



hope

RASEBORGS KULTURINSTITUT

KURSPROGRAM

RAASEPORIN KULTTUURIOPISTO

OPINTO-OPAS



RASEBORG
RAASEPORI

2021–2022





RASEBORGS KULTURINSTITUT KURSPROGRAM

2021–2022

RAASEPORIN KULTTUURIPISTO OPINTO-OPAS

Anmälningen öppnas 18.8.2021 kl. 11.00 – www.raseborg.fi/kulturinstitutet
Ilmoittautuminen alkaa 18.8.2021 klo 11.00 – www.raasepori.fi/kulttuuriopisto



EN HÄLSNING FRÅN KULTURINSTITUTET

De senaste två åren har varit utmanande för oss alla. Pandemin har orsakat osäkerhet och oro inför framtiden. Institutets verksamhet har delvis flyttats till nätet och delvis har vi satt våra kurser på is i väntan på bättre tider. Många av oss har lärt sig nya digitala färdigheter och särskilt våra lärare skall tackas för de snabba reaktionerna och uppfinningsrikedomen inför den nya utmaningen.

Vi har fått både ros och ris när vi har börjat undervisa på nätet. Man har kunnat delta i flertal kurser från sin hemsoffa och man har sluppit att ta bilen till hobbyn i kylan och mörkret. Å ena sidan har man fått grått hår av att börja använda digitala plattformar och man har saknat sina kurskamrater. Det säkra är att distanskurserna blir kvar - det finns efterfrågan.

Institutet följer sin tid och ändringarna i samhället, samtidigt tar vi vara på traditionerna och skapar kontinuitet i världen som håller på att ändras. I höst börjar vi ännu en ny era när vi flyttar till de nya utrymmena i Ekenäs. Vi har öppet hus den 1.9.2021 i Ucan kl. 13.00–17.30. Kaffeservering, välkommen!

Maarit Hujanen

PS. Karis svenska medborgarinstitut skulle fylla 85 år nästa år! Raseborgs Kulturinstitut fortsätter ödmjukt i dess fotspår.

TERVEHDYS KULTTUURI- OPISTOLTA

Viimeiset kaksi vuotta ovat olleet meille kaikille hyvin haastavia. Pandemia on aiheuttanut epävarmuutta ja pelkoa tulevasta. Opiston toiminta on siirtynyt osittain verkkoon ja osin olemme laittaneet kurssiohjelmamme jäihin parempia aikoja odotellessa. Monet meistä ovat oppineet uusia digitaitoja ja varsinkin opettajamme ansaitsevat kiitoksen nopeasta reagoinnista ja luovuudesta uuden haasteen edessä.

Oppimisen siirtymisestä nettiin olemme saaneet sekä ruusuja että risuja. Monenlaisia kursseja on voinut harrastaa suoraan kotisohvalta, eikä ole tarvinnut lähteä kylmässä ja pimeässä autolla harrastuksiin. Toisaalta erilaiset sähköiset alustat ovat tuottaneet harmaita hiuksia ja opiskelukavereiden tapaamista on ollut ikävä. Varmaa on, että etäkurssit ovat tulleet jäädäkseen ja niille on käynnäjä.

Opistomme seuraa aikaansa ja muutoksia yhteiskunnassa, vaalimme perinteitä ja luomme jatkuvuutta muuttuvaan maailmaan. Tänä syksynä aloitamme taas uuden virstanpylvään, kun muutamme uusiin tiloihin Tammisaareen. Tervetuloa avajaisiin 1.9.2021 Uncanille klo 13.00–17.30. Kahvitarjoilu.

Maarit Hujanen

PS. Karjaan ruotsinkielinen kansalaisopisto täyttää 85 vuotta ensi vuonna! Raaseporin Kulttuuripisto jatkaa nöyränä sen viitoittamaa tietä.

KONTAKTUPPGIFTER	8
YHTEYSTIEDOT	9
 VIKTIG INFORMATION FÖR STUDERANDE	10
TÄRKEÄÄ TIETOA OPISKELIJOILLE	12
 UTFLYKTER OCH TEATERRESOR	
RETKET JA TEATTERIMATKAT	14
 SPRÅK - KIELET	16
FINSKA – SUOMI	19
SVENSKA – RUOTSI	20
ENGELSKA – ENGLANTI	20
TYSKA – SAKSA	21
FRANSKA – RANSKA	22
RYSKA – VENÄJÄ	22
SPANSKA – ESPANJA	23
ITALIENSKA – ITALIA	25
ÖVRIGA SPRÅK – MUUT KIELET	27
 KONST – TAITEET	28
BILDKONST – KUVATAITEET	29
GRUNDUNDERVISNING I KONST- TAITEEN PERUSOPETUS	
BILDKONSTSKOLAN COLORIKUS – KUVATAIDOKOULU COLORIKUS	32
TEATERSKOLAN KONFETTI - TEATTERIKOULU KONFETTI	38
SCENKONST – NÄYTTÄMÖTAIDE	43
LITTERATUR - KIRJALLISUUS	44
 MUSIK - MUSIIKKI	46
KÖRSÅNG – KUOROLAULU	47
SOLOSÅNG – YKSINLAULU	49
GRUPPUNDERVISNING – RYHMÄOPETUS	54
INDIVIDUELL UNDERVISNING – YKSILÖOPETUS	57

HANTVERK - KÄDEN TAIDOT.....	60
KERAMIK OCH MOSAIK	
KERAMIikka JA MOSAIKKI	61
SILVER OCH SMYCKEN – HOPEA JA KORUT	64
TRÄ- OCH METALLSLÖJD, MÖBELTAPETSERING –	
PUU- JA METALLITYÖT, VERHOILU	64
VÄVNING OCH TEXTILARBETE – KUDONTA JA TEKSTIILITYÖ	66
SPECIALTEKNIKER – ERIKOISTEKNIIKAT	69
HUSLIG EKONOMI – KOTITALOUS	70
INFORMATIONSTEKNIK – TIETOTEKNIikka	72
ÖVRIG UTBILDNING – MUU KOULUTUS	76
HISTORIA OCH SLÄKTFORSKNING – HISTORIA JA SUKUTUTKIMUS	76
EKONOMI –TALOUS	78
ÖVRIG UTBILDNING – MUU OPETUS.....	82
VATTENTRAFIK - VESILIIKENNE	84
SKÖNHETSVÅRD – KAUNEUDENHOITO	86
HÄLSOVÅRD OCH HÄLSA –	
TERVEYDENHOITO JA TERVEYS.....	88
DANS OCH MOTION – TANSSI JA LIIKUNTA	90
MOTION I NATUREN - LUONTOLIIKUNTA	91
MOTION – LIIKUNTA	92
DANS – TANSSI	96
YOGA, KROPPSVÅRD, VÄLMÅENDE –	
JOOGA, KEHONHUOLTO, HYVINVOINTI	99
MOTION OCH DANS FÖR BARN – LASTEN LIIKUNTA JA TANSSI	106
VERKSAMHETSPLATSER –TOIMIPAIKAT.....	107

KONTAKTUPPGIFTER

Rektor Maarit Hujanen	019 289 2761
MBI-huset	må 14.00-18.00
Torggatan 8, Karis	ti-on 14.00-17.00
Ungdomsgården, Uncan	to 14.00-17.00
Ystadsgatan 14, Ekenäs (ingång från Björknäsgatan)	

MEDBORGARINSTITUTET

Kansli	019 289 2765
Telefontider: må-to	14.00-16.00
	mbi@raseborg.fi

Kurssekreterare Sari Pankkonen: hantverk, huslig ekonomi	019 289 2769
Planerande lärare Eva Comét: individuell musik	019 289 2764
Planerande lärare Minna Sundholm: språk, bildkonst, IT, samhälle	019 289 2763
Planerande lärare Mia Lundell: motion och dans, körer, grundundervisning i konst	019 289 2767

MUSIKINSTITUTET

Biträdande rektor Heli Tondeur	019 289 2751
Kansli	019 289 2748
	musikinstitutet@raseborg.fi

LÄSÅRET OCH LOV

Höstterminen	6.9.-5.12.2021 (höstlov 18.-24.10.2021)
Vårterminen	10.1.-10.4.2022 (sportlov 21.-27.2.2022)
Sommarterminen	25.4.-12.6.2022

Bildkonstskolan, teaterskolan och övriga kurser för barn:

Höstterminen	23.8.-12.12.2021 (höstlov 18.-24.10.2021)
Vårterminen	10.1.-30.4.2022 (sportlov 21.-27.2.2022)

Musikinstitutet

Höstterminen	18.8.-21.12.2021 (höstlov 18.10.-24.10.2021)
Vårterminen	7.1.-30.5.2022 (sportlov 21.2.-27.2.2022)

YHTEYSTIEDOT

Rehtori Maarit Hujanen 019 289 2761

Opistotalo ma 14.00-18.00
Torikatu 8, Karjaa ti-ke 14.00-17.00

Ungdomsgården, Uncan to 14.00-17.00
Ystadinkatu 14, Tammisaari (sisäänkäynti Koivuniemenkadulta)

KANSALAIPOISTO

Kanslia 019 289 2765
Puhelinajat: ma-to 14.00-16.00
kansalaisopisto@raasepori.fi

Kurssisihteeri Sari Pankkonen: kädentaidot, kotitalous 019 289 2769
Suunnitteleva opettaja Eva Comét: musiikin yksilöopetus 019 289 2764
Suunnitteleva opettaja Minna Sundholm: 019 289 2763
kielet, kuvataide, IT, yhteiskunta
Suunnitteleva opettaja Mia Lundell: 019 289 2767
liikunta ja tanssi, kuorot ja taiteen perusopetus

MUSIIKKIOPISTO

Apulaisrehtori Heli Tondeur 019 289 2751
Kanslia 019 289 2748
musiikkiopisto@raasepori.fi

LUKUVUOSI JA LOMA-AJAT

Syyslukukausi 6.9.-5.12.2021 (syysloma 18.-24.10.2021)
Kevätlukukausi 10.1.-10.4.2022 (talviloma 21.-27.2.2022)
Kesälukukausi 25.4.-12.6.2022

Kuvataidekoulu, teatterikoulu ja muut lastenkurssit:

Syyslukukausi 23.8.-12.12.2021 (syysloma 18.-24.10.2021)
Kevätlukukausi 10.1.-30.4.2022 (talviloma 21.-27.2.2022)

Musiikkiopisto

Syyslukukausi 18.8.-21.12.2021 (syysloma 18.10.-24.10.2021)
Kevätlukukausi 7.1.-30.5.2022 (talviloma 21.2.-27.2.2022)

VIKTIG INFORMATION FÖR STUDERANDE

ANMÄLNINGEN ÖPPNAS 18.8.2021 KL. 11.00

Via internet: <http://www.raseborg.fi/kulturinstitutet>

Per telefon: 019 289 2765

Till långa kurser kan man anmäla sig under hela läsåret, om det finns plats på kursen. Till korta kurser och resor sker anmälan senast två veckor innan kursen börjar.

Anmälningarna till vårens kurser öppnas 22.11. kl. 14.00.

Anmälan är bindande för hela kursen!

För att underlätta anmälan: Ha kursnumret framme!

RABATTER

Rabatter beviljas så länge som det för ändamålet beviljade extra statsbidraget räcker hösten 2021.

Rabatter på kursavgifter kan beviljas enligt följande:

Pensionärsrabatt 20 % för två kurser.

Arbetslösa 50 % för två kurser.

Rabatt bör sökas skriftligt genom att fylla i en studiesedel (fås på kanslien) som lämnas till kansliet senast 30.9.2021. Rabatter beviljas enbart på hösten.

Rabatter beviljas inte för enskild undervisning i musik, kurser i keramik, vattengymnastik, gymnasier eller för kortkurser.

Syskonrabatt kan sökas för undervisning i bildkonst, teater och dans av rektor. Ett syskon kan beviljas 30 % på den billigare kursen. Rabatt beviljas inte för materialavgifter.

BETALNING AV KURSAVGIFT

Kursavgiften syns vid varje kurs. Kursavgiften gäller för hela läsåret om inget annat angetts. Du kan betala via nätbanken i samband med nätanmälan. Vi fakturerar i första hand per e-post med betalänk till Paytrail där man kan betala med sin nätbank, Smartum-saldo eller ePassi mobilapplikationen. De som inte betalar e-postfakturan får en pappersfaktura per post. Kursavgifter betalas i två rater (höst- och vårtermin).

MOTIONS- OCH KULTURSEDLAR

Sista datum för betalning med motions- och kultursedlar är 30.9.2021 och för kurser som börjar senare sju (7) dygn innan kursstart.

Du kan betala med Smartum motions- och kultursedlar, Smartum saldo och ePassi.

Pappersfakturer kan inte längre betalas med dessa förmåner.

ANNULLERING AV KURSPLATS

Man kan INTE annullera sin kursplats till läraren eller telefonsvararen!

Annullering av kursplats bör ske till kansliet per e-post eller telefon.

För långa kurser bör kursplatsen annulleras senast sju (7) dagar efter kursstart. För kortkurser, resor och föreläsningar bör annulleringen ske senast sju (7) dagar innan kursstart.

Kursplatser som inte annullerats i tid faktureras i sin helhet.

Betald kursavgift återbetalas inte om studerande avbryter kursen senare än sju dagar efter kursens början. Obetalda kursavgifter utmäts och rätten att delta i institutets kurser kan dras in.

MINIMI KURSDELTAGARANTAL

Det behövs minst sju (7) kursdeltagare för att en kurs skall börja. Institutets studier är helt frivilliga. För kontinuiteten i gruppen och för den egna inläringen är det viktigt att delta regelbundet i undervisningen under hela kursens gång.

UNDERVISNING

En undervisningsgång per termin kan inhiberas utan ersättning. Vid behov kan närundervisningen ersättas med distansundervisning.

UNDERVISNINGSMATERIAL OCH INTYG

Studerande bör själva skaffa läroböcker och material som behövs för kursen. Tilläggsinformation om material fås från kursbeskrivningen och läraren.

Efter avslutad kurs kan du på begäran få ett kursintyg. Intyget kostar 10 € och betalas med den faktura som följer med intyget.

FÖRSÄKRINGAR

Alla studerande är olycksfallsförsäkrade under lektionstid.

REGISTERBESKRIVNING

I systemet registreras endast de uppgifter som är nödvändiga för institutets verksamhet och som förutsätts av statliga och kommunala myndigheter. De uppgifter som gäller studerande är nödvändiga för korrekt identifiering av kursdeltagare och för att kursavgifterna avser rätt person. Registrerad person kan skriftligen göra en ansökan till institutets kansli för granskning av sina uppgifter. Uppgifterna överläts efter att personens identitet bekräfts.

MEDBORGARINSTITUTETS FESTER, UTSTÄLLNINGAR OCH KONserter

Lö 4.12. kl. 16.00 julkonsert, Uncan, Ekenäs.

Sö 5.12. kl. 16.00 julkonsert, Karis församlingshem.

Lö 10.4. kl. 16.00 vårkonsert, Karis församlingshem.

Sö 11.4. kl. 16.00 vårkonsert, Ekenäs församlingshem.

11.-21.4.2022 institutets vårutställning i Ekenäs Bibliotek, Galleria Perspektivet

22.-29.4.2022 bildkonstskolan Colorikus utställning i Ekenäs Bibliotek, Galleria Perspektivet

MUSIKINSTITUTETS KONserter

Ti 14.12. kl. 18.30 Ingå kyrka.

On 15.12. kl. 18.30 Svartå kyrka.

To 16.12. kl. 18.30 Hagaparkens skola, Hangö.

Må 20.12. kl. 19.00 Ekenäs kyrka.

Sö 15.5. kl. 15.00 RaseProms, Ekenäs Bollhall

Ett samarbetsprojekt mellan Musikinstitutet vid Raseborgs Kulturinstitut och Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto. I RaseProms-konserten samarbetar hela musikinstitutet och musiken är möjligast mångsidig i crossover-stil. I pausen hålls en promenadkonsert likt London Proms.

Vi informerar om vår verksamhet på våra hemsidor, anslagstavlor, i lokalpressen och på Facebook.

Hemsida: <http://www.raseborg.fi/kulturinstitutet>

Facebook: Medborgarinstitutet Raseborg

TÄRKEÄÄ TIETOA OPISKELIJOILLE**ILMOITTAUTUMINEN ALKAA 18.8.2021 KLO 11.00**

Internetin kautta: <http://www.raasepori.fi/kulttuuriopisto>

Puhelimitse: 019 289 2765

Pitkille kursseille voi ilmoittautua pitkin vuotta, jos kurssilla on tilaa. Lyhytkursseille ja matkoille ilmoittaudutaan viimeistään kaksi viikkoa ennen kurssin alkua.

Kevään kursseille ilmoittautumiset alkavat 22.II. klo 14.00

Ilmoittautuminen on sitova koko kurssin ajalle!

Ilmoittautumista nopeuttaaksesi ota valmiiksi esille kurssin numero!

ALENNUKSET

Alennuksia myönnetään niin kauan kuin varattua ylimääräistä valtionavustusta riittää syksyllä 2021.

Kurssimaksuista voidaan myöntää alennuksia seuraavasti:

Eläkeläisalennus 20 % kahdesta kurssista.

Työttömän alennus 50 % kahdesta kurssista.

Alennukset haetaan kirjallisesti opintotietohakemuksella opiston kansliasta viimeistään 30.9.2021.

Alennuksia myönnetään vain syksyllä.

Sisarusalennus haetaan opiston rehtorilta kuvataiteen, teatterin ja tanssin opetukseen. Sisarus saa 30 % alennuksen halvemmasta kurssista. Materiaalimaksuista ei myönnetä alennusta.

KURSSIMAKSUN MAKSAMINEN

Kurssimaksu on merkitty jokaisen kurssin kohdalle. Maksun voi suorittaa verkkopankissa netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Ensisijaisesti lähetämme sähköpostitse maksulinkin (Paytrail), jonka voi maksaa verkkopankissa, Smartum-saldolla tai ePassi-mobiilisovelluksella. Mikäli et käytä maksulinkkiä lähetämme paperilaskun postitse. Kurssimaksut maksetaan kahdessa erässä (syys- ja kevätlukukausi).

LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELIT

Varatun kurssipaikan voi maksaa liikunta- ja kulttuuriseteleillä 30.9.2021 mennessä opiston kanslioihin tai myöhemmin alkaville kursseille seitsemän (7) vuorokautta ennen kurssin alkua.

Kurssimaksun maksamiseen voi käyttää Smartumin liikunta- ja kulttuuriseteleitä, Smartum-saldoa ja ePassia. Paperilaskua ei voi enää maksaa näillä etuuksilla.

KURSSIPAIKAN PERUMINEN

Peruutusta EI voi tehdä opettajalle tai puhelinvastaajaan!

Kurssipaikan peruminen on tehtävä kansliaan joko sähköpostitse tai puhelimitse.

Pitkillä kursseilla peruutus tulee tehdä seitsemän (7) vuorokauden kuluessa kurssin alkamisesta. Lyhytkursseille, matkoille ja luennoille peruutus on tehtävä viimeistään seitsemän (7) päivää ennen kurssin alkua.

Peruuttamattomat tai myöhässä perutut varaukset laskutetaan kokonaisuudessaan.

Maksettua kurssimaksua ei palauteta, jos opiskelija keskeyttää kurssin myöhemmin kuin seitsemän vuorokauden kuluttua kurssin alkamisesta.

