uppmärksamhet vid olika sociala koder och deras eventuella skillnader i kommunikation. Studieavsnittets teman är interkulturell kommunikation och kulturmöten i Finland och utomlands.

Tyska, franska, B3-lärokurs

TYB3 01 / FRB3 01 Nybörjarnivå 1

Under studieavsnittet får du en bild av målspråkets ställning i världen och i förhållande till de språk du behärskar eller har studerat tidigare. Du övar dig att kommunicera i vardagliga situationer och att använda lämpliga kommunikationsstrategier samt lär dig de viktigaste artighetsfraserna.

TyB3 02 / FrB3 02 Nybörjarnivå 2

Under studieavsnittet övar du dig att uttälta vardagliga ärenden. Du utvecklar sätt att använda dina språkkunskaper.

TYB3 03 / FRB3 03 Nybörjarnivå 3

Studieavsnittet repeterar en del av det du lärt dig i de föregående avsnitten/i den grundläggande utbildningen. Du får öva dina kommunikativa färdigheter med hjälp av olika medier. Under studieavsnittet behandlar vi teman och situationer som anknyter till de ungas dagliga liv, mänskliga relationer och nätverk, intressen, fritid och hobbyer.

TYB3 04 / FRB3 04 Grundnivå 1

Under studieavsnittet fäster vi uppmärksamhet vid olika sociala koder och deras eventuella skillnader i kommunikation. Studieavsnittets teman är interkulturell kommunikation och kulturmöten i Finland och utomlands.

Matematik

MaG 01 Tal och ekvationer

Vi inleder studieavsnittet med att repetera procenträkning och räknereglerna för potenser. Från bråkräkning går vi vidare till proportionalitet. Därifrån är steget kort till ekvationer och ekvationssystem. Vi avrundar med att studera funktioner och deras grafer. De digitala verktygen kommer att bli bekanta för dig.

Matematik, lång lärokurs

MAA 02 Funktioner och ekvationer

Den röda tråden i studieavsnittet är ekvationer och funktioner. Vi studerar polynomfunktioner, rationella funktioner och rotfunktioner, deras egenskaper och ekvationer i anknytning till dem. Vi löser också enkla olikheter med polynom.

MAA 03 Geometri

Du tränar dig i att gestalta och presentera information om rum och former både i två och tre dimensioner. Du övar dig att formulera, motivera och använda geometriska satser. Du lär dig också att lösa geometriska problem genom att utnyttja figurers och kroppars egenskaper, likformighet, Pythagoras sats samt trigonometrin för rätvinkliga och snedvinkliga trianglar.

MAA 04 Analytisk geometri och vektorer

I det här studieavsnittet lär du dig förstå hur den analytiska geometrin skapar samband mellan geometriska och algebraiska begrepp. Du lär dig undersöka punkter, räta linjer, cirklar och parabler med hjälp av deras ekvationer och du får lära dig att lösa ekvationer med absoluta värden. Du lär dig förstå vektorbegreppet och blir insatt i grunderna för vektorkalkyl samt lär dig undersöka punkter, avstånd och vinklar i två och tredimensionella koordinatsystem med hjälp av vektorer.

Matematik, kort lärokurs

MAB 02 Uttryck och ekvationer

Här lär du dig att använda matematik i problemlösning, bilda uttryck och ekvationer till givna problem samt lösa dessa ekvationer och lär dig tolka svaren. Talföljder och summor kommer in som nya verktyg då du löser matematiska problem.

MAB 03 Geometri

I studieavsnittet ingår figurers likformighet, rätvinkliga triangelns geometri i form av trigonometri och Pythagoras sats samt area hos figurer och kroppar, samt volymer för kroppar.

Biologi

BI 01 Livet och evolutionen

I det här studieavsnittet lär du dig grunden i t.ex. livets förutsättningar och cellens uppbyggnad. Vi undersöker också hur alla levande organismer kan klassificeras. Vi behandlar evolutionen och de olika evolutionskrafterna som inverkar på hur alla levande organismer har förändrats och fortsätter att förändras.

