

Informationskväll om rusmedel i KSH och KBG 7.12.2021

Maria Thelen och förebyggande mental- och missbrukarvården i Raseborg besökte KSH och KBG 7.12.2021.

Maria Thelen inledde kvällen med att berätta sin familjehistoria som mor till en missbrukande son med åhörarna. Hon jobbar idag med att hjälpa andra i samma situation, informera och driva en förening för medberoende.

Lolan Lindroos och Daniela Jakobsson från den förebyggande mental-och missbrukarvården i Raseborg fanns också på plats och gav konkreta tips att tänka på som föräldrar till tonåringar.

Ytterligare fanns skolhälsovårdare Marina Nylund på plats och svarade på frågor kring ungdomars rusmedelsanvändning.

Marias Thelens familj består av 4 personer - 2 barn, en flicka och en pojke samt 2 föräldrar. I år har sonen just fyllt 30 år; en födelsedag som firades i fängelset. Deras story börjar då sonen är 20 år och föräldrarna tillbringade ett veckoslut på sitt sommarställe. Föräldrarna kontaktades mitt i natten om en bilolycka, i vilken sonen varit delaktig och därigenom blivit drogtestad med positivt resultat. I det skedet var sonen redan tungt beroende, även om föräldrarna i det skede inte hade den minsta aning om saken. Det visade sig att han i det skedet varit missbrukare redan i flera år, sedan 15 års ålder. När missbruket fördjupades förändrade drogerna också personligheten och all energi gick åt till att skaffa sig nästa dos, vilket i sin tur ledde sonen in på den kriminella banan.

Gemensamma drag hos ungdomar som dras in i missbruk:

- oftast känsliga personer
- har ofta många vänner, och kompisgänget byts ofta
- neurobiologiska faktorer, t.ex. ADHD: barn med svårigheter får lättare en känsla av att inte passa riktigt in
- är ofta spelberoende - benägenheten att bli beroende finns, ett beroende kan leda till följande. Även beroende i släkten spelar in.

Enligt Marias mening är cannabis den farligaste drogen för den:

- är en inkörsport till tyngre droger. Droger levereras idag inte bara fysiskt via en langare utan också på nya sätt t.ex. via postorder och är inte dyrt: en dos kostar 20 € och tablett 1 € st
- lagras i kroppens fettlager länge
- kan leda till psykos och andra mentala sjukdomar (t.ex. ångestsyndrom)

Som förälder är det bra att

- tänka på vilka signaler man ger om man bjuder på eller köper ut alkohol: undersökningar visar att den som haft låg tröskel för alkohol har lägre tröskel även för starkare varor
- vara intresserad, ta del av ungdomarnas vardag. Stöd och finns där för ditt barn.

- sätta starka gränser genom att visa att du bryr dig - ha hemkomsttider och andra regler: checka upp att barnet har varit hos den det säger sig ha varit
 - hålla lugnet om barnet kommer hem påverkat. Diskutera följande dag hellre
 - tag hjälp av andra föräldrar med gemensamma överenskommelser
 - agera om du misstänker missbruk hos egna eller andras barn: kontakta skolan, skolhälsovården eller barnskyddet
 - minnas att inte ta det som en personlig skam om ens barn börjar använda rusmedel
 - aldrig ge pengar, för de används bara till nästa dos när beroendet etablerats
-
- Tecken på missbruk att hålla utkik efter:
 - minigrippåsar
 - rizzlapapper att rulla cannabis i
 - avklippta limsaflaskor som används som en tratt för att andas in ånga ur
 - saxar och skedar försvinner
 - kompisgänget byts ut
 - hobbyer och intressen som barnet tidigare brunnit för byts ut
 - datorberoende (ett beroende leder ofta till följande)

Boktips till alla som har med ungdomar att göra:
Erik Lejonmark: Drogboken

TEXT: Sofia Lundén