Maksamattomat kurssimaksut siirretään perintään ja ne voivat evätä opinto-oikeuden opiston kursseille.

MINIMIOSALLISTUJAMÄÄRÄ

Opintoryhmässä tulee olla vähintään seitsemän (7) opiskelijaa, jotta kurssi voi alkaa. Opistossa opiskeleminen on täysin vapaaehtoista. Kurssin jatkumisen ja opiskelijoiden oman oppimisen kannalta on kuitenkin tärkeää osallistua opetukseen säännöllisesti kurssin loppuun saakka.

OPETUS

Yksi opetuskerta / kausi voidaan perua korvauksetta. Tarpeen vaatiessa lähiopetus voidaan korvata etäopetuksella.

OPINTOTARVIKKEET JA TODISTUKSET

Opiskelijoiden tulee hankkia oppikirjat ja muut tarvittavat materiaalit itse. Lisätietoa tarvittavista materiaaleista saat kurssitiedoista ja opettajalta.

Voit pyytää kurssin loputtua kurssisihteeriltä todistuksen osallistumisestasi kurssille. Todistus maksaa 10 €, joka maksetaan todistuksen mukana tulevalla laskulla.

VAKUUTUKSET

Kaikki opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja oppituntien aikana.

REKISTERISELOSTE

Rekisteriin tallennetaan vain tietoja, jotka ovat opiston toiminnalle ja viranomaisille välttämättömiä, jotta opiskelijat saadaan riittävän tarkasti yksilöityä kursseille ja jotta kurssimaksut kohdentuvat oikein. Rekisteröity henkilö voi esittää tarkastusoikeutta koskevan pyynnön kirjallisesti opiston kansliaan. Pyytäjän henkilöllisyys todennetaan ennen tietojen luovuttamista.

KANSALAIPOISTON JUHLAT, NÄYTTELYT JA KONSERTIT

La 4.12. klo 16.00 joulukonsertti, Uncan, Tammisaari.

Su 5.12. klo 16.00 joulukonsertti, Karjaan seurakuntakoti.

La 10.4. klo 16.00 kevätconsertti, Karjaan seurakuntakoti.

Su 11.4. klo 16.00 kevätconsertti, Tammisaaren seurakuntakoti.

11.-21.4.2022 opistolaisten kevätnäyttely Tammisaaren kirjastossa, Galleria Perspektivet.

22.-29.4.2022 kuvataidekoulu Colorikuksen näyttely Tammisaaren kirjastossa, Galleria Perspektivet.

MUSIIKKIPISTON KONSERTIT

Ti 14.12. klo 18.30 Inkoon kirkko.

Ke 15.12. klo 18.30 Mustion kirkko.

To 16.12. klo 18.30 HaagaPuiston koulu, Hanko.

Ma 20.12. klo 19.00 Tammisaaren kirkko.

Su 15.5. klo 15.00 RaseProms, Tammisaaren Palloiluhalli

Raaseporin Kulttuuriopiston musiikkiopiston yhteisprojekti Länsi-Uudenmaan musiikkiopiston kanssa. RaseProms on koko musiikkiopiston konsertti, jossa on musiikkia laidasta laitaan crossover-hengessä. Väliajalla pidetään Lontoon Proms-konsertin hengessä kävelykonsertti.

Tiedotamme opiston toiminnasta kotisivuillamme, ilmoitustauluilla, paikallislehdissä ja Facebookissa.

Kotisivu: <http://www.raasepori.fi/kulttuuriopisto>

Facebook: Raaseporin kansalaisopisto



UTFLYKTER OCH TEATERRESOR RETKET JA TEATTERIMATKAT

**Baskervillen koira****I234I00I****Pe 17.00–24.00****26.II.202I****Maarit Hujanen****Kurssimaksu: 65 €**

Helsingin kaupunginteatterin Arena-näyttämöllä nähdään klassikkotarinan koomisesti virittynyt versio, jossa salamannopean dekkarikomedian arvoitusta selättävät Santeri Kinnunen, Risto Kaskilahti, Emilia Sinisalo, Sauli Suonpää ja Mikko Virtanen. Bussikuljetus Tammisaaresta noin klo 17.00 - Karjaa - Mustio.

The play that goes wrong**I234I002****Fr 17.00–24.00****26.II.202I****Maarit Hujanen****Kursavgift: 60 €**

Korsa Sherlock Holmes med Monty Python och krydda med Fawlty Towers – där har du The Play That Goes Wrong - en fartfylld fars som gjort succé världen över. Välkommen med till Svenska Teatern i Helsingfors. Busstransport från Ekenäs ca. kl. 17.00 - Karis - Svartå.

Keisarin Kotka ja Kotkan puistot**I234I0I2****La 8.30–20.00****II.6.2022****Maarit Hujanen****Kurssimaksu: 100 €**

Opastetut kierrokset Merikeskus Wellamo, Langinkosken keisarillinen kalastusmaja ja kiertoaajelu Kotkassa painottuen Kotkan upeisiin puistoihin. Lounas Ravintola Keisarinsatamassa, kahvi ja kahvileipä meno- ja paluumatkalla.

Vi förbehåller oss rätten till ändringar i programmet.

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.



SPRÅK – KIELET



GEMENSAM EUROPEISK REFERENSRAM FÖR SPRÅK (CEFR)

Användare på nybörjarnivå

A1 Kan förstå och använda välkända, vardagliga uttryck och mycket grundläggande fraser som syftar till att möta konkreta behov. Kan presentera sig själv och andra samt ställa och besvara frågor om personliga förhållanden som var hen bor, personer hen känner och saker hen har. Kan samtala på ett enkelt sätt under förutsättning att samtalspartnern talar långsamt och tydligt och är beredd att hjälpa till.

A2 Kan förstå meningar och vanliga uttryck som rör omedelbara behov (t.ex. mycket grundläggande information om individ och familj, inköp, lokal geografi, sysselsättning). Kan kommunicera i enkla och rutinmässiga sammanhang. Kan i enkla termer beskriva delar av sin egen bakgrund, sin närmaste omgivning samt förhållanden inom områden som rör omedelbara behov.

Självständig språkanvändare

B1 Kan förstå huvudinnehållet i vad hen hört eller läst om välkända förhållanden som hen regelbundet möter i arbetet, på fritiden, etc. när det presenteras på tydligt standardspråk. Kan hantera de flesta situationer som vanligtvis uppstår under resor i områden där språket talas. Kan beskriva erfarenheter och händelser, berätta om drömmar och framtidsplaner och kortfattat ge skäl för och förklaringar till åsikter och planer.

B2 Kan förstå huvudinnehållet i komplexa texter om både konkreta och abstrakta ämnen. Kan delta i samtal så pass flytande och spontant att ett normalt umgänge med modersmålstalare blir fullt möjligt, utan ansträngning för någondera parten. Kan producera tydlig och detaljerad text inom ett brett fält av ämnen, förklara en ståndpunkt i ett aktuellt ämne samt framhålla såväl för- som nackdelar vid olika valmöjligheter.

Avancerad språkanvändare

C1 Kan förstå ett brett urval av krävande, längre texter och urskilja underförstådda betydelser. Kan uttrycka sig flytande och spontant utan att i större utsträckning söka efter ord och uttryck. Kan använda språket flexibelt och effektivt för såväl sociala som studie- och arbetsrelaterade ändamål.

C2 Kan med lätthet förstå praktiskt taget allt som hen hör eller läser. Kan uttrycka sig spontant, mycket flytande och precist samt därvid skilja mellan finare nyanser även i mer komplexa situationer. (Sammanfattat av Gemensam europeisk referensram för språk av Europarådet).

YHTEINEN EUROOPPALAINEN KIELTEN VIITEKEHYS (CEFR)

Perustason kielenkäyttäjä

A1 Ymmärtää selkeästä, hitaasta puheesta yksinkertaisia ilmauksia, jotka liittyvät suoraan omaan elämään tai lähiympäristöön. Pystyy löytämään tietoa perustason teksteistä. Selviää arkisissa puhetilanteissa (mm. esittäytyminen) ja kirjoittaa yksinkertaisia lauseita. Tuntee kaikkein yleisimmän perussanaston ja joitakin peruskieliopin rakenteita.

A2 Ymmärtää selkeää ja yksinkertaistettua puhetta, joka käsittelee jokapäiväisiä asioita. Ymmärtää lyhyitä tekstejä ja saa selville pääasiat tuttuja aihepiirejä käsittelevistä teksteistä. Selviää rutiininomaisissa puhetilanteissa. Pystyy kirjoittamaan lyhyitä tekstejä jokapäiväisistä asioista. Hallitsee yksinkertaisimman peruskieliopin ja keskeisen perussanaston.

Itsenäinen kielenkäyttäjä

B1 Ymmärtää keskeisimmän normaalitempoisesta puheesta ja pääsisällön mm. televisio-ohjelmista, jos aihepiiri on suhteellisen tuttu. Ymmärtää yleisluontoisia tekstejä, jotka eivät vaadi aiheen tunte-
musta. Selviää tavallisimmissa käytännön puhetilanteissa ja pystyy kirjoittamaan yhtenäistä tekstiä tavallisista aiheista. Hallitsee hyvin jokapäiväisiin tilanteisiin liittyvän sanaston ja peruskieliopin keskeiset rakenteet.

B2 Ymmärtää normaalitempoista puhetta ja keskustelua yleisistä aihepiireistä sekä keskeisen sisällön mm. televisio-ohjelmista. Ymmärtää vaivatta yleisiä aihepiirejä käsitteleviä tekstejä. Selviää myös vieraammissa puhetilanteissa. Pystyy kirjoittamaan sekä yksityisiä että yleisluontoisempia tekstejä ja esittämään ajatuksiaan kokonaisuuksina. Hallitsee peruskieliopin ja - sanaston hyvin.

Taitava kielenkäyttäjä

C1 Ymmärtää pidempää, normaalitempoista keskustelua sekä mm. televisiosta kuultavaa puhetta. Ymmärtää rakenteellisesti ja kielellisesti monimutkaisia tekstejä ja kirjallisuutta. Puhuu ja kirjoittaa selkeästi ja sujuvasti erilaisista aiheista. Hallitsee kieliopin ja sanaston hyvin ja monipuolisesti.

C2 Ymmärtää vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Ilmausten hienot sävyerot tuottavat enää harvoin vaikeuksia. Puhuu ja kirjoittaa erittäin sujuvasti tilanteeseen sopivalla tyyllillä, ja pystyy ilmaisemaan hienojakin merkitysvivahteita. Kieliopin ja sanaston hallinta on varmaa lähes kaikissa tilanteissa, ja pienetkin puutteet ovat harvinaisia.

(Tiivistelmä Euroopan neuvoston laatimasta Yhteisestä eurooppalaisesta kielten viitekehystä.)

**Vi förbehåller oss rätten till ändringar i programmet.
Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.**



FINSKA – SUOMI

ONLINE - VERKOSSA

Suomen kielen alkeet -

Finnish for beginners **I20I0005**

Ma 14.00–15.30 ONLINE - VERKOSSA

6.9.–29.II.2021, 10.I.–4.4.2022

Antti Tapaninaho

Kurssimaksu: 70 €

(0-A1) Suomen alkeet

Tutustumme peruskielioppiin ja opiskelemme arkielämän sanastoa. Opetuskielinä suomi ja englanti. Aiheet kurssilla: esittely, asiointitilanteet, opiskelu ja työ. Kirja: Ahaa I.

We will focus on basic grammar and words and phrases needed in everyday life. Teaching languages Finnish and English. Topics of the course: presentation, different everyday situations, work and study. Book: Ahaa I

Puhutaan suomea jatkokurssi **I20I0008**

Ke 17.00–18.30 ONLINE - VERKOSSA

8.9.–I.I2.2021, 12.I.–6.4.2022

Minna Sundholm

Kurssimaksu: 70 €

(A2-B1) Opiskelemme suomen kieltä keskustelemalla arkipäivän asioista, luonnosta, harrastuksista, eri kulttuureista ja päivän uutisaiheista. Kielioppia kiinnostuksen ja tilanteen mukaan. Kurssi vaatii hyvät perustaidot suomen kielessä. Verkkokurssi.

KARIS - KARJAA

Opetellaan suomea –

Learn Finnish **I20I2012**

Ke & Pe 9.30–12.00 MBI/OPISTOTALO

8.9.–3.I2.2021

Minna Sundholm

Kurssimaksu: 92 €

Kurssi sopii aloittelijalle tai kielitaidon ylläpitoon. Suomen kieli ja kulttuuri tutuiksi

vuorovaikutuksellisesti. Kohderyhmänä maahanmuuttajat. Oppikirja ja materiaalit sovitaan opettajan kanssa kurssin alkaessa. Learn the basics of Finnish language and culture.

Opetellaan suomea –

Learn Finnish **I20I2014**

Pe & Ke 9.30–12.00 MBI/OPISTOTALO

12.I.–8.4.2022

Minna Sundholm

Kurssimaksu: 92 €

Kurssi sopii aloittelijalle tai kielitaidon ylläpitoon. Kuten edellä. / As before.

Puhutaan suomea peruskurssi **I20I2107**

Ma 15.30–17.00 MBI/OPISTOTALO

6.9.–29.II.2021, 10.I.–4.4.2022

Minna Sundholm

Kurssimaksu: 70 €

(A1-A2) Opiskelemme suomen kieltä, tutustumme suomalaiseen kulttuuriin ja Suomeen vuorovaikutuksellisesti keskustellen.

Develop your skills in Finnish language, culture and Finland by discussing. You need to have basic skills in Finnish.

Puhutaan suomea jatkokurssi **I20I2109**

Ma 17.15–18.45 MBI/OPISTOTALO

6.9.–29.II.2021, 10.I.–4.4.2022

Minna Sundholm

Kurssimaksu: 70 €

(A2-B1) Opiskelemme suomen kieltä keskustelemalla arkipäivän asioista, luonnosta, harrastuksista, eri kulttuureista ja päivän uutisaiheista. Kielioppia kiinnostuksen ja tilanteen mukaan. Kurssi vaatii hyvät perustaidot suomen kielessä.



SVENSKA – RUOTSI

ONLINE - VERKOSSA

**Nybörjarsvenska - Ruotsin alkeet -
Swedish for beginners I2020003**

**Ti 16.30–18.00 ONLINE - VERKOSSA
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022**

Katri Vepsä

Kursavgift: 70,00 €

(0-A1) Nybörjarkursen riktar sig till alla som vill lära sig svenska, oberoende av eget modersmål. Du får ett basordförråd och en basgrammatik så att du klarar dig i vardagen och i arbetslivet på svenska. Lärobok och övningsbok: Rivstart A1+A2, Natur och Kultur.

**Våga tala svenska
fortsättningskurs I2020006**

**On 16.00–17.30 ONLINE - VERKOSSA
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022**

Mari Taipale

Kursavgift: 70 €

(A2-B1) En kurs för dig som vill aktivera din svenska genom diskussion. Vi diskuterar aktuella ämnen, läser artiklar och andra korta texter, tittar på dagens nyheter osv. Kursen passar dig som redan kan grunderna i språket men vill öva uttrycka dig mera flytande.

EKENÄS - TAMMISAARI

Våga tala svenska fortsättningskurs I2021101

Må 16.00–17.30 UNCAN

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Lara Hofer-Berberoglu

Kursavgift: 70 €

(A2-B1) En kurs för dig som vill aktivera din svenska genom diskussion. Vi diskuterar aktuella ämnen, läser artiklar och andra korta texter, tittar på dagens nyheter, går igenom lätt grammatik. Kursen passar dig som redan kan grunderna i språket men vill öva uttrycka dig mera flytande.

KARIS - KARJAA

Våga tala svenska I2022103

To 16.30–18.00 MBI/OPISTOTALO

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Minna Sundholm

Kursavgift: 70 €

(A1) Aktivoidaan ja kehitetään kielitaitoa keskus-telemalla. Vi aktiverar och utvecklar vår språk-kunskap genom diskussion. Vi diskuterar aktuella ämnen, läser korta texter, tittar på dagens nyheter osv. Vi kan välja en kursbok tillsammans. Kursen passar för dig som kan lite svenska men vill lära dig mera.

ENGELSKA – ENGLANTI

EKENÄS - TAMMISAARI

Engage your English (10–13 years) I2031111

On 15.00–16.30 UNCAN

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Nathalie Sallegren

Kursavgift: 70 €

(Age: children 10–13, A1) Develop your English with friends. We'll play and discuss music, games, series, films and anything cultural. Support and deepen your language.

Engelska fortsättningskurs I2031113

Ti 16.30–18.00 UNCAN

14.9.–7.12.2021, 11.1.–5.4.2022

Olav Stenbäck

Kursavgift: 70 €

(A2) Engelska för dig som redan har baskunskaper som kanske behöver repeteras och friskas upp. Vi tränar uttal, bygger upp ordförråd, gör muntliga och skriftliga övningar och övar läsning och förståelse av enkla texter. Undervisnings-språk huvudsakligen svenska. Kursbok: Vision 3.



Engelska fortsättning 3 **I203II15**
Må 15.00–16.30 **UNCAN**
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Marika Nöjd
Kursavgift: 70 €

(B2) Vi samtalar om aktuella ämnen och egna intressen och upplevelser, men tränar också upp språkets struktur och ordförrådet. Vi bestämmer kursmaterialet vid första träffen.

English Conversation – Advanced **I203II17**
On 17.00–18.30 **UNCAN**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Nathalie Sallegren
Kursavgift: 70 €

(BI-B2) In this conversation course, we will focus on social discourse. We discuss culture, current affairs, art, and many other themes in a lively group.

KARIS - KARJAA

Engage your English – (10–13 years) **I2032III**
Ti 15.00–16.30 **MBI/OPISTOTALO**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Nathalie Sallegren
Kursavgift: 70 €

(Age: children 10–13, AI) Develop your English with friends. We'll play and discuss music, games, series, films and anything cultural. Support and deepen your language.

Practice your English –
Pre-intermediate **I2032II3**
Må 10.30–12.00 **MBI/OPISTOTALO**
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Nathalie Sallegren
Kursavgift: 70 €

(A2-B2) For you who want to continue your English learning or refresh your skills. You will improve your speaking, reading, writing and listening skills in a practical, relaxed environment.

Engelska fortsättningskurs **I2032II5**
On 16.30–18.00 **MBI/OPISTOTALO**
15.9.–8.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Olav Stenbäck
Kursavgift: 70 €

(A2) Engelska för dig som redan har baskunskaper som kanske behöver repeteras och friskas upp. Vi tränar uttal, bygger upp ordförråd, gör muntliga och skriftliga övningar och övar läsning och förståelse av enkla texter. Undervisningsspråk huvudsakligen svenska. Kursbok: Vision 3.

English Conversation – Advanced **I2032II7**
To 17.00–18.30 **MBI/OPISTOTALO**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Nathalie Sallegren
Kursavgift: 70 €

(BI-B2) In this conversation course, we will focus on social discourse. We discuss culture, current affairs, art, and many other themes in a lively group.

TYSKA – SAKSA

EKENÄS - TAMMISAARI

Saksaa saksaksi -
Deutsch im Gespräch **I204II01**
Ma 11.00–12.30 **UNCAN**
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Klaus K. Sondermann
Kurssimaksu: 70 €

(BI) Kurssilla keskustellaan, nauretaan ja lauletaan sekä tehdään eritasoisia ja monipuolisia harjoituksia natiiviopettajan johdolla, maantuntemusta ja kulttuuria unohtamatta. Kertaamme myös sanavarastoa ja kielioppia. Sopii erinomaisesti saksaa jo opiskelleille.