BI 02 Ekologins grunder

I modulen lär du dig använda olika ekologiska begrepp och vi analyserar hur enskilda organismer påverkas av sin omgivande miljö. Vi tittar också på hur populationer, organismsamhällen och ekosystem fungerar och huruvida betydelse bevarandet av naturens biodiversitet har. Denna modul studeras som en del av ett större studieavsnitt om hållbar utveckling.

BI 03 Människans inverkan på ekosystemen

I modulen behandlar vi olika miljöproblem och deras lösningar. Vi kopplar ihop människans nyttjande av naturen med miljöns tillstånd och vi studerar hur man inom cirkulär ekonomi kan bromsa den negativa utvecklingen. Vi använder oss av praktiska exempel på hur du som studerande kan bidra till hållbar utveckling. Denna modul studeras som en del av ett större studieavsnitt om hållbar utveckling.

Valbara skolvisa studieavsnitt

BI 08 Ekologi i närmiljön

Detta studieavsnitt riktar sig till dig som är intresserad av miljö och natur! Det är en praktiskt studieavsnitt där vi behandlar ekologifrågor i vår närmiljö och gör olika studiebesök. Vi bekantar oss t.ex. med skogens ekosystem och kustmiljön via exkursioner. Du får prova på vattenprovtagning, lära dig om olika skogstyper och besöka en konstgjord våtmark. Ett mål är också att öka kunskaperna kring hållbar utveckling, t.ex. genom att du får bekanta dig med ekologiskt lantbruk.

Geografi

GE 01 En värld i förändring

I det första studieavsnittet följer vi med aktuella nyheter från olika delar av världen för att lättare kunna koppla ihop händelserna omkring oss med geografi. Vi diskuterar olika risker som rör naturen, miljön och mänskligheten. Vi lär oss om olika lösningar och möjligheter att förutspå en del av de geografiska riskerna, men också hur man med gemensamma krafter kan försöka bromsa en skadlig utveckling. Klimatfrågor, globala utvecklingsfrågor och hållbar utveckling dyker upp i flera sammanhang.

GE 02 Den blå planeten

Studieavsnittet behandlar naturgeografiska fenomen och du fördjupar dina kunskaper om atmosfärens, hydrosfärens och litosfärens struktur och processer. Vi behandlar t.ex. klimat och väder, vindar, regn och havsströmmar. Du fördjupar dina kunskaper kring vulkanism och jordbävningar och studerar vilka områden på jorden som är extra utsatta för dessa seismiska fenomen.

Fysik

FY 01 Fysiken som naturvetenskap

Studieavsnittet inleder fysikstudierna genom att lyfta fram experimentens och modellernas betydelse för hur fysikaliska teorier byggs upp. Vi studerar också materiens och universums grundstruktur och dimensioner.

FY 02 Fysik, miljö och samhälle

I modulen blir du förtrogen med hur energi produceras, överförs och används samt vilken inverkan dessa funktioner har på miljö, samhälle och människans välbefinnande. En central infallsvinkel är hur begreppet energi tar sig uttryck i dessa sammanhang, samt hur energibegreppet strukturerar och förtydligar den diskussion som förs om temat och åsikter i anknytning till diskussionen.

FY 03 Energi och värme

I studieavsnittet undersöker vi termodynamiska system, flödet av energi mellan systemen och energiflödets effekter. Centrala innehåll anknyts exempelvis till energiproduktion, klimatförändring och till byggande. Studieavsnittet ger färdigheter i att delta i diskussioner och beslutsfattande gällande miljö och teknologi.

FY 04 Kraft och rörelse

I modulen granskas likformig och föränderlig rörelse. I modulen blir du förtrogen med begreppet kraft som en fundamental storhet som beskriver växelverkan mellan kroppar. Du blir även insatt i hur Newtons II lag används då man tar fram en modell för hur en kraft påverkar förändringar i rörelsetillståndet. Energi och rörelsemängd granskas som centrala begrepp i mekaniken och som storheter vilka bevaras.

