

Familjeförberedelsekurs

Familjeförberedelsekurserna riktar sig till familjer som väntar barn i Raseborg. Kursen består av tre träffar före förlossningen och tre träffar efter förlossningen.

Kursen erbjuds främst till familjer som väntar sitt första barn.

Kursen är tvåspråkig.

PROGRAM

Före förlossningen (beräknad tid: mars – april 2022)

Plats: Karis rådgivning, kl. 17:30

19.1.2022	Föräldraskap	psykolog/familjeterapeut
24.1.2022	Förlossning & nyfödda barnet	hälsovårdare
9.2.2022	Amning, talets utveckling & tandhälsa	hälsovårdare, tandskötare & talterapeut

Efter förlossningen Plats: Raseborgsvägen 5 (Ekenäs rådgivning), kl. 14.00

1.6.2022	Hantering av spädbarn, babyberöring och motion efter graviditet	fysioterapeut
15.6.2022	Kommunikation & talutveckling	talterapeut
1 augusti	"Mat med Marthorna" och verksamhet för barnfamiljer	hälsovårdare, martha & olika aktörer



Anmäl Er via denna [länk](#) senast 3.1.2022

VÄLKOMNA!

Perhevalmennuskurssi

Perhevalmennuskurssi on suunnattu Raaseporissa odottaville perheille. Kurssi koostuu kolmesta tapaamisesta ennen synnytystä ja kolmesta synnytyksen jälkeen.

Kurssi tarjotaan ensisijaisesti ensimmäistä lastaan odottaville perheille.

Kurssi on kaksikielinen.

OHJELMA

Ennen synnytystä (laskettu aika: maaliskuu – huhtikuu 2022)

Paikka: Karjaan Neuvola, klo. 17.30

19.1.2022	Vanhemmuus	psykologi/perheterapeutti
24.1.2022	Synnytys & vastasyntynyt	terveydenhoitaja
9.2.2022	Hampaiden hoito, puheen kehitys & Imetys	terveydenhoitaja, puheterapeutti & hammashoitaja

Synnytyksen jälkeen Paikka: Raaseporintie 5 (Tammisaaren neuvola), 10600 Tammisaari klo: 14.00

1.6.2022	Vauvan käsittely, vauvahieronta ja liikunta synnytyksen jälkeen	fysioterapeutti
15.6.2022	Viestintä & puheen kehitys	puheterapeutti
Elokuussa	”Ruoka Marthojen kanssa” & lapsiperheiden toiminta	terveydenhoitaja ja martha



Ilmoittautukaa tämän [linkin](#) kautta viimeistään 3.1.2022

TERVETULOA!