KARIS - KARJAA

Wir sprechen Deutsch **I2042I05**

Ti 17.30–19.00 **MBI/OPISTOTALO**

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Pauli Seppälä

Kursavgift: 70 €

(A2) Kom med och prata om både vardagliga och aktuella teman på tyska. Vi börjar med enkla situationer och fortsätter sedan enligt gruppens behov.

(A2) Tule mukaan keskustelemaan saksaksi niin arkisista kuin ajankohtaisista aiheista. Aloitetaan yksinkertaisista tilanteista ja lisätään haastetta, jos siltä tuntuu.

FRANSKA – RANSKA

EKENÄS - TAMMISAARI

Fransk fortsättningskurs **I2051I03**

Må 16.45–18.15 **UNCAN**

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Marika Nöjd

Kursavgift: 70 €

(A2) Vi fortsätter att lära oss grunderna i det franska språket och bekanta oss med fransk vardag. Kursboken Génial 3.

KARIS - KARJAA

On continue en français **I2052I05**

To 17.30–19.00 **MBI/OPISTOTALO**

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Pauli Seppälä

Kursavgift: 70 €

(A2) Vi repeterar och övar på vanliga ord och strukturer och hur de används i vardagliga situationer. Vi börjar enkelt och fortsätter sedan enligt gruppens behov.

(A2) Kerrataan ja harjoitellaan tavallista sanastoa ja rakenteita ja niiden käyttöä arkisissa tilanteissa. Aloitetaan helpoista aiheista ja lisätään haastetta, jos siltä tuntuu.

RYSKA – VENÄJÄ

EKENÄS - TAMMISAARI

Ryska för nybörjare **I2061I01**

On 17.00–18.30 **UNCAN**

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Polina Aronson

Kursavgift: 70 €

(A1) Ryska för både nybörjare och lite längre hunna. Genom att lära dig språket, kommer du närmare den ryska kulturen. Du lär dig klara av enkla vardagssituationer, hälsningsfraser och presentationer. Kursbok: Mojno steg 1-2.

Ryska - fortsättningskurs **I2061I03**

On 18.45–20.15 **UNCAN**

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Polina Aronson

Kursavgift: 70 €

(A2) Kursen riktar sig till dig som redan kan grunderna i ryska och vill utveckla din förmåga att kommunicera på ryska i vardagliga situationer. Vi fördjupar oss i grammatiken och med rysk kultur och tradition. Vi använder läroboken Ruslan Ryska I. Kommunikativ kurs i ryska av John Langran.



Venäjän keskustelukurssi **I2061106**
Ti 18.00–19.30 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Olga Satrapinskaja
Kurssimaksu: 70 €

(AI+). Keskustelemme venäjäksi ja tutustumme samalla venäläiseen kulttuuriin. Opiskelun tavoitteena on auttaa selviytymään jokapäiväistä keskusteluista ja erilaisista asioimis- ja matkailutilanteista. Keskitymme etenkin suullisen kielitaidon harjoitteluun sekä kartutamme sanavarastoa ja syvennämme kieliopin osaamista.

KARIS - KARJAA

Venäjän alkeiskurssi **I2062101**
Ke 17.00–18.30 **MBI/OPISTOTALO**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Olga Satrapinskaja
Kurssimaksu: 70 €

(0-AI) Opiskelemme venäjän kielen alkeita ja tutustumme venäläiseen kulttuuriin. Kurssilla opiskelemme aakkosia, ääntämistä, lukemista ja kirjoittamista, sanasto- ja kieliopin perusrakenteita, joiden avulla käymme yksinkertaisia keskusteluja. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka eivät aikaisemmin ole opiskelleet venäjää. Kurs-sikirjasta päätetään myöhemmin.

Venäjän jatkokurssi **I2062103**
Ke 18.45–20.15 **MBI/OPISTOTALO**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Olga Satrapinskaja
Kurssimaksu: 70 €

(AI+) Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa, syvennetään kieliopin osaamista sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Kurssilla puhutaan mahdollisimman paljon ja harjoitellaan tyypillisiä arkielämän tilanteita. Kurssi soveltuu jonkin verran venäjää opiskelleille. Kurssikirjasta päätetään myöhemmin.

SPANSKA – ESPANJA

EKENÄS - TAMMISAARI

Spanska nybörjarkurs **I2071101**
To 17.00–18.30 **UNCAN**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Nifaunys Manzanilla
Kursavgift: 70 €

(AI) Vi öppnar vägen till det spanska språket på en dynamisk, glad och underhållande kurs. Lärobok: Nos Vemos! Curso I

Spanska nybörjarkurs -
Espanjan alkeiskurssi **I2071103**
Ti 18.00–19.30 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 70 €

(AI) Spanska för nästan nybörjare. För dig som någon gång läst lite spanska, men glömt en hel del. Vi repeterar så det gör inget. Vi bestämmer om kursboken tillsammans.

Espanjaa melkein alkeista. Kurssi sinulle, joka olet joskus opiskellut espanjaa, mutta unohtanut suuren osan. Kertaamme, joten se ei haittaa. Päätämme kurssikirjasta yhdessä. Tvåspråkig kurs - kaksikielinen kurssi.

Spanska fortsättningskurs -
Espanjan jatkokurssi **I2071105**
Ti 19.30–21.00 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 70 €

(A2) Kursen är tvåspråkig. Kurssi on kaksikielinen.

Kursbok - kurssikirja: Buenas Migas 2.



Spanska fortsättningskurs **I207II08**
To 18.45–20.15 **UNCAN**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Nifaunys Manzanilla
Kursavgift: 70 €

(Al-2) I den andra delen fortsätter vi att bekanta oss med det spanska språket. Här får du träna din spanska i olika situationer, på resor, på hotell, på restauranger och i butiker. Lärobok: Nos Vemos! Curso 2

Spanska – fortsättningskurs 3 **I207III0**
Ti 17.30–19.00 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Nifaunys Manzanilla
Kursavgift: 70 €

(A2-) Nu fördjupar du dina kunskaper i spanska. Vi fortsätter studierna, bl.a. med fritid, boende och mänskliga relationer som tema. På kursen får du också bekanta dig med latinamerikanskt ordförråd och kultur. Öva och upprätthålla din spanska genom att delta i ledda diskussioner med aktuella teman. Lärobok: Nos Vemos! Curso 3

Avancerad spanska **I207III3**
On 19.30–21.00 **UNCAN**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Jose Ramos
Kursavgift: 70 €

(B1-B2) En kurs på avancerad nivå för dig som redan kan spanska men vill lära dig mera och uttrycka dig bättre både muntligt och skriftligt. Är du intresserad av spansk kultur, av mångfalden i den spanstalande delen av världen? Har du läst spanska och kan grunderna? På kursen lär du dig att prata mera (med stöd av svenskan och engelskan vid behov). Våga prata spanska, upptäck hur mycket du kan. Vi diskuterar utgående från texter som läraren delar ut och videomaterial samt om ni så önskar deltagarnas material.

Spanska för resan -
Matkailuespanjaa **I207III6**
Ti 12.15–13.45 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 70 €

(Al-) Kursen vänder sig till dig som är helt nybörjare i spanska eller till dig som vill fräscha upp tidigare baskunskaper. Kursen är tvåspråkig. Kurssi on suunnattu sinulle, joka olet vasta-alkaja tai haluat virkistää aiemmin opittuja perustaitoja. Kurssi on kaksikielinen.

KARIS - KARJAA

Spanska nybörjarkurs **I2072I01**
Må 17.00–18.30 **MBI/OPISTOTALO**
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Nifaunys Manzanilla
Kursavgift: 70 €

(Al) Vi öppnar vägen till det spanska språket på en dynamisk, glad och underhållande kurs. Lärobok: Nos Vemos! Curso 1

Spanska fortsättningskurs 2 **I2072I03**
Må 18.45–20.15 **MBI/OPISTOTALO**
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Nifaunys Manzanilla
Kursavgift: 70 €

(Al-2) I den andra delen fortsätter vi att bekanta oss med det spanska språket. Här får du träna din spanska i olika situationer, på resor, på hotell, på restauranger och i butiker. Lärobok: Nos Vemos! Curso 2



Spanska – fortsättningkurs 3 I2072I06**On 17.30–19.00 MBI/OPISTOTALO****8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022****Nifaunys Manzanilla****Kursavgift: 70 €**

(A2-) Nu fördjupar du dina kunskaper i spanska. Vi fortsätter studierna, bl.a. med fritid, boende och mänskliga relationer som tema. På kursen får du också bekanta dig med latinamerikanskt ordförråd och kultur. Öva och upprätthålla din spanska genom att delta i ledda diskussioner med aktuella teman. Lärobok: Nos Vemos! Curso 3

Spanska för resan -**Matkailuespanjaa I2072I09****Må 13.45–15.15 MBI/OPISTOTALO****6.9.–11.10.2021****Ann-Mari Kraufvelin****Kursavgift: 30€**

(A1-) Kursen vänder sig till dig som är helt nybörjare i spanska eller till dig som vill fräscha upp tidigare baskunskaper. Kursen är tvåspråkig. Kurssi on suunnattu sinulle, joka olet vasta-alkaja tai haluat virkistää aiemmin opittuja perustaitoja. Kurssi on kaksikielinen.

Cerka - Espanjan keskusteluryhmä I2072I11**La 10.30–14.00 MBI/OPISTOTALO****18.9.–27.11.2021, 22.1.–2.4.2022****Jorge Alvarez Reyes****Kurssimaksu: 70 €**

(B1-) Curso de conversación para personas que han estudiado la gramática básica del español. El curso está compuesto de textos de diferentes fuentes, ejercicios auditivos y vídeos.

ITALIENSKA – ITALIA**ONLINE - VERKOSSA****Italian alkeet I2080001****Ma 16.00–17.30 ONLINE - VERKOSSA****6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022****Antti Tapaninaho****Kurssimaksu: 70 €**

(0-A1) Italian alkeet. Opiskelemme italiaa verkossa ihan alkeista. Opettelemme arkipäivän kielenkäyttöä ja peruskielioppia. Kurssilla mukana matkailutietoutta ja italialaista elämäntapaa. Kurssialustana on Zoom ja materiaali löytyy Pedanetista. Opettaja lähettää linkin ennen kurssin alkua. Oppikirja: Bella vista I

EKENÄS - TAMMISAARI**Italienska nybörjarkurs I2081I02****Må 18.00–19.30 UNCAN****6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022****Lara Hofer-Berberoglu****Kursavgift: 70 €**

(A1) Lär känna Italien och grunderna i italienska. Vi lär oss lätt italienska som vi kan ha nytta av på en resa. Vi bekantar oss med de olika delarna i Italien, italiensk mat och kultur. Lärobok: Adesso Si I.

Italian alkeet - jatko 2 I2081I04**To 17.30–19.00 UNCAN****9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022****Birgitta Kurten****Kurssimaksu: 70 €**

(A1-A2) Vieläkö haaveilet Italiasta? Pian se on mahdollista. Kurssilla jatkamme italian opintoja ja perehdymme Italian kulttuuriin ja gastronomiaan. Kurssikirja Espresso I.



KARIS - KARJAA

Italienska - nybörjare fortsättning I2082I02

Ti 18.15–19.45 MBI/OPISTOTALO

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Birgitta Kurten

Kursavgift: 70 €

(AI-A2) Drömmen om Italien fortsätter. Vi lär oss detta sköna språk, dess kultur och gastronomi. Kurslitteratur Adesso Si II.

Italian alkeet - jatko 3 I2082I04

Ti 16.30–18.00 MBI/OPISTOTALO

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Birgitta Kurten

Kurssimaksu: 70 €

(A2) Vieläkö haaveilet Italiasta? Päivitä kieli-taitoasi tai jatka italian opiskelua Espresso II:n avulla. Perehdyimme myös italialaiseen kulttuuriin ja gastronomiaan. Kurssikirja: Espresso II

Italian keskustelukurssi I2082I07

Pe 16.30–18.00 MBI/OPISTOTALO

10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022

Anna Pohjola

Kurssimaksu: 70 €

(AI-A2) Ylläpidä italian kielen taitoasi rennosti keskustellen. Aiheina mm. Italian kulttuuri, arkielämä ja matkailu. Kurssi sopii vähintään pari vuotta kieltä opiskelleelle.

Vi förbehåller oss rätten till
ändringar i programmet.
Påskåda rätt till
ändringar i programmet.
Påskåda rätt till
ändringar i programmet.

ÖVRIGA SPRÅK -

MUUT KIELET

ONLINE - VERKOSSA

Kreikan kielen alkeet I2180001

To 19.00–20.30 ONLINE - VERKOSSA

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Dimitrios Mizaras

Kurssimaksu: 70 €

(AI) Opimme kreikan kielen perusrakenteita ja matkailijalle keskeistä sanastoa sekä puhekieltä. Kurssilla painotetaan erityisesti puhetilanteiden harjoittelua ja kreikkalaiseen tapakulttuuriin liittyviä asioita. Oppikirjasta ja muusta sovitaan opettajan kanssa ensimmäisellä kerralla.

KARIS - KARJAA

Viron alkeiskurssi I2182I11

To 19.00–20.30 MBI/OPISTOTALO

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Liilia Liira-Vilenius

Kurssimaksu: 70 €

(AI) Vasta-alkajille tarkoitettu kurssi. Opiskellaan ja harjoitellaan viron kielen käyttöä arkielämän tilanteissa. Oppikirjat: Eesti keele õpik täiskasvanutele. Keel selgeks! ja Keel selgeks! Viron kielen kielioppi

Viron peruskurssi 2 I2182I13

To 17.15–18.45 MBI/OPISTOTALO

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Liilia Liira-Vilenius

Kurssimaksu: 70 €

(A2) Viron kielen peruskurssilla opitaan arkielämän viroa rennossa ilmapiirissä. Harjoitellaan monipuolisesti puhumista ja tehdään paljon harjoituksia. Kurssi sopii 3 - 4 vuotta opiskelleille. Oppikirja E nagu Eesti, (2015/ uudempi painos), kpl 16 alkaen.



Japanin suulliset alkeet, kesäkurssi I2I82I20

Ti 17.30–20.00 MBI/OPISTOTALO

26.4.–7.6.2022

Virpi Serita

Kurssimaksu: 38 €

(AI) Japanin kielen alkeiskurssilla opettelemme kielen kaikkia osa-alueita monipuolisesti, mm. tervehdyksiä ja kuinka selvittää yksinkertaisista vuorovaikutustilanteista Japanin matkalla tai tavatessamme japanilaisia matkailijoita Suomeissa. Kurssilla kuuntelemme autenttisia oppimateriaaleja, avaamme kielen lauserakenteita ja harjoittelemme helppoja keskusteluja pareitain. Kurssilla ei käydä japanilaisia tavumerkkeitä, mutta opettelemme kirjoittamaan nimemme katakana-merkein. Halukkaille annetaan ohjasta tavumerkkien itseopiskelua varten. Kurssi ei edellytä aiempia opintoja japanin kielessä. Oppikirja: Michi - Tie japanin kieleen (kpl I-5, valikoiden), FinnLectura 2010.

Mer information om kurserna

hittar du på:

www.raseborg.fi/kulturinstitutet

Lisätietoa kursseista löydät:

www.raasepori.fi/kulttuuriopisto



BILDKONST KUVATAITEET





EKENÄS - TAMMISAARI

Akvarellin päiväkurssi -

Akvarell dagkurs **II03I002**

Ti 13.00–15.30 **UNCAN**

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Katri Pailos

Kurssimaksu: 92 €

Akvarelli on monipuolinen ja elämyksellinen ilmaismuoto ja sopii yhtä hyvin vasta-alkajalle kuin pidempäänkin maalanneelle. Keskitymme oman ilmaisuuden löytämiseen ja kehittämiseen maalaamisen, keskustelun, palautteen ja henkilökohtaisen opetuksen avulla. Tällä kurssilla saa eväitä myös kokeelliseen akvarellimaalaus-tekniikkaan, jonka parissa voi antaa sattumallekin mahdollisuuden.

Akvarell är en mångsidig och upplevelserik konstform som passar såväl nybörjare som längre hunna. Vi koncentrerar oss på att hitta våra egna uttryck och utveckla målandet med diskussion, respons och personlig handledning. Kursen ger också grunder till en mera experimentell akvarellteknik där även slumpen är en chans.

Ölje- och akrylmåleri -

Ölji- ja akryylimaalau **II03I005**

Ti 18.30–21.00 **UNCAN**

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Clara Wahlström

Kursavgift: 92 €

Kursen riktar sig till både nybörjare och längre hunna. Vi bekantar oss med olika måleriperioder, går igenom lite konstteori och färglära samt målar både fritt och med uppgift. Man väljer själv om man vill jobba med olja eller akryl. Kursdeltagarna ska ha med sig egna färger, penslar, palett och duk eller pannå.

Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että pidemmälle ehtineille. Käymme kursilla läpi eri maalausteiden ajanjaksoja, maalausteoriaa ja värioppeja ja maalaamme sekä vapaasti että tehtävän mukaan. Kurssilaisilla on omat välineet mukana: sveltimit, värit, paletti ja kangas taikka levy.

Expressiv konstterapi

II03I006

Må 13.00–15.30

UNCAN

6.9.–11.10.2021

Sonja Mattila

Kursavgift: 32 €

Vi träffas i grupp där vi uttrycker oss i olika konstformer. Vi förflyttar oss mellan måleri, rörelse, musik och poesi. Det blir som en kreativ process, som ger glädje, självkänedom och välmående. Vi arbetar individuellt men delar med oss till de andra på ett tryggt sätt i slutet av varje träff. Det är inte fråga om någon prestation, utan en process, där våra känslor får uttryckas på olika sätt. Vi använder bl.a. gouache- eller akrylfärger, krita, kol och akvarell på olika papper. Texterna handlar om vad vi ser i bilderna, det kan vara ord, poesi, dialoger eller berättelser.

Kaupunkimaisema maalaten -

Målade stadsvyer **II03I008**

La 10.00–14.30, Su 11.00–14.30 **UNCAN**

9.–10.10.2021

Katri Pailos

Kurssimaksu: 35 €

Tarkastelemme kaupunkiympäristöä kuvantekijän silmin. Maalaamme näkymiä joko luonnosten pohjalta tai paikan päällä.

Vi betraktar staden genom konstnären glasögon. Vi målar vyer från skisser eller på plats.



Detaljeja ja kevään merkkejä -

Detaljer och tecken på våren **II031012**
La 10.00–14.30, Su 11.00–14.30 **UNCAN**
9.–10.4.2022

Katri Pailos

Kursmaksu: 35 €

Sukellamme yksityiskohtien yllätykselliseen maailmaan. Maalaamme näkymiä joko luonosten pohjalta tai paikan päällä.

Vi dyker in i detaljernas överraskande värld. Vi målar vyer från skisser eller på plats.

KARIS - KARJAA

Akvarell - Akvarelli **II032106**
Ti 13.00–15.30 **MBI/OPISTOTALO**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Marita Kulvik

Kursavgift: 92 €

Kursen är för längre hunna och för intresserade med nybörjarerfarenheter, som man gärna vill utveckla. En bra akvarell har en betvingande vitalitet och omedelbarhet. Vi behandlar färger, tekniker, motiv och bildkomposition för att skapa egna stämningsbilder. Ta med egen akvarellutrustning.