Kemi

KE 01 Kemi och jag

I studieavsnittet är målet att få erfarenheter som väcker och fördjupar intresset för kemi och kemistudier samt att få bekanta sig med yrken och fortsatta studiemöjligheter inom kemins område. Du utvecklar dina förutsättningar att delta i samhällsdebatten i frågor som anknyter till kemi och att bedöma tillförlitligheten i olika informationskällor samt lär dig att använda det periodiska systemet som hjälpmedel för att dra slutsatser i kemin. Att kunna använda och tillämpa information om ämnens egenskaper och deras säkerhet i vardagens val är ett centralt tema i studieavsnittet. Experimentella undersökningar av bl.a. sammansättning och halt för en blandning, samt hur man beaktar olika aspekter på arbetssäkerhet ingår i det här avsnittet.

KE 02 Kemi och hållbar framtid

I modulen får du erfarenheter som fördjupar intresset för kemi och kemistudier samt bekantar dig med kemins betydelse för att främja en hållbar livsstil. Du får fördjupa dig med den naturvetenskapliga kunskapens karaktär och utveckling samt vetenskapliga sätt att producera kunskap. I avsnittet tillämpar man olika modeller för ett ämnens struktur för att jämföra egenskaper hos ämnen.

Samtidigt får du en större förståelse för kemins betydelse för miljön och samhället som en nyckel till lösningar tillsammans med de övriga naturvetenskaperna. Centralt är också att öva färdigheter att undersöka ämnens egenskaper experimentellt. Modulen studeras som en del av ett större studieavsnitt om hållbar utveckling.

Valbara nationella studieavsnitt

KE 03 Molekyler och modeller

Målet för det här studieavsnittet är att du ska kunna använda och tillämpa information om kolföreningar i vardagliga fenomen. Du undersöker kolföreningar både experimentellt och genom att använda olika modeller, där du använder digitala verktyg för molekylmodellering. Centralt är också att förstå hur kunskap om kolföreningar byggs upp genom experimentellt arbete och genom att skapa modeller i anknytning till experimenten. I avsnittet fördjupar du dina kunskaper i att beräkna ämnens substansmängder och koncentrationer.

Filosofi

FI 01 Introduktion i filosofiskt tänkande

I det första studieavsnittet i filosofi får du hjälp med att skapa dig en uppfattning om vad filosofi som läroämne är, att sätta dig in i olika filosofiska problem och tankeexperiment och försöka hitta lösningar på dem. Du får fördjupa dig i centrala filosofiska frågor såsom skillnaden mellan information och kunskap, ande och materia, kunskapens natur, frihet och tvång. Grunderna i logik och argumentation, samt muntliga och skriftliga övningar inom området, har också en central plats i studieavsnittet.

Psykologi

PS 01 Den aktiva och lärande människan

Studieavsnittet består av en allmän introduktion till ämnet psykologi och vill väcka intresse för ämnet och ge en inblick i vad psykologi som ämne och vetenskap handlar om. Kursen behandlar psykologins olika delområden och vill visa hur man tillämpar psykologisk kunskap i vardagslivet. Du ska förstå hur människans beteende kan förklaras ur ett psykologiskt perspektiv och kunna reflektera över dig själv. I studieavsnittet har du även möjlighet att fördjupa dig i ett psykologiskt fenomen och undersöka detta ur ett psykiskt, biologiskt och sociokulturellt perspektiv.

Valbara nationella studieavsnitt

PS 02 Människans utveckling

Studieavsnittet behandlar människans utveckling från fosterstadiet till ålderdomen, och de olika utvecklingsuppgifter som är förenade med olika skeden i vår utveckling. Studieavsnittet beskriver med andra ord hur och varför människan förändras och utvecklas under sin livstid. Teorier kring till exempel arvets betydelse, anknytning, identitetsutveckling samt mognad och lärande presenteras. Alla som i framtiden vill arbeta med barn, bli föräldrar eller har med andra människor att göra har nytta av den här kursen.

