

Familjeförberedelsekurs

Familjeförberedelsekurserna riktar sig till familjer som väntar barn i Raseborg. Kursen består av tre träffar före förlossningen och tre träffar efter förlossningen.

Kursen erbjuds främst till familjer som väntar sitt första barn.

Kursen är tvåspråkig.

PROGRAM

Före förlossningen (beräknad tid: September & November 2022)

10.8.2022	Föräldraskap Plats: Ekenäs rådgivning, Raseborgsvägen 5, kl. 17:30	psykolog
18.8.2022	Förlossning & nyfödda barnet Plats: Karis rådgivning, Bulevarden 21, kl. 17:30	hälsovårdare
25.8.2022	Tandhälsa, amning & talets utveckling Plats: Karis rådgivning, Bulevarden 21, kl. 17:30	hälsovårdare, tandskötare & talterapeut

Efter
förlossningen

	Plats: Raseborgsvägen 5 (Ekenäs rådgivning) kl. 14.00	
--	--	--

11.1.2023	Hantering av spädbarn, babyberöring och motion efter graviditet	fysioterapeut
18.1.2023	Kommunikation & talutveckling	talterapeut
Datum oklart/ I Januari	"Mat med Marthorna" och verksamhet för barnfamiljer	hälsovårdare, martha & olika aktörer



Anmäl [HÄR](#) senast 31.7.2022

Perhevalmennuskurssi

Perhevalmennuskurssi on suunnattu Raaseporissa odottaville perheille. Kurssi koostuu kolmesta tapaamisesta ennen synnytystä ja kolmesta synnytyksen jälkeen.

Kurssi tarjotaan ensisijaisesti ensimmäistä lastaan odottaville perheille.

Kurssi on kaksikielinen.

OHJELMA

Ennen synnytystä (laskettu aika: syyskuu - marraskuu 2022)

10.8.2022	Vanhemmuus Paikka: Tammisaaren neuvola, Raaseporintie 5, klo. 17.30	psykologi
18.8.2022	Synnytys & vastasyntynyt Paikka: Karjaan neuvola, Bulevardi 21, klo. 17.30	terveydenhoitaja
25.8.2022	Suun terveys, puheen kehitys & imetys Paikka: Karjaan neuvola, Bulevardi 21, klo. 17.30	terveydenhoitaja, hammashoitaja & puheterapeutti

Synnytyksen jälkeen
Paikka: Tammisaaren neuvola, Raaseporintie 5,
klo: 14.00

11.1.2023	Vauvan käsittely, vauvahieronta & liikunta synnytyksen jälkeen	fysioterapeutti
18.1.2023	Viestintä & puheen kehitys	puheterapeutti
Päivämäärä ei vielä tiedossa/ Tammikuussa	”Ruoka Marthojen kanssa” & lapsiperheiden toiminta	terveydenhoitaja ja martha



Ilmoittautukaa [TÄSTÄ](#) viimeistään 31.7.2022