Akvarell - Akvarelli **II032110**
On 13.00–15.30 **MBI/OPISTOTALO**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Mayvor Gröning

Kursavgift: 92 €

På kursen målar vi akvarell från grunden. Om du inte från början har akvarellmaterial, så hjälper läraren vid anskaffningen. Har du redan färger, papper och penslar: ta dem med. Med vattnets hjälp är akvarell roligt och mycket givande.

**Självporträtt/
porträtt i mixed media** **II032114**
Må 18.00–20.30 **MBI/OPISTOTALO**
6.9.–11.10.2021

Tanja Is

Kursavgift: 32 €

Måla ett porträtt i valfritt material på duk/papper. Inga förhandskunskaper behövs då vi börjar från grunden: vi bekantar oss med olika material som finns till hands (duk och papper, akryl- och oljefärger samt olika medium och tillägg för att få spännande strukturer och effekter), går igenom perspektiv och anatomi grunder samt färglära. Du får hjälp med det just du behöver för att kunna skapa ett unikt verk.

Stilleben mixed media **II032116**
Lö & sö 10.00–14.15 **MBI/OPISTOTALO**
25.–26.9.2021

Tanja Is

Kursavgift: 27 €

Måla ett stilleben i valfritt material på duk/papper. Vi skapar stillebenet i utrymmet. Inga förhandskunskaper behövs då vi börjar från grunden: vi bekantar oss med olika material som finns till hands (duk och papper, akryl- och oljefärger samt olika medium och tillägg för att få spännande strukturer och effekter), vi forskar i perspektiv och djup samt går igenom färglära. Du får hjälp med det just du behöver för att kunna skapa ett unikt verk.

Text och bild **II032120**
Må 18.00–20.30 **MBI/OPISTOTALO**
25.10.–29.11.2021

Tanja Is

Kursavgift: 32 €

En kurs i att kombinera två konster. Skapa narrativa bilder som fungerar som enskilda konstverk eller en rad verk som bildar en berättelse. Vi jobbar på papper med akvarell, pennor, bläck etc.

Experimentellt /oljemålning **II032126**
Lö & sö 10.00–14.15 **MBI/OPISTOTALO**
30.–31.10.2021

Tanja Is

Kursavgift: 27 €

Vill du börja måla i olja men vill göra det på ett lekfullt och experimentellt sätt? Här lär du dig



grunderna men vi går även in på effekter och möjligheter oljefärger medför. Vi skapar utan gränser på duk. Äggskal, sand, medium och fluorescenta färger- allt kan provas då vi skapar våra egna spännande verk. Du får individuell hjälp i att skapa ditt egna unika verk. Släpp din inre konstnär lös.

Experimentell akvarell **II032140**

Lö & sö 10.00–14.15 MBI/OPISTOTALO
12.–13.3.2022

Tanja Is

Kursavgift: 27 €

Vill du börja måla i akvarell men vill göra det på ett lekfullt och experimentellt sätt? Här lär du dig grunderna men vi går även in på effekter och möjligheter akvarellfärger medför. Vi skapar utan gränser på papper. Äggskal, sand, medium och fluorescenta färger- allt kan provas då vi skapar våra egna spännande verk, (möjlighet att även skapa egna färgknappar av pigment). Du får individuell hjälp i att skapa ditt egna unika verk. Släpp din inre konstnär lös.

Ekspressiivinen taideterapia **II032202**

To 13.00–15.30 MBI/OPISTOTALO
9.9.–14.10.2021

Sonja Mattila

Kurssimaksu: 32 €

Tapaamme ryhmässä, jossa siirrymme eri taidelajien välillä; maalaus, liike, musiikki ja runous. Luova prosessi antaa iloa, itsetuntemusta ja hyvinvointia. Työskentelemme yksilöinä, mutta jaamme muille ryhmäläisille turvallisella tavalla päivän loppuvaiheessa. Kyseessä ei ole suoritus vaan prosessi, jossa annamme tunteille mahdollisuuden ilmaista itseään. Käytämme gouache-, akryyli- tai vesivärejä, liituja, piirustushiiltä erilaisilla papereilla. Tekstit, jotka kertovat kuvista, voivat olla sanoja, lyriikkaa tai kertomuksia.

POJO - POHJA

Maalauspiiri **II033010**

Ke 18.00–19.30 FISKARIN KOULU

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Eeva-Kaisa Ailus, Katja Öhrnberg

Kurssimaksu: 92 €

Maalaamme ja keskustelemme. Maalaustyylillä on vapaa. Tavoitteena on ilmaista itselle tärkeitä asioita, nauttia väreistä ja jakaa kokemuksia toisten kanssa. Kurssille voivat osallistua sekä vasta-alkajat että pidempään maalausta harrastaneet. Ota mukaan omat värit ja maalausohjat.

Måla dina egna motiv **II033120**

Må 17.45–20.15

DANIEL ENCKELL - ATELJEE

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Daniel Enckell

Kursavgift: 92 €

Vi målar stilleben, landskap, porträtt. Vi använder levande uppsättningar samt skiss- eller fotoreferenser. Du väljer själv vad du vill måla av, vad du är inspirerad av. Du kan t.ex. använda dina egna föremål till ett stilleben, ett landskap du känner för, ett porträtt av någon du vill föreviga. Du kan också måla dina inre visioner.

Teckna levande modell **II033125**

To 17.45–20.15

DANIEL ENCKELL - ATELJEE

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Daniel Enckell

Kursavgift: 140 €

Vi tecknar levande modell i en väl arrangerad miljö av ljus och skugga. Vi arbetar med en lång posé. Kursen innefattar vägläsning i det praktiska arbetet och en komprimerad föreläsning om ställningens konstruktion och den anatomiska strukturen. Kursen lämpar sig för såväl nybörjare som erfarna.





BILDKONSTSKOLAN COLORIKUS
KUVATAIDEKOULU COLORIKUS

colorikus

BILDKONSTSKOLAN COLORIKUS

Bildkonstskolan erbjuder kurser för barn och unga enligt den allmänna läroplanen för grundläggande konstundervisning. Undervisningen framskrider år för år genom studier i olika konstgrenar. Under studiernas gång övar sig eleven i att tolka och bedöma bildkonst och annan visuell kultur från olika perspektiv. Eleverna uppmuntras att reflektera över och att skapa nya insikter om sambanden mellan konst och vetenskap. Läroplanen byggs upp kring ett årligen växlande tema. Målsättningen är att eleven efter genomförd studiehelhet skall ha en god kännedom om de redskap, material och tekniker som används inom bildkonsten.

BILDKONST FÖR SMÅBARN är avsedda för 3–6 åringar. Vi bekantar oss med färgernas och formernas värld genom lek och utvecklande av färdigheterna för grupparbete. Tyngdpunkten ligger på den omgivande naturen och den byggda miljön som förankras med hjälp av sagor och de lokala kulturtraditionerna.

GRUNDSTUDIER är avsedda för 7–12 åringar. I studierna övar vi bildspråk med samtliga grundtekniker: genom att rita, måla, formge, bygga och skapa med någon grafisk tryckteknik. Bildkonstens historia och nutidens visuella fenomen samt den byggda miljön och naturen erbjuder möjligheter till observation av olika teman och motiv. Studierna kompletteras av att det vart 3:e år anordnas musei- och ateljébesök samt frivilliga studier som t.ex. keramikkurser och lägerskolor.

ATELJESTUDIER är avsedda för 13–15 åringar. I studierna övar och utvecklar vi sättet att uttrycka sig i bild och att i arbetet sammanföra olika uttrycksmedel för olika konstgrenar. De studerande får färdigheter att förstå bildspråk, att tolka och utvärdera samt att uttrycka sig själv i bild genom olika två- och tre dimensionella tekniker.

Studierna kompletteras frivilliga studier som t.ex. keramikkurser, lägerskolor och workshoppar samt vart tredje år ordnade musei- och ateljébesök.

KURSER PÅ SVENSKA

Åldersgrupp	5–6	7–9	10–12	13–15
Ekenäs		To 14.30–16.00	To 16.15–17.45	Ti 16.00–18.15



colorikus

KUVATAIDEKOULU COLORIKUS

Kuvataidekoulu tarjoaa kursseja lapsille ja nuorille taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelman mukaan. Opetus etenee vuodesta toiseen eri taiteenaloihin perehtymällä. Opintojen edetessä oppilas oppii tulkitsemaan ja arvioimaan kuvataidetta ja muuta visuaalista kulttuuria eri näkökulmista. Oppilaita kannustetaan pohtimaan taiteiden ja tieteiden yhteyksiä sekä löytämään niistä uusia oivalluksia. Opetussuunnitelma rakentuu vuosittain vaihtuvan teeman ympärille. Tavoitteena on, että opintokokonaisuuden suorittanut tuntee ja käyttää laaja-pohjaisesti kuvataiteen työvälineitä, materiaaleja, tekniikoita ja kuvan rakentamisen keinoja.

VARHAISIÄN OPINNOT on tarkoitettu 3–6-vuotiaille. Tutustumme värien ja muotojen maailmaan leikkien ja ryhmätyötaitoja kehittäen. Painopiste on ympäröivän luonnon ja rakennetun ympäristön hahmottaminen satujen ja paikallisten kulttuuriperinteiden avulla.

PERUSOPINNOT on tarkoitettu 7–12-vuotiaille. Opinnoissa harjoitellaan kuvallista kieltä kaikilla perustekniikoilla: piirtämällä, maalaamalla, muovilemmalla, rakentamalla ja jollakin graafisella painantamenetelmällä. Kuvataiteen historia ja nykyajan visuaaliset ilmiöt sekä rakennettu ja luonnon ympäristö tarjoavat näkökulmia erilaisten teemojen ja aiheiden tarkasteluun.

TYÖPAJAOBINNOT on tarkoitettu 13–15-vuotiaille. Opinnoissa harjoitellaan ja kehitetään kuvailmaisuja ja yhdistetään eri taiteenalojen ilmaisukeinoja työskentelyssä. Oppilaat saavat valmiudet kuvallisen kielen vastaanottamiseen, tulkintaan ja arviointiin sekä itsensä ilmaisemiseen kuvallisesti erilaisia kaksi- ja kolmiulotteisia tekniikoita käyttäen.

Opintoja täydentävät vapaavalinnaiset opinnot esim. keramiikka kurssit, leirikoulut ja työpajat sekä joka 3. vuosi järjestettävät museo- ja työpajakäynnit.

SUOMENKIELISET KURSSIT

Ikäryhmä	1–4 v.	5–6 v.	7–9 v.	10–12 v.	13–15 v.
Tammisaari			Ke 14.30–16.00	Ke 16.15–17.45	
Karjaa	Ma 15.15–16.00	Ma 16.15–17.45	Ke 15.30–17.00	Ke 17.15–18.45	
Fiskari		Ma 17.30– 19.00	Ma 15.45–17.15 Ti 15.45–17.15	Ti 17.30–19.00	Ke 15.30–17.45

EKENÄS - TAMMISAARI

Bildkonstskolan Colorikus, 7-9 år II04I007

To 14.30–16.00 UNCAN

26.8.–9.12.2021, 13.1.–28.4.2022

Maria Thun-Ström

Kursavgift + material 50 €: 174 €

Kuvataidekoulu Colorikus, 7-9 v II04I009

Ke 14.30–16.00, UNCAN

25.8.–8.12.2021, 12.1.–27.4.2022

Maria Thun-Ström

Kurssimaksu + materiaalit 50 €: 174 €

Bildkonstskolan Colorikus,

10-12 år II04I010

To 16.15–17.45, UNCAN

26.8.–9.12.2021, 13.1.–28.4.2022

Maria Thun-Ström

Kursavgift + material 50 €: 174 €

Bildkonstskolan - Kuvataidekoulu Colorikus,

10-12 v II04I012

On 16.15–17.45 UNCAN

25.8.–8.12.2021, 12.1.–27.4.2022

Maria Thun-Ström

Kursavgift + material 50 €: 174 €

Tvåspråkig kurs. Kurssi on kaksikielinen.

Bildkonstskolan Colorikus, 13-15 år II04I013

Ti 16.00–18.15 UNCAN

24.8.–7.12.2021, 11.1.–26.4.2022

Cecilia Etzell

Kursavgift + material 50 €: 234 €

KARIS - KARJAA

Kuvataidekoulu Colorikus, I-4 V. II042002

Ma 15.15–16.00 MBI/OPISTOTALO

23.8.–6.12.2021, 10.1.–2.5.2022

Cecilia Etzell

Kurssimaksu + materiaalit 30 €: 114 €

Kuvataidekurssi on taidetuokio pienille lapsille yhdessä vanhemman kanssa. Kurssilla tutustutaan kuvataiteen perusteisiin, uusiin materiaaleihin ja väriihin moniaistisesti tekemällä tarinoiden ja leikin avulla. Kurssihinta sisältää 30 € materiaalmaksun (15 € / lukukausi).

Kuvataidekoulu Colorikus, 5-6 V. II042005

Ma 16.15–17.45, MBI/OPISTOTALO

23.8.–29.11.2021, 10.1.–2.5.2022

Cecilia Etzell

Kurssimaksu + materiaalit 50 €: 174 €

Kuvataidekoulu Colorikus, 7-9 V. II042007

Ke 15.30–17.00 MBI/OPISTOTALO

25.8.–8.12.2021, 12.1.–27.4.2022

Pia Nieminen

Kurssimaksu + materiaalit 50 €: 174 €

Kuvataidekoulu Colorikus,

10-12 V. II042010

Ke 17.15–18.45 MBI/OPISTOTALO

25.8.–8.12.2021, 12.1.–27.4.2022

Pia Nieminen

Kurssimaksu + materiaalit 50 €: 174 €

Vi förbehåller oss rätten till ändringar i programmet.

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.



POJO - POHJA

Kuvataidekoulu Colorikus, 5-6 V. II043005

Ma 17.30–19.00 FISKARIN KOULU

23.8.–6.12.2021, 10.1.–2.5.2022

Pia Nieminen

Kurssimaksu + materiaalit 50 €: 174 €

Kuvataidekoulu Colorikus, 7-9 v. A

II043007

Ma 15.45–17.15 FISKARIN KOULU

23.8.–6.12.2021, 10.1.–2.5.2022

Pia Nieminen

Kurssimaksu + materiaalit 50 €: 174 €

Kuvataidekoulu Colorikus, 7-9 v. B

II043009

Ti 15.45–17.15 FISKARIN KOULU

24.8.–7.12.2021, 11.1.–26.4.2022

Pia Nieminen

Kurssimaksu + materiaalit 50 €: 174 €

Kuvataidekoulu Colorikus, 10-12 V.

II043010

Ti 17.30–19.00 FISKARIN KOULU

24.8.–7.12.2021, 11.1.–26.4.2022

Pia Nieminen

Kurssimaksu + materiaalit 50 €: 174 €

Kuvataidekoulu Colorikus, 13-15 V.

II043013

Ke 15.30–17.45 FISKARIN KOULU

takotalo

25.8.–8.12.2021, 12.1.–27.4.2022

Kurssimaksu + materiaalit 50 €: 234 €



Alster från Colorikus elever. Colorikus fina spöken kunde bl.a. ses i Ekenäs kring Halloween.

Teoksia Colorikus-opiskelijoilta. Hienoja aaveita oli nähtävillä Tammisaarella Halloweenin aikaan.

Foto/kuva: Anita Sandholm





Colorikus gjorde julpynt för julbyn i Ekenäs genom ett samarbete med Ekenäs Centrumförening. Colorikus valmiste Tammissaaren joulukylään joulukoristeet yhteistyössä Tammissaaren Keskustayhdistyksen kanssa. Foton/kuvat: Anita Sandholm





TEATERSKOLAN KONFETTI
TEATTERIKOULU KONFETTI





KONFETTI

RAASEPORIN TEATTERIKOULU
RASEBORGS TEATERSKOLA

Teaterskolan Konfetti verkar i Raseborg och erbjuder grundläggande konstundervisning i scenkonst med inriktning på teaterkonst. Utbildningen är fortlöpande och stärker ett fortsatt teaterintresse och ger dig grundläggande insikter inför framtida yrkesutbildning inom området teaterkonst. För dig i lågstadiet eller högstadiet. Tema under läsåret är Sammanhållning.

Är du nyfiken på teater och vill se om skådespeleri är något för dig? Tillsammans utforskar vi teaterns delar med lek och övningar. Kanske vill du lära dig om smink, skådespeleri, skrivande eller röst eller hur man skapar olika scener? På ett roligt sätt lär vi oss också om scenografi, improvisation och olika tekniker. Öka din trygghet i att gestalta olika karaktärer på ett kreativt sätt! Både för dig som inte har några förkunskaper och för dig som spelat teater tidigare.

I teaterskolan Konfetti ligger fokus på att ha roligt tillsammans samtidigt som vi utforskar teatern och fantasin. Under höstterminen gör lågstadiegrupperna en frivillig teaterresa till familjepjäsen Mary Poppins och högstadiegrupperna gör teaterbesök i ett lokalt teaterhus med rundvandring bakom kulisserna. Vi avslutar vårterminen med en uppvisning av vad vi har gjort under läsåret. Uppvisningen är en öppen lektion för föräldrar, vänner och övriga elever i teaterskolan i slutet av läsåret.

Teatterikoulu Konfetti toimii Raaseporissa ja tarjoaa näyttämötaiteen perusopetusta teatteritaiteen osalta. Opinnot ovat monivuotiset, vahvistavat teatteriharrastusta sekä kannustavat oppilasta tulevaisuudessa hakeutumaan teatteritaiteen ammattiopintoihin. Toiminta on suunnattu alakoulu- ja yläkouluikäisille. Lukuvuoden teemana on Yhteishenki.

Kiinnostaako sinua teatteri ja näytteleminen? Tutustumme teatterin eri osa-alueisiin leikin ja harjoitusten avulla. Haluatko oppia maskeerausta, näyttelemistä, kirjoittamista, äänenkäyttöä ja luoda erilaisia kohtauksia? Opimme hausalla tavalla myös lavastamista, puvustamista, improvisaatiota ja erilaisia näyttelijäntöyryyden tekniikoita. Löydä itsevarmuutta esittää erilaisia hahmoja luovalla tavalla! Voit osallistua ilman kokemusta tai jos olet kokeillut näyttelemistä aikaisemmin. Teatterikoulu Konfetin opetuksessa pidämme mielikuvituksen valloilleen. Syyslukukaudella ala-kouluryhmät tekevät vapaaehtoisen teatterivierailun Mary Poppins -perheenäytelmään ja yläkoululaiset pääsevät ”behind the scenes”-vierailulle ja näytökseen paikallisessa teatteritalossa. Keväällä lukukausi päättyy näytökseen, jossa tuomme esille vuoden aikana opitut taidot. Esitys toteutetaan avoimena oppituntina, johon ystävät, perheenjäsenet ja muut teatterikoulun oppilaat ovat tervetulleita.



SAGOTEATER - SATUTEATTERI ÅK 1-2 LK

Ska du börja i åk 1 eller 2 på hösten? Tycker du om sagor, berättelser och lek? Är du påhittig och vill lära dig mer om teater och hur man uttrycker sig?

Aloitatko syksyllä 1. tai 2. luokan? Pidätkö saduista, kertomuksista ja leikistä? Oletko kekseliäs ja haluat oppia enemmän teatterista ja siitä kuinka ilmaista itseäsi?