Historia

HI 01 Människa, miljö och historia

Studieavsnittet utgör grunden för dina historiestudier i gymnasiet, och behandlar de mänskliga samhällenas utveckling i ett långtidsperspektiv från förhistoriska fångst- och samlarkulturer till dagens postindustriella värld. Du lär dig historievetenskapens grunder och kommer att granska vad förändringar som jordbrukets uppkomst och "industriella revolutionen" har betytt för människans liv på jorden, och hur detta påverkat omgivningen. Fördjupningar görs i floddalskulturerna,

Medelhavsvärlden under antiken, det medeltida feodalsamhället, de geografiska upptäcktsfärderna, industrialiseringen och utvecklingen mot ett modernt konsumtionssamhälle.

HI 02 Internationella relationer

Här behandlas och analyseras den internationella politiken från och med början av 1900-talet fram till i dag, för att skapa en förståelse för varför dagens värld ser ut som den gör. Centrala frågor som behandlas är imperialismen, första världskriget och dess följder, demokratiska och totalitära stater i internationell politik under 1920- och 1930-talet, andra världskriget och kalla krigets värld. Under studieavsnittet fördjupas förmågan att analysera information och att tolka och bedöma olika typer av källor som berör internationella relationer. Studieavsnittet kan med fördel läsas under andra året i gymnasiet.

Valbara skolvisa studieavsnitt

HI 11 Förintelsen - ett historiskt undantag?

Studieavsnittet fördjupar folkmord och andra brott mot mänskligheten under 1900-talet med tyngdpunkt på Förintelsen i Nazityskland och Gulag i Sovjetunionen. Också t.ex. Kampuchea och Rwanda samt brott mot mänskliga rättigheter i olika delar av världen studeras. I mån av möjlighet ingår en exkursion till förintelse- och koncentrationsläger i Centraleuropa i studieavsnittet (kostar extra).

HI 15 Årets temakurs: Känn Kina

I årets temakurs får du fördjupa dig i Kinas historia, samhälle, kultur och traditioner. Vi går igenom huvuddragen av den kinesiska civilisationens utveckling, men tyngdpunkten ligger på utvecklingen under 1900-talet fram till vår tid. Centrala teman är kinesisk livsstil, seder och bruk, matkultur samt kinesiska språket. Också den nutida kinesiska politiken och Kinas nya roll i den globala världsordningen fördjupas och analyseras.

Samhällslära

SL 01 Det finländska samhället

Studieavsnittet ger dig en insikt i det finländska samhället och dess politiska system samt hur man kan påverka inom dem. Centralt innehåll är befolkningsstrukturen, våra medborgerliga rättigheter och skyldigheter, välfärdsstatens uppgifter och resurser. Också demokrati, makt, påverkan och beslutsfattande på olika nivåer betonas. Kursen vill engagera dig till ett aktivt medborgarskap.

Valbara skolvisa studieavsnitt

SL 06 Politik i praktiken

I studieavsnittet undersöker man valsystemet och de finländska valen på djupet, dessutom specialbevakas riksdagsvalet våren 2023. Studieavsnittet har en rätt praktisk framtoning innehållande bl.a. ordnande av valdebatt och skuggval i skolan. Utöver detta studerar man partiers, kandidaters och mediers bevakning av veckorna inför valet och studerar valresultatet och dess följder.

SL 09 Ung företagsamhet

Under studieavsnittet i företagsamhet får studerande grunda och driva ett eget företag under ett läsår. Studerande får fördjupa sina kunskaper i allt från produkttillverkning, försäljning, marknadsföring och bokföring. Kontakter till lokala företagare skapas och studiebesök är ett vanligt inslag i studierna.

Evangelisk-luthersk tro

RE 01 Religion som fenomen

I detta studieavsnitt bekantar vi oss med judendomens, kristendomens och islams gemensamma rötter samt deras centrala drag, kulturarv och inflytande i samhället och diskuterar aktuella frågor som berör dessa religioner. Vi studerar religion som fenomen samt bekantar oss med olika metoder att forska i religion. I studieavsnittet diskuteras även begrepp som modern andlighet, sekularisering, irreligiositet och religionsfrihet.