TEATERSKOJ - TEATTERIKIVAA ÅK 3-4 LK

Börjar du i åk 3 eller 4 på hösten? Tycker du om skådespel? Vill du lära dig om teater och öva tillsammans med andra man uttrycker sig? På ett roligt sätt får du lära dig mera om hur man skapar scener och scenografi tillsammans. Aloitatko syksyllä 3. tai 4. luokan? Pidätkö teatterin tekemisestä? Haluatko syventyä aiheeseen ja oppia enemmän ilmaisutaitoja? Opimme hausalla tavalla siitä, kuinka kohtauksia ja laivastusta luodaan yhdessä.

TEATERMAGI - TEATTERIN TAIKAA ÅK 5-6 LK

Börjar du i åk 5 eller 6 på hösten? Tycker du om skådespel? Vill du öva på hur man uttrycker sig på scen och pratar i mikrofon?

Vi gör olika dramaövningar och på ett roligt sätt får du lära dig mera om hur man improviserar och skapar scener tillsammans.

Aloitatko syksyllä 5. tai 6. luokan? Pidätkö teatterin tekemisestä? Haluatko syventyä aiheeseen, oppia ilmaisutaitoja ja kuinka mikrofonin puhutaan? Opimme hausalla tavalla siitä, kuinka improvisoidaan ja luodaan kohtauksia yhdessä.

TEATERKONST - TEATTERITAIDE ÅK 7-9 LK

Börjar du i åk 7 eller 8 på hösten? Har du ett teaterintresse? Vill du lära dig om teaterkonsten och öva tillsammans med andra hur man uttrycker sig på scen? Vi gör dramaövningar och skapar manus och jobbar kring kroppsuttryck.

Aloitatko syksyllä 7. tai 8. luokan? Oletko kiinnostunut teatterista? Haluatko syventyä teatteritaiteeseen ja kehittää ilmaisutaitojasi? Teemme draamaharjoituksia ja luomme käsikirjoituksia sekä keskitymme keholliseen ilmaisuun.



Teaterskolan - Teatterikoulu Konfetti, sommarläger/kesäleiri 2021.

Foton/Kuvat: Chris Senn



EKENÄS – TAMMISAARI

Sagoteater-Satuteatteri åk 1-2 lk II02I002

Ti 16.45–17.30

KULTURHUSET KARELIA

24.8.–7.12.2021, 11.1.–26.4.2022

Pauliina Vesslin

Kursavgift: 84 €

Teaterskoj-Teatterikivaa åk 3-4 lk II02I004

Ti 15.00–16.30

KULTURHUSET KARELIA

24.8.–7.12.2021, 11.1.–26.4.2022

Pauliina Vesslin

Kursavgift: 124 €

Teatermagi - Teatterin taikaa

åk 5-6 lk II02I006

Ti 17.45–19.15

KULTURHUSET KARELIA

24.8.–7.12.2021, 11.1.–26.4.2022

Emma Kullberg

Kursavgift: 124 €

Teaterkonst - Teatteritaide

åk 7-9 lk II02I008

Ti 19.30–21.00

KULTURHUSET KARELIA

24.8.–7.12.2021, 11.1.–26.4.2022

Emma Kullberg

Kursavgift: 124 €

KARIS - KARJAA

Sagoteater-Satuteatteri åk 1-2 lk II022002

Må 16.45–17.30 TRYCKERITEATERN

23.8.–29.11.2021, 10.1.–2.5.2022

Pauliina Vesslin

Kursavgift: 84 €

Teaterskoj-Teatterikivaa åk 3-4 lk II022004

Må 15.00–16.30 TRYCKERITEATERN

23.8.–29.11.2021, 10.1.–2.5.2022

Pauliina Vesslin

Kursavgift: 124 €

Teatermagi-Teatterin taikaa

åk 5-6 lk II022006

Må 17.45–19.15 TRYCKERITEATERN

23.8.–29.11.2021, 10.1.–2.5.2022

Emma Kullberg

Kursavgift: 124 €

Teaterkonst-Teatteritaide

åk 7-9 lk II022008

Må 19.30–21.00 TRYCKERITEATERN

23.8.–29.11.2021, 10.1.–2.5.2022

Emma Kullberg

Kursavgift: 124 €

POJO - POHJA

Sagoteater - Satuteatteri åk 1-2 lk II023002

On 16.45–17.30 FISKARIN KOULU

25.8.–8.12.2021, 12.1.–27.4.2022

Ulrika Ekström

Kursavgift: 84 €

Teaterskoj - Teatterikivaa åk 3-4 lk II023004

On 15.00–16.30 FISKARIN KOULU

25.8.–8.12.2021, 12.1.–27.4.2022

Ulrika Ekström

Kursavgift: 124 €

Teatermagi - Teatterin taikaa åk 5-6 lk

II023006

On 17.45–19.15 FISKARIN KOULU

25.8.–8.12.2021, 11.1.–27.4.2022

Ulrika Ekström

Kursavgift: 124 €

Teaterkonst - Teatteritaide åk 7-9 lk

II023008

On 19.30–21.00 FISKARIN KOULU

25.8.–8.12.2021, 12.1.–27.4.2022

Ulrika Ekström

Kursavgift: 124 €



**Teaterskolan - Teatterikoulu Konfetti /
Sommarläger - Kesäleiri I II022015**
Må – fr 10.00–15.00 TRYCKERITEATERN
6.–10.6.2022
Pauliina Vesslin
Kursavgift: 72 €

**Teaterskolan - Teatterikoulu Konfetti /
Sommarläger - Kesäleiri 2 II021015**
Må – fr 10.00–15.00
KULTURHUSET KARELIA
13.–17.6.2022
Emma Kullberg
Kursavgift: 72 €

På sommarläger bekantar vi oss med teaterkonsten genom roliga teaterlekar, fantasifull rörelse och skapande av berättelser. Vi övar på att uppträda och att bygga upp rollfigurer. Lägre avslutas med en liten föreställning. Lägre är för teaterintresserade 8–10 åringar men tidigare erfarenhet av att uppträda behövs inte.

Kesäleirillä tutustutaan teatteritaiteeseen teaterileikkien, liikeilmaisun ja tarinoiden luomisen kautta. Harjoittelemme esiintymistä sekä esityksen ja roolihahmon rakentamista. Leiri päättyy pienimuotoiseen esitykseen. Leiri on tarkoitettu 8–10-vuotiaille teatterista kiinnostuneille lapsille. Aikaisempaa esiintymiskokemusta ei tarvitse olla.



Teaterskolan - Teatterikoulu Konfetti, sommarläger/kesäleiri 2021. Foto/Kuva: Chris Senn

SCENKONST – NÄYTTÄMÖTAITEET

KARIS - KARJAA

Taikurikurssi lapsille **11022991**

Ke-To 10.00–14.00 **MBI/OPISTOTALO**
23.–24.2.2022

Jari Repo

Kurssimaksu: 38 €

Taikurikurssi on suunnattu alakoululaisille. Kurssilla opetellaan hauskoja taikatemppuja, perehdytään taikurin rooliin sekä tehdään esiintymistaidon harjoituksia. Kurssin päätteeksi pidetään juhlanäytös, jossa oppilaat esiintyvät. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja taikavälineet, jotka oppilaat saavat omakseen kurssin päätteeksi. Omat eväät mukaan.



Sketchunderhållning och revy -

Sketsviihde ja revyy **12342004**

To 18.00–19.30 **MBI/OPISTOTALO**

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Marko Kokko

Kursavgift: 70 €

Under kursen lär vi oss att skriva sketcher och aktualitetsteater och går igenom grunderna för splitterdramaturgi. Materialet ska också testas och improviseras på scenen. Tidigare erfarenhet av teateraktivitet är inte nödvändig.

Kurssilla opitaan sketsien ja ajankohtaisteatterin kirjoittamista sekä sirpaledramaturgian perusteita. Materiaalia myös improvisoidaan ja testataan näyttämöllä. Aiempi kokemus teatterintekemisestä ei ole välttämätöntä.



LITTERATUR KIRJALLISUUS





EKENÄS - TAMMISAARI

Kreativ skrivande **I302II02**

On 16.45–19.15 **UNCAN**

8.9.–1.12.2021

Sonja Vuori

Kursavgift: 56 €

En kurs för alla som vill släppa kreativiteten fri och mötas i en skrivande gemenskap. Vi bekantar oss med flödesskrivande som verktyg för inspiration, gör skrivövningar i olika genrer, läser egna och lyssnar till varandras texter, ger feedback och pratar om skrivande. Varje gång ingår också små övningar i medveten närvaro, eftersom vi behöver kroppen och våra sinnen för att skriva. För den som vill prova på något nytt eller hitta tillbaka till skrivandet. Kursen passar alla: inga krav på förkunskap och framför allt inte på prestation.

KARIS - KARJAA

Litteraturscirkel,

högläsning för vuxna **I3022012**

Må 13.00–14.30 **MBI/OPISTOTALO**

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Rose-Marie Malm

Kursavgift: 70 €

Högläsning ger oss tillfälle till litterära upplevelser som vi kan dela med varandra. Vi börjar med en kopp kaffe eller te.

Luova kirjoittaminen **I3022102**

Ti 18.00–20.30 **MBI/OPISTOTALO**

7.9.–30.11.2021, 11.1.–6.4.2022

Tuulia Aho

Kurssimaksu: 92 €

Kurssilla luetaan ja analysoidaan oppilaiden kirjoittamia tekstejä - niin runoja, proosaa kuin asiatekstejäkin. Tai ehkä haluat kirjoittaa omaa elämäntarinaasi tai merkitä muistiin suvun tapahtumia. Etsitään yhdessä parannusehdotuksia ja kiinnitetään huomiota kieleen, rakenteeseen, sujuvuuteen, tarinan kuljetukseen, henkilöihin jne. Tunnilla tehdään myös kirjoitusharjoituksia. Kurssille voi osallistua myös etänä.

Luovan kirjoittamisen kesäkurssi I3022105

Ti 18.00–20.30

SOTURINKATU 7, KARJAA

26.4.–17.5.2022

Tuulia Aho

Kurssimaksu: 30 €

Lisätunnit luovan kirjoittamisen oppilaille opettajan kotona Soturinkatu 7.

Kurssikerrat: 26.4., 3.5., 10.5. ja 17.5.2022.

Kurssille voi osallistua myös etänä.



MUSIK – MUSIIKKI





KÖRSÅNG – KUOROLAULU

EKENÄS - TAMMISAARI

Blandade kören Cajorna **I0901101**

On 18.30–21.00 **HÖIJERSGÅRDEN**

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Sara Selenius

Kursavgift: 92 €

Cajorna är en blandad kör för den som vill sjunga varierande repertoar (jazz, visor, rock, klassiskt) och ha roligt tillsammans i ett glatt gäng. Vi hälsar nya sångare, särskilt tenorer och basar, välkomna med. Deltagande förutsätter normal musikalisk förmåga men inte notläsning.

En enkel och trevlig insjüngning ordnas för nya sångare som gärna kan kontakta dirigenten för mer information: sara_selenius@hotmail.com

Damkören Girls'n Qvinn **I0901103**

To 18.30–21.00

KATARINASKOLAN (KSL)

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Monica Henriksson

Kursavgift: 92 €

För körvana sångare. Insjüngningskoll för stämfördelning. Vi samlas udda veckor i Höijersgården, jämna veckor i Karis svenska lågstadium Katarinaskolan.



Ekenäs Manskör **I0901105**

Må 18.45–21.15 **HÖIJERSGÅRDEN**

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Kursavgift: 92 €

Nya sångare välkomna. En insjüngning behövs. Körens hemsida: <https://ekenasmanskor.sangochmusik.fi/sv/start/>

Ekenäs Pensionärskör **I0901107**

Ti 11.00–12.30 **UNCAN**

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Pia Nygård

Kursavgift: 70 €

Kör för dig som är pensionär. Vi sjunger 3-4-stämmiga sånger (SATB/SAB uppsättning) och deltar när tillfälle ges med sång vid olika evenemang/platser bl.a. åldringshem, pensionärmöten, kyrkan m.m. Dessa tillfällen bestäms tillsammans i kören. Väl mött.

Rock & pop-kören **I0901109**

Må 18.30–20.30

EKENÄS GYMNASIUM

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Björn Åkerberg

Kursavgift: 92 €

Sånggrupp för dig som gillar att sjunga 60-, 70- & 80-tals musik. I kursen ingår uppträdanden på större och mindre evenemang.

Stora Fröjden - en kör för alla **I0901111**

Ti 17.15–18.45 **HÖIJERSGÅRDEN**

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Jan Hellberg

Kursavgift: 70 €

Stora Fröjden finns till för alla dem som upplever att de inte kan sjunga eller platsar i någon annan kör. Målet är att deltagarna skall våga sjunga frimodigt och med glädje med den röst de har. Med andnings-, artikulations-, rytm- och röstövningar tränar och utforskar vi på ett lekfullt sätt rösten och sången. Vi sjunger enkla och ibland också lite svårare sånger, mest enstämmigt, men efterhand försöker vi oss också på kanonsånger och enkel flerstämmighet.

KARIS - KARJAA

Karisklangen **10902101**

Fr 14.00–16.15 **VILLA ANEMONE**

10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022

Polina Aronson

Kursavgift: 84 €

För körsångare som vill sjunga och där igenom förbättra sin vardag och sitt välmående. Vi sjunger unisont och i stämmor, övar gamla och nya glada sånger. Herrarna sjunger som manskör och damerna övar egen repertoar. Vi sjunger också som blandad kör.

Karjaan lapsi- ja nuorisokuoro **10902103**

Ti 15.30–17.00 KARJAAN YHTEISKOULU

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Mia Lundell

Kurssimaksu: 70 €

Hei 9-16 -vuotias, haluaisitko laulaa kuorossa? Tule laulamaan yhdessä ihanaa musiikkia, erilaisia tyyliä, myös poppiä. Kuorossa harjoitellaan yhteistä sointia ja rytmiiä sekä äänissä laulamista, mutta tärkeintä kuorossa on musiikin ilo.

Kiva kööri **10902105**

Ma 18.00–20.15 **KIILAN KOULU**

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Anne-Maria Vesalainen

Kurssimaksu: 92 €

Tervetuloa innokkaaseen joukkoomme laulamaan. Kuorossa lauletaan meneviä ja tunnelmallisia sävelmiä rennossa ilmapiirissä. Teemme äänenmuodostusharjoituksia, harjoittelemme 2-3 -äänistä ohjelmistoa ja esiinnyimme luku-kausittain. Kurssille ei vaadita aiempaa kuorolaulukokemusta ja ohjelmisto valikoituu ryhmän tason mukaan.

Kiva kööri, kesäkurssi **10902107**

Ma 18.00–20.15 **KIILAN KOULU**

11.4.–2.5.2022

Anne-Maria Vesalainen

Kurssimaksu: 27 €

Kiva kööriin kevään jatkokurssi. Kuten edellä.

Manskören Raseborg -

Raaseporin Mieskuoro **10902109**

To 18.30–21.00 **BORGKILA**

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Teddy Granroth

Kursavgift: 92 €

Manskörssång är både roligt och trendigt och skapar en fantastisk sammanhållning. Du som är intresserad och har sångröst, kontakta körens dirigent. Mer info om kören: www.manskoren-raseborg.fi.

Mieskuorolaulu on sekä hauskaa että trendikästä ja luo mahtavan yhteenkuuluvuuden tunteen. Jos sinulla on hyvä lauluääni ja kiinnostusta aloittaa kuoroharrastus, ota yhteyttä kuoron johtajaan. Lisätietoa kuorosta: www.manskorenraseborg.fi.

Visklubben **10902111**

To 17.00–18.00 **VILLA ANEMONE**

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Pia Nygård

Kursavgift: 50 €

Vi sjunger unisont, gamla kända och ibland lite nyare sånger och visor främst ur böckerna "Sånger för alla" samt "Vi sjunger tillsammans".



Västnyländska Kammarkören **I09021I3**
Må 18.30–21.00
KATARINASKOLAN (KSL)
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Niels Burgmann
Kursavgift: 92 €

Till körens repertoar hör både profan och sakral musik från olika tidsepoker på hög nivå. Kören är aktiv och ambitiös, så deltagandet kräver en hel del eget engagemang och förmåga att instudera och öva på egen tid med hjälp av övningsfiler. Samarbetet med nutida kompositörer ger en fin möjlighet att fördjupa sig i modern klassisk musik. Undervisningen innehåller tonbildning både på individuell nivå och som kör. Insjuning för nya körsångare.

Körens hemsida: www.kammarkoren.fi.

POJO - POHJA

Fiskarin a Cappella **I090370I**
La 12.00–15.15 **FISKARIN KOULU**
11.9.–11.12.2021, 15.1.–9.4.2022
Laura Airaksinen
Kurssimaksu: 70 €

Fiskarin a cappella -kuoro sopii niille, joilla on aiempaa kuorokokemusta ja nuotinlukutaitoa. Kuorossa lauletaan stemmoissa. Opetuskerrat ovat joka toinen lauantai ja lukukaudet päättyvät sunnuntaiharjoituksiin ja konserttiin.

Fiskarsin Viihdelaularit **I090372I**
La 12.15–13.45 **FISKARIN KOULU**
11.9.–4.12.2021, 15.1.–9.4.2022
Pia Alanne
Kurssimaksu: 70 €

Fiskarsin viihdelaulukuoron iloisessa naisporukassa opetellaan luonnollista ja vapaata äänenkäyttöä ja laulutulkintaa. Lauletaan monipuolisia kaksi- ja kolmiäänisiä viihteellisiä ja myös vakavampiakin lauluja sekä käydään esiintymässä. Kurssi sopii yli 15-vuotiaille, nuorista aikuisista senioreihin.

INDIVIDUELL UNDERVISNING I MUSIK - MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

EKENÄS - TAMMISAARI

Gitarr eller trummor -
Kitara tai rummut **I0961370**
Må 13.00–19.00 **UNCAN**
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Niklas Wallenius
30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min. 195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/termin: 490 €

Gitarr - Kitara

Vi utgår ifrån dina intressen och låtar du vill lära dig spela. Vi kan starta från grundläggande, ackord, rytmik, teknik, osv. till mer avancerade former av riff, melodi- och improvisationsspel, beroende av hur långt du kommit och vilka önskemål du har. Vi kan spela allt från visor till pop- och rockmusik. Kursen fokuserar på att utveckla dina spelkunskaper och lära dig spela musik som du gillar.

Laadimme kurssin sisällön kiinnostuksesi pohjalta ja siitä mitä kappaleita haluat oppia soittamaan. Voimme aloittaa perusteista, kuten perussointu, rytmikka, tekniikka jne. Eteneimme kehittyneimpiin muotoihin, kuten riffeihin, melodian- ja improvisaatiosoittoon riippuen taidoistasi ja kiinnostuksestasi. Voimme soittaa kaikkea laulelmista poppiin ja rockiin. Kurssin tavoitteena on parantaa soittotaitoasi niin, että pystyisit soittamaan sellaista musiikkia mistä itse pidät.



Trummor - Rummut

Vi spelar trumset i första hand, men provar eventuellt också på andra slagverk. Vi börjar från grundläggande kompövningar, teknik, "timing" och fillövningar och gör mer krävande uppgifter efterhand. Du kan själv påverka kursens innehåll med egna önskemål. Beat, shuffle, funk, blues, rock, reggae, är exempel på rytmer vi spelar på kursen. Vi bekantar oss också med olika typer av taktarter.

Soitamme ensisijaisesti rumpusetiä, mutta ko-keilemme myös muita lyömäsoittimia. Aloitamme perusteista: komppiharjoituksia, tekniikkaa, "timing" ja filliharjoituksia, ja teemme vaativampia tehtäviä soittotaitosi karttuessa. Voit itse vaikuttaa kurssin sisältöön omilla toivomuksilla. Beat, shuffle, funk, blues, rock, reggae ovat esimerkkejä rytmeistä, joita soitamme kurssilla. Tutustumme myös erilaisiin tahtilajeihin.

Gitar eller trummor -

Kitara tai rummut **10961373**

Ti 13.30–18.00 **UNCAN**

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Niklas Wallenius

30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.

195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/termin: 490 €

Se ovan. / Kuten edellä.

Bas eller gitarr, akustisk

eller elektronisk **10961382**

Fr 13.30–18.00 **UNCAN**

10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022

Patrik Lemberg

30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.

195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/termin: 490 €

Under lektionerna lär du dig grunderna i notläsning och teori, skalor, melodier, arpeggion och ackordsekvenser. Tekniker för plektrum, plock-komprytmer och olika riff provar vi också. Låtar enligt önskemål, smak, förmåga och behov, pop, rock eller jazz.

Piano **10961535**

Må 14.00–19.00 **UNCAN**

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Polina Aronson

30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.

195 €/termin: 390 €

Pianokurs lämplig för nybörjare och längre hunna. Du lär dig spelteknik och spelar musik som intresserar dig. Teoriundervisning ingår.

Piano **10961537**

Ti 13.30–17.30 **UNCAN**

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Pia Nygård

30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.

195 €/termin: 390 €

Pianospel enligt egna önskemål och förutsättningar. Det kan vara notspel, ackompanjemang eller varför inte lite av varje? Nybörjare, fingerflink eller ringrostig, välkommen med in i tangenternas värld.

Piano **10961538**

To 13.45–18.30 **UNCAN**

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Polina Aronson

30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.

195 €/termin: 390 €

En kurs för pianister i alla olika åldrar och nivåer. Vi övar notläsning, rytmer och spelteknik.

Mer information om kurserna

hittar du på:

www.raseborg.fi/kulturinstitutet

Lisätietoa kurseista löydät:

www.raasepori.fi/kulttuuriopisto



KARIS - KARJAA

Gitarr eller trummor -

Kitara tai rummut 10962364

On 15.45-19.30

KARJAAN YHTEISKOULU

8.9.-1.12.2021, 12.1.-6.4.2022

Niklas Wallenius

30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.

195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/termin: 490 €

Gitarr - Kitara

Vi utgår ifrån dina intressen och låtar du vill lära dig spela. Vi kan starta från grundläggande, ackord, rytmik, teknik, osv. till mer avancerade former av riff, melodi- och improvisationsspel, beroende av hur långt du kommit och vilka önskemål du har. Vi kan spela allt från visor till pop- och rockmusik. Kursen fokuserar på att utveckla dina spelkunskaper och lära dig spela musik som du gillar.

Laadimme kurssin sisällön kiinnostuksesi pohjalta ja siitä mitä kappaleita haluat oppia soittamaan. Voimme aloittaa perusteista, kuten perussoinnut, rytmikka, tekniikka jne. Eteneimme kehittyneimpiin muotoihin, kuten riffeihin, melodian- ja improvisaatiosoittoon riippuen taidoistasi ja kiinnostuksestasi. Voimme soittaa kaikkea laulelmista poppiin ja rockiin. Kurssin tavoitteena on parantaa soittotaitoasi niin, että pystyisit soittamaan sellaista musiikkia mistä itse pidät.

Trummor - Rummut

Vi spelar trumset i första hand, men provar eventuellt också på andra slagverk. Vi börjar från grundläggande kompövningar, teknik, "timing" och fillövningar och gör mer krävande uppgifter efterhand. Du kan själv påverka kursens innehåll med egna önskemål. Beat, shuffle, funk, blues, rock, reggae, är exempel på rytmer vi spelar på kursen. Vi bekantar oss också med olika typer av taktarter.



Soitamme ensisijaisesti rumpusettiä, mutta koilemme myös muita lyömäsoittimia. Aloitamme perusteista: komppiharjoituksia, tekniikkaa, "timing" ja filliharjoituksia, ja teemme vaativampia tehtäviä soittotaitosi karttuessa. Voit itse vaikuttaa kurssin sisältöön omilla toivomuksillasi. Beat, shuffle, funk, blues, rock, reggae ovat esimerkkejä rytmeistä, joita soitamme kursilla. Tutustumme myös erilaisiin tahtilajeihin.

Gitarr - Kitara 10962369

Ti 14.30-19.00 MBI/OPISTOTALO

7.9.-30.11.2021, 11.1.-5.4.2022

Sergei Trofimov

30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.

195 €/termin: 390 €

En möjlighet för dig som vill lära dig spela akustisk gitarr eller fortsätta utveckla dig i ditt gitarrspel. Med enskild undervisning anpassar läraren sig efter din nivå och dina förkunskaper. Vi sätter den akustiska gitarren i centrum, vi lär oss att spela ackord, lär oss olika komptekniker, fingerspel och plektrumspel. Vi spelar även melodispel och grunder i jazz-gitarrspel. Ta med egen gitarr.

Tässä mahdollisuus sinulle, joka haluat soittaa akustista kitaraa tai kehittää kitaransoittotaitoasi. Yksityisopetuksessa saat opetusta juuri sinun taitotasollasi. Keskitymme akustisen kitaran soittamiseen opetellen sointuja, komppaamista, näppäilysoittamista ja soittamista plektralla. Harjoittelemme myös melodioita ja jazz-soiton perusteita. Oma kitara mukaan.

Piano 10962530

Må 13.15-18.45 MBI/OPISTOTALO

6.9.-29.11.2021, 10.1.-4.4.2022

Teddy Granroth

30 min. 150 €/termin: 300 , 45 min. 195

€/termin: 390 €

Enskild pianoundervisning för nybörjare eller elever som har spelat några år och kan grunderna. Passar även för sångare som vill lära sig kompa sig själva. Här spelar vi så det svänger.

Piano 10962544**Ti 14.00–18.30 MBI/OPISTOTALO****7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022****Polina Aronson****30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.****195 €/termin: 390 €**

En kurs för pianister i alla olika åldrar och nivåer.

Vi övar notläsning, rytmer och spelteknik.

Piano (nybörjare/alkeisopetus) 10962546**On 14.00–17.00 MBI/OPISTOTALO****8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022****Anna Pohjola****30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.****195 €/termin: 390 €**

På nybörjarkursen kommer vi att spela lätta stycken både på gehör från noterna samt öva på spelteknik (beaktande elevens utvecklings-/åldersnivå). Kursens syfte är att ge eleven basfärdigheter i pianospel och notläsning.

Kurssilla sovitetaan helppoja pianokappaleita ja opetellaan nuotinlukua sekä harjoitellaan soitotekniikkaa (oppilaan ikä-/kehitystaso huomioiden). Kurssilla on tarkoitus antaa oppilaalle pianonsoiton ja nuotinluvun perusvalmiudet.

Piano (nybörjare/alkeisopetus) 10962548**Fr 14.00–17.30 MBI/OPISTOTALO****10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022****Anna Pohjola****30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.****195 €/termin: 390 €**

Se ovan. / Kuten edellä.

Pianonsoitto 10962550**To 15.15–18.00 SÄVELLIN****9.9.–2.12.2021, 13.1.–13.4.2022****Eve Rannu****30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195****€/kausi: 390 €**

Pianonsoiton alkeet, edistynyt soitto ja valmistava opetus esim. musiikin alan ammattilaisiksi aikoville. Opetus sisältää tekniset valmiudet, musiikin teorian ja pääosin klassisen opetuksen repertuaarin. Opetus soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille.

Fiol/altviolin - Viulu/alttoviulu 10962551**On 14.00–20.00 MBI/OPISTOTALO****8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022****Anna Pohjola****30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.****195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/****termin: 490 €**

Kursen är riktad till alla som är intresserade av fiol- eller altviolinspel. Båda instrumenten spelas på samma sätt, men altviolin har mjukare och lägre klang. Altviolinen är också större än en violin. Nybörjare: Vi lär oss på kursen instrumentbehandling och notläsning samt musicerande på gehör. Mellannivå (har spelat 2-3 år): Vi koncentrerar oss på kursen på spelteknik. Längre hunna (5+): Vi bekantar oss med improvisation och musik av olika perioder och genre. Undervisning sker på finska och svenska. Vi väljer styckena enligt elevens nivå (vi tar elevens egna önskemål i beaktandet).

Kurssi on suunnattu kaikille viulunsoitosta tai alttoviulun soitosta kiinnostuneille. Viulun ja alttoviulun soittamisessa ei ole juuri eroa, alttoviulussa on matalampi ja pehmeämpi ääni, ja se on kooltaan viulua isompi. Alkeet: Kurssilla opetellaan soittimen käsitelyä ja nuotinlukua sekä korvakuulolta soittamista. Keskitaso (2-3 vuotta soittaneet): Kurssilla keskitytään soitotekniikan hiomiseen. Pidemmälle ehtineet (5+): Kurssilla tutustutaan improvisointiin ja eri aikakausien ja tyylisuuntien musiikkiin. Opetus on suomeksi ja ruotsiksi. Kurssilla käytetään oppilaan tason mukaista ohjelmistoa (omia toiveita saa esittää).

Fiol/altviolin - Viulu/alttoviulu 10962553**Fr 14.00–20.00 MBI/OPISTOTALO****10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022****Anna Pohjola****30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.****195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/****termin: 490 €**

Se ovan. / Kuten edellä.



Viulun- tai pianonsoitto **I0962556****Ke 15.30–20.00** **MBI/OPISTOTALO****8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022****Irina Merenkova****30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195****€/kausi: 390 €, 60 min. 245 €/kausi:****490 €**

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja pidemmälle eteille lapsille ja aikuisille. Lähdemme aina liikkeelle oppilaan omalta tasolta. Harjoittelemme soittimen perustekniikkaa ja nuotinlukua. Opetus sisältää myös hieman musiikinteoriaa. Soitamme hyvin erityyppistä musiikkia. Oppilaiden toiveita otetaan mielellään vastaan. Kursen riktat sig till både barn och vuxna, till nybörjare men också till dig som är längre hunnen. Vi börjar från din egen nivå. Vi övar instrumentets grundteknik och notläsning. Grundläggande musikteori hör till. Vi spelar musik av olika slag och dina egna önskemål får du gärna lägga fram.

Viulun- tai pianonsoitto **I0962558****To 14.45–18.30** **MBI/OPISTOTALO****9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022****Irina Merenkova****30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195****€/kausi: 390 €, 60 min. 245 €/kausi:****490 €**

Kuten edellä. / Se ovan.

Viulun- tai pianonsoitto **I0962560****Pe 15.00–18.30** **MBI/OPISTOTALO****10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022****Irina Merenkova****30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195****€/kausi: 390 €, 60 min. 245 €/kausi:****490 €**

Kuten edellä. / Se ovan.

POJO - POHJA**Gitarr eller trummor -****Kitara tai rummut** **I0963332****To 14.00–19.15** **POJO KYRKOKY SKOLA****9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022****Niklas Wallenius****30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.****195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/****termin: 490 €**

Gitarr - Kitara

Vi utgår ifrån dina intressen och låtar du vill lära dig spela. Vi kan starta från grundläggande, ackord, rytmik, teknik, osv. till mer avancerade former av riff, melodi- och improvisationsspel, beroende av hur långt du kommit och vilka önskemål du har. Vi kan spela allt från visor till pop- och rockmusik. Kursen fokuserar på att utveckla dina spelkunskaper och lära dig spela musik som du gillar.

Laadimme kurssin sisällön kiinnostuksesi pohjalta ja siitä mitä kappaleita haluat oppia soittamaan. Voimme aloittaa perusteista, kuten perussoinnut, rytmikka, tekniikka jne. Eteneimme kehittyneimpiin muotoihin kuten, riffeihin, melodian- ja improvisaatiosoittoon riippuen taidoistasi ja kiinnostuksestasi. Voimme soittaa kaikkea laulelmista poppiin ja rockiin. Kurssin tavoitteena on parantaa soittotaitoasi niin, että pystyisit soittamaan sellaista musiikkia mistä itse pidät.

Trummor - Rummut

Vi spelar trumset i första hand, men provar eventuellt också på andra slagverk. Vi börjar från grundläggande kompvöningar, teknik, "timing" och fillövningar och gör mer krävande uppgifter efterhand. Du kan själv påverka kursens innehåll med egna önskemål. Beat, shuffle, funk, blues, rock, reggae, är exempel på rytmer vi spelar på kursen. Vi bekantar oss också med olika typer av taktarter.



Soitamme ensisijaisesti rumpusettiä, mutta ko-
keilemme myös muita lyömäsoittimia. Aloitam-
me perusteista: komppiharjoituksia, tekniikkaa,
”timing” ja filliharjoituksia, ja teemme vaativam-
pia tehtäviä soittotaitosi karttuessa. Voit itse
vaikuttaa kurssin sisältöön omilla toivomuksilla-
si. Beat, shuffle, funk, blues, rock, reggae ovat
esimerkkejä rytmeistä, joita soitamme kurssilla.
Tutustumme myös erilaisiin tahtilajeihin.

Lyömäsoitinkurssi **10963400**

Ti 15.15–18.45 FISKARIN KOULU
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Olli Kari

**30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195
€/kausi: 390 €**

Lyömäsoitinopetusta.

Lyömäsoitinkurssi **10963401**

Pe 14.30–18.00 FISKARIN KOULU
10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022

Olli Kari

**30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195
€/kausi: 390 €**

Lyömäsoitinopetusta.

Tee omaa musaa **10963403**

Ke 15.00–19.00 FISKARIN KOULU
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Olli Kari

**30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195
€/kausi: 390 €**

Pyyriikö päässäsi säveliä, jotka haluaisit nuo-
tintaa tai kaipaatko tukea omien kappaleidesi
sovittamiseen? Tämä on joustava ja kullekin op-
pilaalle erikseen räätälöity kurssi kaikenikäisille
musiikin ystäville. Kurssilla tehdään musiikkia
oppilaan omien resurssien mukaan eli sinulla
ei tarvitse olla soittotaitoa vaan riittää, että olet
kiinnostunut musiikista. Kurssilla on käytettävissä
toiveidesi mukaan fyysisten soittimien ja har-
joitteiden lisäksi myös monenlaista teknologiaa

(tietokoneohjelmia ja äänityslaitteita). Kurssilla
voidaan keskittyä nuotin kirjoitukseen, ääni-
tämiseen (soiton tai vaikka luonnon äänten),
miksaamiseen tai soittamiseen. Kurssin aikana
voimme tehdä valmiita musiikillisia kappaleita,
jotka jäävät sinulle muistoksi. Halutessasi voit
myös ilmoittautua kurssille yhdessä ystäväsi tai
bändisi kanssa. Kurssi soveltuu hyvin myös etä-
opetukseen.

SOLOSÅNG – YKSINLAULU

EKENÄS - TAMMISAARI

Yksinlaulu pop/jazz **10911331**

Ke 14.00–21.00 UNCAN

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Mia Lundell

**30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195
€/kausi: 390 €, 60 min. 245 €/kausi:
490 €**

Pop/jazz laulutunnit on suunnattu kaiken ikäi-
sille, olit sitten vasta-alkaja tai kokenut konka-
ri. Laulutunnit ovat yksilöllisesti suunniteltuja
tunteja, ja ne koostuvat muun muassa moni-
puolisesta ja kokonaisvaltaisesta laulamisesta,
laulutekniikasta, tulkinnasta, esiintymisvalmen-
nuksesta ja mikrofonitekniikasta. Voit halutes-
sasi tuoda omia suosikkikappaleitasi tunneille
tyylilajista riippumatta. Yli 15-vuotiaille, nuorista
aikuisista senioreihin.

Solosång **10911462**

Ti 15.00–19.30 UNCAN

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Anna Forsman Granroth

**30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min.
195 €/termin: 390 €**

Kom och sjung av hjärtats lust. Vi sjunger visor
och popsånger med eller utan mikrofon. För
dig över 15 år.



Yksinlaulu **I09I155I**
Ke 13.15–19.00 **UNCAN**

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Pia Alanne

30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195 €/kausi: 390 €

Yksilöohjausta laulutekniikassa ja tulkinnassa. Perehdytään luonnolliseen ja vapaaseen äänenkäyttöön sekä hengitystekniikkaan. Sopii sekä klassisen- että kevyen musiikin laulajille. Yli 15-vuotiaille, nuorista aikuisista senioreihin. Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempia lauluopintoja.

Sånglektioner **I09I1775**
Må 13.00–20.15 **UNCAN**

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Eva Comét

45 min. 195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/termin: 490 €

Är du nybörjare och vill lära dig sjunga? Har du redan sjungit ett tag och vill utveckla din röst? Behöver du din röst i yrkeslivet? Då är detta en kurs för dig. Under kursen får du individuell handledning och stöd i att hitta en fri andning och en naturlig tonbildning. Du lär dig grunderna i röstfysiologi, fraserings och tolkning. Repertoaren väljer vi tillsammans, allt från klassiskt till rytmisk musik. För dig över 15 år.

Disney & musikalsång **I09I1777**
To 13.00–16.00 **UNCAN**

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Eva Comét

45 min. 195 €/termin: 390 €

Kom och sjung Disney och musikalsånger. På köpet lär du dig andningsteknik, sångteknik, uttryck och fraserings. Den här kursen har fokus på att ha roligt med musik. För dig över 15 år.

KARIS - KARJAA

Yksinlaulu pop/jazz **I09I2332**
To 12.30–20.00 **MBI/OPISTOTALO**

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Mia Lundell

30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195 €/kausi: 390 €, 60 min. 245 €/kausi: 490 €

Pop/jazz laulutunnit on suunnattu kaiken ikäisille, olit sitten vasta-alkaja tai kokenut konkari. Laulutunnit ovat yksilöllisesti suunniteltuja tunteja, ja ne koostuvat muun muassa monipuolisesta ja kokonaisvaltaisesta laulamisesta, laulutekniikasta, tulkinnasta, esiintymisvalmennuksesta ja mikrofonitekniikasta. Voit halutesasi tuoda omia suosikkikappaleitasi tunneille tyylilajista riippumatta. Yli 15-vuotiaille, nuorista aikuisista senioreihin.

Yksinlaulu pop/jazz **I09I2334**
Pe 14.00–19.30 **MBI/OPISTOTALO**

10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022

Mia Lundell

30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195 €/kausi: 390 €, 60 min. 245 €/kausi: 490 €

Kuten edellä.

Solosång/Yksinlaulu **I09I2474**
Må 14.00–19.30 **MBI/OPISTOTALO**

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Sanna Nuutinen

30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min. 195 €/termin: 390 €

Om du läser den här texten antar jag att du kanske letar efter din röst och nya sätt att använda den. Kom till klass och vi ska leta efter den tillsammans. Ett hälsosamt, glatt och mångsidigt sätt att prata, sjunga och skratta. Vi ska öva sångprogram som du tycker om och vi ska upptäcka nya bekantskaper inom sångmusiken. För dig över 15 år.