Livsåskådningskunskap

LK 01 Jag och det goda livet

I studieavsnittet reflekterar vi över vad ett gott liv är, vilka element identiteten och ett individuellt liv består av och vilka möjligheter människan har att eftersträva ett gott liv. Centrala teman som människans grundläggande behov, världsliga och religiösa modeller för ett gott liv, människans existens och uppfattningar om dygder och laster behandlas under kursens gång. Livsåskådningen arrangeras på nätet inom GNet.

Hälsokunskap

HÅ 01 Hälsan som resurs

Det obligatoriska studieavsnittet ska fördjupa den hälsokunskap som du tillägnat dig i den grundläggande utbildningen och förståelsen för främjandet av hälsa och välbefinnande. Vi diskuterar olika teorier kring hälsa där fokus ligger på förebyggande och främjande metoder. Viktigt är att du ska kunna identifiera de faktorer som påverkar din egna livsstil och kunna bedöma betydelsen av livsstilsval för din egna hälsa. I studieavsnittet betonas bland annat hälsofrämjande kost, fysisk aktivitet, vila, sömn, viktkontroll samt studievälbefinnande. Sexualitet, sexuell hälsa, sexuella rättigheter tas även upp.

Gymnastik

GY 01 En lärande och aktiv studerande

I detta studieavsnitt skall du tillämpa rörelsefärdigheter i olika övningar, gymnastikformer och idrottsgrenar som är gemensamma för undervisningsgruppen och genomförs såväl inomhus som utomhus. Detta görs genom övningar, lekar och spel som utvecklar undervisningsgruppens samarbetsförmåga och samhörighet.

Valbart nationella studieavsnitt

GY 3 Nya möjligheter

I detta studieavsnitt har du möjlighet att mångsidigt träna upp din fysiska funktionsförmåga och kroppskontroll. I mån av möjlighet introduceras nya aktiviteter och idrottsgrenar.

GY 09-10 RIA 1-2

Ekenäs gymnasium erbjuder i samarbete med Raseborgs Idrottsakademi r.f. (RIA) högklassiga och mångsidiga träningsmöjligheter under skoltid för dig som aktivt utövar idrott på distrikts- eller nationell nivå, och som målmedvetet strävar efter att utvecklas som spelare. För träningen och träningsutveckling ansvarar de lokala föreningarna och den personliga tränaren.

Antalet och utbudet av grenar kan variera beroende på RIA:s möjligheter att erbjuda grenträning.

Musik

MU 01 Intro-ljud och jubel

Kursens mål är att du ska hitta ditt eget sätt att ta del av och skapa musik. Du får fördjupa ditt kunnande och reflektera över din roll som musikhörare, -tolkare, -skapare och användare av kulturtjänster. Utifrån ditt personliga förhållande till musiken ska du uppnå insikt i musikens betydelse i livet och i kommunikationen mellan människor. Under kursen ska de studerande bekanta sig med varandras musikintressen och med musikkivet globalt, i Finland och lokalt.

Valbara skolvisa studieavsnitt

MU 06 Sessions I (Skolbandet)

Detta är kursen för dig som tycker om att sjunga och musicera! Under kursen har du möjlighet att utveckla ditt sjungande och spelande tillsammans med andra. Kursen består av gemensamt musicerande genom kreativa samt lärorika övningar. Vi övar regelbundet hela läsåret och uppträder vid skolans fester och högtider.

Bildkonst

KO1 egna bilder, delade kulturer

KO1 handlar om konst, bildspråk och visuella uttryck. Vi arbetar med olika grundläggande bildtekniker och pratar om bilder som uttryck och kulturbärare. Den här kursen ger dig verktyg att skapa och tolka bilder och uttrycka dig genom skapande arbete.

Valbara nationella studieavsnitt

KO3 Bilder kommunicerar och påverkar

KO3 handlar om media och bildkommunikation. Vi arbetar med foto, media och animering och både digitala och hantverksmässiga tekniker. Vi pratar om visuell kommunikation och bildernas roll i dagens samhälle, på sociala medier och i vår vardag. Det här studieavsnittet passar till alla som är intresserade av digitala medier, visuell kommunikation, foto och film.

Studiehandledning

SH 01 Jag som studerande

Under studieavsnittet får du information om gymnasiestudierna, studiernas uppbyggnad och studentexamen. Du får vidareutveckla dina studiefärdigheter och du får träna dig i att kartlägga dina styrkor och intresseområden. Vi går igenom det finländska utbildningssystemet, för att du skall kunna göra medvetna ämnesval. Du ges också tillfälle att fundera över frågor i anslutning till livslångt lärande och personlig utveckling.

Drama

DR 01 Drama och improvisation

Kom med på denna roliga dramakurs där vi gör övningar som stimulerar din fantasi, stärker ditt självförtroende och gör dig säkrare på att uppträda inför andra. Under kursen utvecklas din samarbetsförmåga och din koncentration. Vi gör massor med roliga övningar tillsammans och enda publiken du har är de andra i gruppen. Kursens fokus ligger på att ha roligt tillsammans och under kursen släpper du fram dina kreativa resurser och idéer och lär dig att genomföra övningar utan rädsla och osäkerhet. Det viktigaste med kursen är att du vågar utmana dig själv, vågar testa på lite nytt och vågar släppa loss. Detta är en kurs som är helt annorlunda än de övriga kurserna i

gymnasiet, det är en utvecklande kurs som tränar din förmåga att våga och som bjuder på en massa roliga stunder!

Delaktighet i skolvardagen

DIS 02 Elevkårsverksamhet

Elevkårsstyrelsen jobbar för att göra de studerandes skolvardag trevligare genom att ordna program och införskaffa fritidsutrustning till skolan. Om du deltar i elevkårsstyrelsen under ett läsår erhåller du 2 studiepoäng för ditt arbete. I studieavsnittet ingår färdigheter som du har nytta av i framtiden, såsom mötesteknik och bokföring. Därtill ingår en hel del praktiskt arbete där du får öva din samarbets- och kommunikationsförmåga. Elevkårens styrelsemedlemmar deltar ibland i lärmöten och ger de studerandes syn på utvecklingsarbete som sker i skolan. Sammanställningen av skolans planer som t.ex. jämställdhetsplan och antimobbningsplan sker i samråd med studerande som representeras av elevkårsstyrelsen. Elevkårsstyrelsearbetet är din bästa möjlighet att påverka i skolan!

DIS 03 Teamverksamhet

I början av läsåret väljer du ett team som du arbetar i under resten av året. Antalet team och teamsammansättningen varierar från år till år. Målsättningen med teamen är att du skall få påverka skolvardagen och vara delaktig i beslut som berör skolans studerande. Teamen kan ha olika uppgifter, till exempel ansvar för skolans sociala medier, förverkligande av olika evenemang och temadagar, ansvar för AV-utrustningen, tillverkning och försäljning av olika skolprodukter, ansvar för skolans ekologiska profil och sortering, och deltagande i internationell verksamhet. Efter två läsår av arbete i team erhåller du 2 studiepoäng.

Övriga studier

ÖS 03 Studera starkt (positiv psykologi)

Ett lättsamt, roligt och annorlunda studieavsnitt där du får fokusera på dig själv. Ett studieavsnitt där du förhoppningsvis ökar ditt välmående och sänker din stress. Ett studieavsnitt där du lär känna dig själv och dina studiekamrater bättre genom praktiska övningar och självreflektion. Du får bygga upp dina inre resurser och arbeta utgående från dina styrkor. Du ökar din tilltro till dina förmågor och utvecklingspotential. Du övar dig att hantera utmaningar och stress, samt att få en ökad livsglädje och bättre sociala förmågor. Syftet är att stärka välbefinnandet och ge livsfärdigheter som ökar goda skolprestationer både i gymnasiet och i vidare studier.