Jos löydät itsesi lukemasta tätä tekstiä, arvaan, että etsit ehkä ääntäsi sekä uusia keinoja käyttäsi. Tulethan tunnille, etsitään yhdessä tervettä, iloista ja monipuolista tapaa puhua, laulaa ja nauraa. Harjoitellaan lauluohjelmistoa, minä parissa viihtynyt sekä tehdään yhdessä löytöjä ja uusia tuttavuuksia laulumusiikin saralla. Yli 15-vuotiaille, nuorista aikuisista senioreihin.

Yksinlaulu **I09I2552**
To 11.00–19.30 **MBI/OPISTOTALO**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Pia Alanne

30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195 €/kausi: 390 €, 60 min. 245 €/kausi: 490 €

Yksilöohjausta laulutekniikassa ja tulkinassa. Perehdytään luonnolliseen ja vapaaseen äänenkäyttöön sekä hengitystekniikkaan. Sopii sekä klassisen- että kevyen musiikin laulajille. Yli 15-vuotiaille, nuorista aikuisista senioreihin. Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempia lauluopintoja.

Sånglektioner **I09I2776**
Ti 11.30–19.00 **MBI/OPISTOTALO**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Eva Comét

30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min. 195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/termin: 490 €

Är du nybörjare och vill lära dig sjunga? Har du redan sjungit ett tag och vill utveckla din röst? Behöver du din röst i yrkeslivet? Då är detta en kurs för dig. Under kursen får du individuell handledning och stöd i att hitta en fri andning och en naturlig tonbildning. Du lär dig grunderna i röstfysiologi, frasering och tolkning. Repertoaren väljer vi tillsammans, allt från klassiskt till rytmisk musik. För dig över 15 år.

Sånglektioner **I09I2778**
On 14.30–20.00 **MBI/OPISTOTALO**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Eva Comét

45 min. 195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/termin: 490 €

Se ovan.

Sånglektioner **I09I2779**
Fr 15.00–18.00 **MBI/OPISTOTALO**
10.9.–4.12.2021, 14.1.–8.4.2022

Eva Comét

30 min. 150 €/termin: 300 €, 45 min. 195 €/termin: 390 €, 60 min. 245 €/termin: 490 €

Se ovan.

Yksinlaulu **I09I2841**
Ti 15.15–21.05 **KIILAN KOULU**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Pirjo Honkanen

30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195 €/kausi: 390 €, 60 min. 245 €/kausi: 490 €

Tunneilla perehdytään klassisen laulun perustekniikkaan, kuten hengitykseen ja äänenmuodostukseen. Tavoitteena on hakea vapaata, luonnollista laulutapaa ilmaisun ja musiikin keinoin. Kurssi on tarkoitettu kaikille laulusta kiinnostuneille, myös vasta-alkajille. Yli 15-vuotiaille, nuorista aikuisista senioreihin.

Yksinlaulu **I09I2843**
Ke 15.00–21.20 **KIILAN KOULU**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Pirjo Honkanen

30 min. 150 €/kausi: 300 €, 45 min. 195 €/kausi: 390 €, 60 min. 245 €/kausi: 490 €

Kuten edellä.



Duettolaulu, popjazz **10912901**

Ti 17.30–20.00

KARJAAN YHTEISKOULU

7.9.–30.11.2021

Mia Lundell

Kurssimaksu: 160 €

Tule laulamaan duettoja. Voit osallistua kurssille yksin tai yhdessä duokaverisi kanssa. Kurssilla tutustut duettolauluohjelmistoon, opit duettolaulun dynamiikkaa, kuuntelemaan toista laulajaa ja vastaamaan toisen laulajan energiaan. Kurssilla harjoitellaan kaksiäänisesti laulamista sekä isompana ryhmänä että jaettuina duoina. Materiaalina toimii kurssin opettajan tuomat laulut sekä kurssilaisten mahdolliset lauluehdotukset.

POJO - POHJA

Yksinlaulu **10913663**

La 9.30–12.00

FISKARIN KOULU

11.9.–11.12.2021, 15.1.–9.4.2022

Pia Alanne

30 min. 150 €/kausi: 300 €

Yksilöohjausta laulutekniikassa ja tulkinnassa. Perehdytään luonnolliseen ja vapaaseen äänenkäyttöön sekä hengitystekniikkaan. Sopii sekä klassisen- että kevyen musiikin laulajille. Yli 15-vuotiaille, nuorista aikuisista senioreihin. Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempia lauluopintoja.

**Mer information om kurserna
hittar du på:
www.raseborg.fi/kulturinstitutet**

**Lisätietoa kursseista löydät:
www.raasepori.fi/kulttuuriopisto**

GRUPPUNDERVISNING I MUSIK - MUSIIKIN RYHMÄ- OPETUS

EKENÄS - TAMMISAARI

Ukulele **10951001**

Fr 18.00–19.30

10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022

Sergei Trofimov

Kursavgift: 70 €

Kom med och lär dig grunderna att spela ukulele. Ukulelen är ett roligt och mångsidigt instrument. Egen ukulele med.

Tule mukaan oppimaan ukulelen soittamisen perusteet. Ukulele on hauska ja monipuolinen soitin. Oma ukulele mukaan.

Rock-Klubben Mini **10951011**

Fr 16.30–17.15

SEMINARIESKOLAN

10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022

Niklas Wallenius

Kursavgift: 38 €

För barn i årskurs 1-3.

Kom med och spela och sjung i band. Du lär dig grunderna i gitarr- och basgitarr, samt enkla trumkomp.

Rock-Klubben **10951013**

Fr 16.30–17.15

SEMINARIESKOLAN

10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022

Niklas Wallenius

Kursavgift: 70 €

För barn i årskurs 4-6.

Kom med och spela och sjung i band. Du lär dig grunderna i gitarr- och basgitarr, samt enkla trumkomp.



Band **I0951015**
Fr 16.30–17.15 SEMINARIESKOLAN
10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022
Niklas Wallenius
Kursavgift: 70 €

En kurs för unga (13–18 år) som vill spela i band. Vi lär oss grundkomp på gitarr, bas, trummor och keyboard där utöver lägger vi till udda instrument som inte är så vanliga i sammanhanget för att åstadkomma ett nytt och fräscht sound. Vi turas om att prova på olika instrument och att sjunga.

Dragspelsensemble **I0951031**
Må 19.00–20.30 SEMINARIESKOLAN
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Polina Aronson
Kursavgift: 70 €

Välkommen till en dragspelskurs med betoning på samspel och stämspel. Du bör ha goda kunskaper i notläsning och några års erfarenhet av att spela. Vi spelar musik i olika typer och stilar; traditionella dragspelslåtar, folkmusik, lite pop och jazzigt. Ta med ditt eget instrument. Kursmaterial delas ut under kursen.

Salongsorkester **I0951061**
Lö 11.00–13.30 UNCAN
11.9.–4.12.2021, 15.1.–9.4.2022
Kursavgift: 92 €

Kom och spela arrangerad dans- och underhållningsmusik och spela i en dans på våren. Orkestern övar på hösten och våren och kursen slutas i en konsert som också är en dans. Stråkar, träblåsinstrument, dragspel m.fl. Alla är varmt välkomna. Kursdeltagare bör ha grundläggande kunskaper i notläsning.

Spelmansorkester **I0951063**
To 18.00–20.30 SEMINARIESKOLAN
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Linnea Holmberg
Kursavgift: 92 €

Har du spelat ett instrument men har hållit en paus i spelandet och vill börja igen? Kom och spela finlandssvensk folkmusik tillsammans i grupp med betoning på den västnyländska spelmanstraditionen. Det finns inget krav på att du måste ha spelat folkmusik.

KARIS - KARJAA

Ekalele, ukulelen alkeet **I0952301**
La 10.00–14.15 MBI/OPISTOTALO
11.–18.9.2021
Rauni Rokka
Kurssimaksu: 27 €

Ekalele on kaikenikäisille soveltuva ukulelen soiton alkeisopetusmenetelmä, joka perustuu helppoihin sointuotteisiin ja värikoodeihin. Kurssimateriaalin avulla voit jatkaa soittamista itse ja opettaa esim. omia oppilaitasi tai lastenlapsiasi.

Ukulele, alkeet **I0952303**
Ti 18.15–19.15
KATARINASKOLAN (KSL)
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Rauni Rokka
Kurssimaksu: 50 €

Ukulelen soittamisen kurssi vasta-alkajille. Tutustutaan soittimeen ja opetellaan muutama sointu, yksinkertaisia melodioita sekä erilaisia säestystekniikoita. Jo muutamalla soinnulla voit säestää monia lauluja. Kurssi sopii myös opettajille ja muille, jotka työssään käyttävät musiikkia.



Ukulele, jatko**10952305****Ti 16.30–18.00****KATARINASKOLAN (KSL)****7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022****Rauni Rokka****Kurssimaksu: 70 €**

Jatkokurssi sinulle, joka olet jo vähän soittanut ukulelea. Kerrataan aiemmin opittua, harjoitellaan uusia sointuja ja tekniikoita ja opetellaan uusia kappaleita.

Dragspelsensemble**10952331****To 19.00–20.30****KATARINASKOLAN (KSL)****9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022****Polina Aronson****Kursavgift: 70 €**

Välkommen till en dragspelskurs med betoning på samspel och stämspel. Du bör ha goda kunskaper i notläsning och några års erfarenhet av att spela. Vi spelar musik i olika typer och stilar; traditionella dragspelslåtar, folkmusik, lite pop och jazzigt. Ta med ditt eget instrument. Kursmaterial delas ut under kursen.

POJO - POHJA**Blåsorkester - Puhallinorkesteri 10953761****Sö 17.45–20.00****POJO/FISKARS****12.9.–5.12.2021, 16.1.–10.4.2022****Moa Thors****Kursavgift: 92 €**

Du som har spelat några år och kan läsa noter, kom med och blås eller trumma tillsammans med andra likasinnade. Du lär känna musik av olika slag och kan också själv påverka repertoarvalet. Utöver övningarna uppträder orkestern några gånger per termin.

Oletko soittanut muutaman vuoden puhallinsoitinta tai rumpuja/lyömäsoittimia ja osaat lukea nuotteja? Tule mukaan soittamaan samanhenkiseen porukkaan. Soitamme monipuolista musiikkia, voit myös itse vaikuttaa orkesterin ohjelmistovalintoihin. Viikoittaisten harjoitusten lisäksi orkesteri esiintyy konserteissa muutaman kerran lukuvuoden aikana.



En av många vårfester. / Yksi monesta kevätjuhlista. Foto/Kuva: Fotofabriken

HANTVERK KÄDEN TAIDOT





KERAMIK OCH MOSAIK – KERAMIikka JA MOSAIKKI

EKENÄS - TAMMISAARI

Keramik - Keramiikka **II4II001**

Må 15.00–17.30 BRYGGERIGÅRDEN

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Nina Lindroos-Holmström

Kursavgift + material: 158 €

Vi lär oss göra föremål genom handbyggnad och drejning, olika dekorerings tekniker samt glaserings. Inga förhandskunskaper krävs. Avgift för bränning ingår i priset. Materialavgift 50 € innehåller 20 kg lera samt glasyrer.

Opimme valmistamaan esineitä käsin rakentamalla ja dreijaamalla sekä koristelua ja lasitusta. Sopii myös vasta-alkajille. Polttomaksu sisältyy hintaan. Materiaalimaksu 50 € sis. 20 kg savea ja lasitteet.

Keramik - Keramiikka **II4II003**

Må 17.45–20.15 BRYGGERIGÅRDEN

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Nina Lindroos-Holmström

Kursavgift + material: 158 €

Se ovan. / Kuten edellä.

Keramik - Keramiikka, höst/syky II4II005

Ti 14.00–16.30 BRYGGERIGÅRDEN

7.9.–30.11.2021

Nina Lindroos-Holmström

Kursavgift + material: 89 €

Vi lär oss göra föremål genom handbyggnad och drejning, olika dekorerings tekniker samt glaserings. Inga förhandskunskaper krävs. Avgift för bränning ingår i priset. Materialavgift innehåller 10 kg lera samt glasyrer.

Opimme valmistamaan esineitä käsin rakentamalla ja dreijaamalla sekä koristelua ja lasitusta. Sopii myös vasta-alkajille. Polttomaksu sisältyy hintaan. Materiaalimaksu sis. 10 kg savea ja lasitteet.

Keramik - Keramiikka, vår/kevät II4II007

Ti 14.00–16.30 BRYGGERIGÅRDEN

11.1.–5.4.2022

Nina Lindroos-Holmström

Kursavgift + material: 89 €

Se ovan. / Kuten edellä.

Keramik workshop -

Keramiikan työpaja **II4II020**

Lö & sö 10.00–16.00 BRYGGERIGÅRDEN

2.–9.10.2021

Nina Lindroos-Holmström

Kursavgift + material: 71 €

Kom med på workshop och bekanta dig med tillverknings av keramik. Vi bekantar oss med olika tekniker och tillverkar t.ex. kärl, krukor o prydnadsföremål i olika tekniker. Avgift för bränning och material 25 € ingår i kurspriset. Tule tutustumaan keramiikan saloihin workshopin muodossa. Tutustumme erilaisiin tapoihin valmistaa savesta esim. astioita, ruukkuja ja koriste-esineitä. Polttomaksu ja materiaalit 25 € sisältyvät kurssihintaan.



Keramik workshop -**Keramiikan työpaja II4II022****Lö & sö 10.00–16.00 BRYGGERIGÅRDEN
19.–26.3.2022****Nina Lindroos-Holmström****Kursavgift + material: 71 €**

Se ovan. / Kuten edellä.

Keramik sommarkurs -**Keramiikan kesäkurssi II4II030****Må 16.00–18.15 BRYGGERIGÅRDEN
25.4.–6.6.2022****Nina Lindroos-Holmström****Kursavgift + material: 71 €**

Vi lär oss göra föremål genom handbyggnad och drejning, olika dekorerings tekniker samt glaserings. Inga förhandskunskaper krävs. Avgift för bränning ingår i priset. Materialavgift 25 € innehåller 10 kg lera samt glasyrer.

Opimme valmistamaan esineitä käsin rakentamalla ja dreijäamalla sekä koristelua ja lasitusta. Sopii myös vasta-alkajille. Polttomaksu sis. hintaan. Materiaalimaksu 25 € sis. 10 kg savea ja lasitteet.

Betongkurs - Betonikurssi II4II040**Lö & sö 10.00–14.15 BRYGGERIGÅRDEN
11.–18.9.2021****Nina Lindroos-Holmström****Kursavgift: 30 €**

På kursen tillverkar vi olika produkter i betong. Vi gjuter bl.a tomtar, ljusstakar, skålar och krukor. Närmare info med materiallista skickas till deltagarna före kurs.

Kurssilla valmistamme erilaisia tuotteita betonista. Valamme esim. tonttuoja, kynttilänjalkoja, kulhoja ja ruukkuja. Osallistujille lähetetään ennen kurssin alkua infokirje ja materiaalilista.

Betong till trädgården -**Betonia puutarhaan II4II046****Lö & sö 10.00–14.15 BRYGGERIGÅRDEN
14.–21.5.2022****Nina Lindroos-Holmström****Kursavgift: 30 €**

Kom med och tillverka föremål i betong. Vi gör föremål både till inredning och trädgård. Vi gjuter ljusstakar, blomkrukor, fågelbad, gångplattor och mycket mer. Man kan även hämta egna formar med till kursen.

Tule valmistamaan sisustus- ja puutarhakoristeita betonista. Valamme mm. kynttelikköjä, kukkaruukkuja, lintualtaita puutarhaan, askelkiviä ja paljon muuta. Kurssille voi tuoda myös omia muotteja.

Experimenterande mosaik -**Kokeilevaa mosaiikkia II4II220****To 17.30–20.45 MOSAIKKIATELJEE
9.9.–14.10.2021****Minna Floman****Kursavgift: 60 €**

Under kursen gör vi mosaikexperiment med många olika material, över att använda olika verktyg för styckning och att fästa mosaik med olika fästsättningstekniker. Materialpaketet (10 €, betalas till läraren) omfattar användning av alla material, verktyg och tillbehör.

Kurssin aikana tehdään mosaiikkikokeiluja monilla eri materiaaleilla, harjoitellaan eri työkalujen käyttöä mosaiikin leikkaamisessa ja kokeillaan eri kiinnitystekniikoita. Tarvikepakettiin (10 €, maksetaan opettajalle) sisältyy kaikkien materiaalien, työkalujen ja tarvikkeiden käyttö.



**Återvinningsmaterial i mosaik -
Kierrätysmateriaalit mosaiikissa II4I224**
To 17.30–20.45 MOSAIIKKIATELJEE
3.3.–7.4.2022
Minna Floman
Kursavgift: 60 €

Under kursen planerar och skapar vi mosaikverk där vi utnyttjar återvinningsmaterial i detaljerna. Deltagarna har möjlighet att använda ett materialpaket (10 €) som omfattar alla material, tillbehör och verktyg som behövs under kursen.

Suunnitteleminen ja toteutuksen mosaiikkitoita, joiden yksityiskohdissa hyödynnämme kierrätysmateriaalia. Kurssilaiset voivat halutessaan käyttää kurssitarvikkeipakettia (10 €), johon sisältyy kaikkien tarvittavien materiaalien, työkalujen ja tarvikkeiden käyttö.

KARIS - KARJAA

Keramik - Keramiikka II4I2002
On 15.00–17.30
DALGATAN 10, INNERGÅRD
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Karin Engdahl
Kursavgift: 108 €

Vi lär oss handbyggnad, att dreja och bränna samt olika dekorer och glasyrer. Inga förhandskunskaper krävs av deltagarna. Avgift för bränning ingår i kurspriset.

Opimme erilaisia käsin rakennustekniikoita, dreijaamista ja keramiikan polttoa sekä koristelua ja lasitusta. Sopii myös aloittelijoille. Polttomaksu sisältyy hintaan.

Keramik - Keramiikka II4I2004
On 18.00–20.30
DALGATAN 10, INNERGÅRD
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Karin Engdahl
Kursavgift: 108 €

Se ovan. / Kuten edellä.

Keramik - Keramiikka, höst/syisy II4I2006
To 14.00–16.30
DALGATAN 10, INNERGÅRD
9.9.–2.12.2021
Karin Engdahl
Kursavgift: 56 €

Se ovan. / Kuten edellä.

Keramik - Keramiikka, vår/kevät II4I2007
To 14.00–16.30
DALGATAN 10, INNERGÅRD
13.1.–7.4.2022
Karin Engdahl
Kursavgift: 56 €

Se ovan. / Kuten edellä.

**Keramik sommarkurs -
Keramiikan kesäkurssi II4I2010**
On 18.00–21.15
DALGATAN 10, INNERGÅRD
27.4.–1.6.2022
Karin Engdahl
Kursavgift: 46 €
Se ovan. / Kuten edellä.

POJO - POHJA

Keramik - Keramiikka II4I3003
To 18.00–20.30 FISKARIN KOULU
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Nina Lindroos-Holmström
Kursavgift + material: 158 €

Vi lär oss göra föremål genom handbyggnad och drejning, olika dekoreringstekniker samt glaserings. Inga förhandskunskaper krävs. Avgift för bränning ingår i priset. Materialavgift 50 € innehåller 20 kg lera samt glasyrer.

Opimme valmistamaan esineitä käsin rakentamalla ja dreijaamalla sekä koristelua ja lasitusta. Sopii myös vasta-alkajille. Polttomaksu sisältyy hintaan. Materiaalimaksu 50 € sis. 20 kg savea ja lasitteet.



Muotoilubetoni **II4I3030**
Pe 18.00–20.30, La & su 10.00–16.00
FISKARIN KOULU
1.–9.10.2021
Anu Mykrä
Kurssimaksu: 38 €

Valmistamme säänkestävän pienenveistoksen. Sisä- ja ulkokäyttöön soveltuva Make Make muotoilubetoni on saven kaltainen muovattava betoni, jonka muovailtavuus säilyy pitkään sekoittamisen jälkeen ja se sopii erityisesti taideteosten tekoon. Se on kolme kertaa vahvempaa kuin tavallinen betoni. Harjoitustyönä teemme muottiin betonikulhon, ruukun tms. Ota mukaan oma esiliina, kertakäyttökäsineitä, maalarinteippi, rautalankaa ja pihdit sekä muutteja (esim. suuri kulho), joihin haluaisit tehdä betoniastian. Valmiit työt käsitellään upeiksi värikkäillä pigmenteillä sekä Colour fix emulsiolla. Materiaalit 35 € voi ostaa opettajalta (sis. 6 kg betoniämpäriin, pigmentit sekä colour fixin). Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo alaa harrastaneille. Opetusta pe 1.10 klo 18–20.30, la-su 2.–3.10 klo 10–16 ja viimeistely la 9.10 klo 10–14.15.

SILVER OCH SMYCKEN - HOPEA JA KORUT

EKENÄS - TAMMISAARI

Hopeatyökurssi **II421110**
Pe 17.30–20.00, La 10.00–16.45,
Su 10.00–16.00 **HAKARINTEEN KOULU**
24.–26.9.2021
Tuija Suutarinen
Kurssimaksu: 32 €

Valmistamme hopeasta ketjuja, riipuksia ja korvakoruja. Pienet juotostyöt polttimella on myös mahdollisia. Opettajalla on mallisto toteuttavista koruista. Korut kiillotetaan kurssin päätteeksi. Materiaalit voi ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu kaikille.

TRÄ- OCH METALLSLÖJD, MÖBELTAPETSERING - PUU- JA METALLITYÖT, VERHOILU

EKENÄS - TAMMISAARI

**Trä- och metallslöjd -
Puu- ja metallityöt** **II431102**
To 18.15–20.45 **HAKARINTEEN KOULU**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Mica Ström
Kursavgift: 92 €

På kursen har du tillfälle att tillverka eller reparera/restaurera bruksföremål av trä eller metall. Du lär dig också att tryggt och effektivt använda verktyg, maskiner och apparater samt ytbehandlings tekniker. Studerande anskaffar själv sina material. Kursen är tvåspråkig och lämpar sig för såväl nybörjare som gamla rävar.

Kurssilla on mahdollisuus valmistaa tai korjata/restauroida käyttöesineitä puusta tai metallista. Osallistujia opastetaan työkalujen, koneiden ja laitteiden turvalliseen ja tehokkaaseen käyttöön ja myös pintakäsittelymenetelmiä käsitellään. Opiskelija hankkii materiaalit itse. Kurssi on kaksikielinen ja sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille.

Möbelrestaurering **II431310**
Må 18.00–20.30
HAKARINTEEN KOULU
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Mica Ström
Kursavgift: 92 €

Du får en inblick i det seriösa möbelrestaure-ringsarbetets etik och principer, dess material-lära och metoder samt möbelstilhistoria. Kursen behandlar i huvudsak trä- och ytbehandlingsar-beten. Krav på tidigare erfarenhet av arbetet ställs inte, men det är önskvärt att deltagarna har viss erfarenhet av ytbehandling och träarbeten. Deltagarna anskaffar kursmaterialet.

**Små glidflygplan -
Pienliidokkurssi** **II43I320**
Lö & sö 10.00–13.15 **UNCAN**
16.–17.10.2021
Mica Ström
Kursavgift + material: 32 €
Familjekurs - Perhekurssi

Kom med och bygg små glidflygplan tillsammans med ett barn. Vi bygger enkla men välflygande små glidflygplan av balsa och annat trä. Verktyg och material finns att tillgå på kursplatsen. Materialavgift 5 €/deltagare ingår i priset. Barn med -50% rabatt.

Tule tekemään yhdessä lapsen kanssa pienliidokki. Rakennamme balsasta ja muusta puusta yksinkertaisia, mutta hyvin lentäviä pieniä liidokkeja. Tarvittavat työkalut ja materiaalit saa käyttöönsä kurssipaikalla. Materiaalimaksu 5 €/osallistuja sisältyy kurssihintaan. Lapset -50% alennuksella.

Bygga drake - Leijakurssi **II43I330**
Lö & sö 10.00–13.15 **UNCAN**
2.–3.4.2022
Mica Ström
Kursavgift + material: 32 €
Familjekurs - Perhekurssi

Det blir vår - bygg en drake tillsammans med ett barn. Vi bygger enkla, vackra och välflygande drakar av ribbor och papper. Verktyg och material på kursplatsen. Materialavgift 5 €/deltagare ingår i priset. Barn med -50 % rabatt.

Kevät tulee - rakenna lapsen kanssa leija. Rakennamme rimoista ja paperista yksinkertaisia ja kau-niita, hyvin lentäviä leijoja. Työkalut ja materiaalit kurssipaikalla. Materiaalimaksu 5 €/osallistuja sisältyy hintaan. Lapset -50 % alennuksella.

KARIS - KARJAA

Träslöjd **II432101**
Må 17.45–20.15 **KARIS SV. HÖGSTADIUM**
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Peter Lindholm
Kursavgift: 92 €

Tillverkning av träarbeten för eget bruk. Passar för vuxna och ungdomar från 16 år.

Träslöjd **II432103**
On 17.45–20.15
KARIS SV. HÖGSTADIUM
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Kim Isaksson
Kursavgift: 92 €

Tillverkning av träarbeten för eget bruk.

Puu- ja metallityöt **II432105**
Ti 17.30–20.00
KARJAAN YHTEISKOULU
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Jyrki Mehtälä
Kurssimaksu: 92 €

Puu- ja metallitöitä vasta-alkajille ja pidemmälle ehtineille.

Puu- ja metallityöt **II432107**
To 17.30–20.00
KARJAAN YHTEISKOULU
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Jyrki Mehtälä
Kurssimaksu: 92 €

Kuten edellä.

TENALA - TENHOLA

**Möbelpapetsering I -
Huonekalujen verhoilu I** **II436001**
Ti 13.00–17.15 **GAMLA VALIOHUSET**
14.9.–23.11.2021, 18.1.–29.3.2022
Eva-Maria Nordlund
Kursavgift: 134 €

Möbelpapetsering på traditionellt vis. Ta med dig måttband, sax och den möbel du vill tapetsera. Kursen hålls varannan vecka.

Omien huonekalujen verhoilua perinteiseen tapaan. Ota mukaan mittanauha, sakset ja verhoiltava huonekalu. Kurssi pidetään joka toinen viikko.



Möbelpetsering 2 -
Huonekalujen verhoilu 2 II436003
Ti 17.45–21.00 GAMLA VALIOHUSET
14.9.–30.11.2021, 18.1.–29.3.2022
Eva-Maria Nordlund
Kursavgift: 108 €

Se ovan. / Kuten edellä.

Möbelpetsering 3 -
Huonekalujen verhoilu 3 II436005
On 13.00–17.15 GAMLA VALIOHUSET
15.9.–1.12.2021, 19.1.–30.3.2022
Eva-Maria Nordlund
Kursavgift: 134 €

Se ovan. / Kuten edellä.

Möbelpetsering 4 -
Huonekalujen verhoilu 4 II436007
On 17.45–21.00 GAMLA VALIOHUSET
15.9.–1.12.2021, 19.1.–30.3.2022
Eva-Maria Nordlund
Kursavgift: 108 €

Se ovan. / Kuten edellä.

Möbelpetsering sommarkurs -
Verhoilun kesäkurssi II436020
Lö & sö 10.00–16.45 GAMLA VALIOHUSET
23.4.–22.5.2022
Eva-Maria Nordlund
Kursavgift: 72 €

Möbelpetsering på traditionellt vis. Ta med dig måttband, sax och den möbel du vill tapetsera. Kursdagarna 23.–24.4. och 21.5.–22.5.2022.

Omien huonekalujen verhoilua perinteiseen tapaan. Ota mukaan mittanauha, sakset ja verhoiltava huonekalu. Kurssipäivät 23.4.–24.4. ja 21.5.–22.5.2022.



VÄVNING OCH TEXTIL- ARBETE - KUDONTA JA TEKSTIILITYÖ

EKENÄS - TAMMISAARI

Knyppling - Nypläys II451101
Må 17.30–20.30 UNCAN
6.9.–29.11.2021, 10.1.–6.4.2022
Marketta Palo
Kursavgift: 92 €

Kursen riktar sig till dig som är nybörjare eller för dig som redan kan grunderna i knyppling. Vi lär oss knypplingens grunder, tekniker för olika spetsmönster, om spetsar, mönster och garn m.m.

Kurssi sopii sekä aloittelijalle että perustaidot osaavalle. Perehdyimme mm. nypläyksen perusteisiin, erilaisten pitsimallien tekniikoihin, pitseihin, malleihin ja lankoihin.

Klädsömnad II451105
Ti 18.00–20.30 UNCAN
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Ann-Kristin Bäckroos
Kursavgift: 92 €

Vi lär oss rita ut mönster från tidningar eller använda färdiga grundmönster till konstruktion av egna klädesplagg. Vi tillsätter knäppningsmån och ritar infodringar samt syr egna klädesplagg.

Sticka en islandströja -
Neulo islantilaisneule II451107
Lö 10.00–13.15 UNCAN
2.–16.10.2021
Eivor Rehn
Kursavgift: 30 €

Kom med oss och sticka en islandströja. Ta med garn, stickor, papper, penna och mönster om du har. Kursen lämpar sig bra för nybörjare.

Tule mukaan ja neulo islantilainen villapusero. Ota mukaan lankaa, puikot, paperia, kynä ja mal-li jos sinulla on. Kurssi sopii hyvin vasta-alkajille.

Fixa lite textil-

Pientä viilausta tekstiileille II45IIIO

Sö 10.00–14.15 UNCAN

14.–21.11.2021

Marketta Palo

Kursavgift: 27 €

Modifiera och reparera textil. Stoppa och lappa, till din egen och ögonens glädje. Minska, förstora eller anpassa ett loppisfynd eller något som blev krumpen i skåpet. Med tråd, nål och tyg får du ett nytt eller längre liv åt ditt klädningsslagg eller annan textil.

Tekstilien tuunaus- ja korjauskurssi. Parsi ja paikkaa, omaksi ja silmän iloksi. Pienennä, suurena tai muokkaa mieleiseksi kirpparilöytö tai kaapissa kutistunut vaate. Langalla, neulalla ja kankaalla saat vaatteelle tai muulle tekstiilille uuden elämän tai pidennettyä sen elinkaarta.

Sy djurgården – Ompele eläintarha II45II12

Lö 10.00–14.00 UNCAN

13.–20.11.2021

Marketta Palo

Kursavgift: 20 €

Familjekurs - Perhekurssi

En kurs för vuxen och barn, vi lagar leksaksdjur tillsammans. Vi planerar och syr med hand och med symaskin olika djur, i ett skal som passar för barn. Vi försöker återanvända olika material. Barn med -50 % rabatt.

Kurssi aikuiselle ja lapselle leikkieläimiä yhdessä ommellen. Suunnitellaan ja ommellaan käsin ja koneella erilaisia eläimiä, lapsen mittakaavaan sopivia. Pyrimme hyödyntämään kierrätysmateriaaleja. Lapset -50 % alennuksella.

Vävning - Kudonta II45I301

Ti 18.00–20.30 BRYGGERIGÅRDEN

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Anne-Maj Wikström

Kursavgift: 104 €

Vi väver i gemensamma ränningar och använder olika material och bindningar. Man kan väva mattor, löpare, plädar, dukar mm. Kursen kräver

arbete också utanför kursid. Kursen riktar sig till både nybörjare och sådana som vävt tidigare.

Kudomme yhteisloimiin käyttäen erilaisia sidoksia ja materiaaleja. Kudomme mattoja, liinoja, matkahuopia, pyyhkeitä ym. oman tarpeen mukaan. Kurssi vaatii kutomista myös omalla ajalla. Sopii vasta-alkajille ja ennen kutoneille.

Vävning - Kudonta II45I303

On 10.00–12.30 BRYGGERIGÅRDEN

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Anne-Maj Wikström

Kursavgift: 104 €

Se ovan. / Kuten edellä.

KARIS - KARJAA

Handarbete på dagen -

Päiväkäsityöt II452018

On 13.00–15.30 TÖNÖ

8.9.–13.10.2021

Eivor Rehn

Kursavgift: 32 €

Kom med och brodera, sy förhand eller på maskin, lappa och stoppa m.m. textila tekniker enligt önskemål. Kursen lämpar sig bra också för nybörjare.

Tule mukaan ja kirjo, ompele käsin tai koneella, parsi ja paikkaa ym. tekstiilitekniikoita toiveiden mukaan. Kurssi sopii hyvin myös vasta-alkajille.

Stickkafé - Neulekahvila II452020

On 18.00–20.30, TÖNÖ

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Eivor Rehn

Kursavgift: 92 €

Kom och sticka sjalar, vantar, sockor eller tröjor enligt önskemål. Tag med garn, stickor, papper och penna. Kursen lämpar sig bra för nybörjare och längre hunna.

Tule neulomaan huiveja, lapasia, sukkia tai pu-seroita toiveesi mukaan. Ota mukaan lankaa, puikot, paperia ja kynä. Kurssi sopii hyvin vasta-alkajille ja pidemmälle ehtineille.

Virkkafé - Virkkauskahvila **II452025**
On 18.00–20.30 **TÖNÖ**

27.4.–8.6.2022

Eivor Rehn

Kursavgift: 38 €

Kom och virka mormorsrutor på flera sätt, temperaturfyllt eller projektpåse. Vi provar på olika idéer enligt önskemål. Ta med garn och virknål. Kursen lämpar sig bra för nybörjare och längre hunna.

Tule virkkaamaan isoäidin neliötä monin eri tavoin, peitto säätötilan mukaan tai laukku. Ko-keilemme uusia ideoita toiveiden mukaan. Ota mukaan lankaa ja virkkuukoukku. Kurssi sopii hyvin vasta-alkajille ja pidemmälle ehtineille.

Vävning - Kudonta **II452201**
Må 18.00–20.30 **TÖNÖ**

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Eivor Rehn

Kursavgift: 104 €

Vi lär oss sätta upp och väva enkla vävnader såsom löpare, plädar, handdukar, kuddar, väskor m.m. också mattor. Kursen innehåller praktiskt arbete med teori och lämpar sig bra för nybörjare.

Opimme tekemään yksinkertaisia kudontatöitä kuten kaitaliinoja, huopia, pyyhkeitä, tynnyjä, laukkuja ja mattoja. Kurssilla on sekä teoriaa että käytännön työtä ja se sopii hyvin myös aloittelijoille.

POJO - POHJA

Vävning - Kudonta **II453301**
Ti 18.00–20.30 **DEPÅ**

7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022

Eivor Rehn

Kursavgift: 104 €

Se ovan. / Kuten edellä.

SVARTÅ - MUSTIO

Vävning - Kudonta **II454002**
To 14.00–16.30 **VÄVNING**

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Eivor Rehn

Kursavgift: 104 €

Se ovan. / Kuten edellä.

Handarbetskafé - Käsityökahvila **II454020**
To 18.00–20.30 **VÄVNING**

28.4.–2.6.2022

Eivor Rehn

Kursavgift: 32 €

Kom med oss och virka, sticka eller brodera. Vi bekantar oss med olika tekniker enligt önskemål. Kursen lämpar sig bra också för nybörjare.

Tule mukaan virkkaamaan, neulomaan tai kirjoamaan. Tutustumme erilaisiin tekniikoihin toiveiden mukaan. Kurssi sopii hyvin myös vasta-alkajille.

TENALA - TENHOLA

Vävning - Kudonta **II456002**
On 18.00–20.30 **BIOGRAFYGGNADEN**

15.9.–24.11.2021, 19.1.–30.3.2022

Anne-Maj Wikström

Kursavgift: 68 €

Vi väver i gemensamma ränningar och använder olika material och bindningar. Man kan väva mattor, löpare, plädar, dukar m.m. Kursen kräver arbete också utanför kurstid. Kursen riktar sig till både nybörjare och sådana som vävt tidigare.

Kudomme yhteisloimiin käyttäen erilaisia sidoksia ja materiaaleja. Kudomme mattoja, liinoja, matkahuopia, pyyhkeitä ym. oman tarpeen mukaan. Kurssi vaatii kutomista myös omalla ajalla. Sopii vasta-alkajille ja ennen kutoneille.



Vävning - Kudonta **II456004**
To 13.00–15.30 BIOGRAFYGGNADEN
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Anne-Maj Wikström
Kursavgift: 68 €

Se ovan. / Kuten edellä.

BROMARV

Vävning - Kudonta **II457701**
Må 18.00–20.30 VILLA VERA
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Anne-Maj Wikström
Kursavgift: 104 €

Se ovan. / Kuten edellä.

SPECIALTEKNIKER – ERIKOISTEKNIIKAT

EKENÄS - TAMMISAARI

Nahkatyöt **II491106**
La & su 9.30–16.15 UNCAN
27.–28.11.2021
Annika Härkönen
Kurssimaksu: 40 €

Kurssilla valmistetaan perinteisellä käsinom-
pelutekniikalla paksusta valjasnahasta esim.
koiralle remmejä ja pantoja, pieniä valjastöitä
hevosille tai laadukas nahkavyö itselle. Myös
omia ideoita toteutetaan mahdollisuuksien
mukaan. Aikaisempaa kokemusta nahkatöistä
ei tarvitse olla. Kurssi soveltuu sekä alkajille ja
jatkaajille. Ompeluvälineet saa kurssille lainaksi
ja materiaaleja voi ostaa opettajalta.

KARIS - KARJAA

Kalannahan parkinta **II492104**
La & su 10.00–16.00 MBI/OPISTOTALO
18.–19.9.2021
Reija Rantanen
Kurssimaksu: 30 €

Kurssilla parkitsemme kalojen nahkoja luon-
nonmukaisin, perinteisin menetelmin luonnon
rasvoilla. Opettelemme myös, miten nahan saa
värjättyä luonnonväreillä ennen rasvaparkitusta.
Tutustumme lisäksi kasviparkitukseen. Kalanna-
hasta saa kestäväää käyttömateriaalia erilaisiin kä-
sitöihin esim. nahkatöihin, koruihin, asusteisiin,
lampunvarjostimiin ja kirjan kansiin.

Korgmålning I - Korimaalaus I **II492120**
Lö & sö 10.00–15.30 MBI/OPISTOTALO
16.–17.10.2021
Gun-Britt Lupala
Kursavgift: 30 €

Vi målar korgar och andra träföremål. Ta gärna
med eget material. Vi lär oss om material och
färger, olika penselföringar och byter erfaren-
heter sinsemellan.

Maalaamme koreja ja muita puuesineitä. Otat-
han omat materiaalisi mukaan. Tutustumme
materiaaleihin ja väreihin, siveltimen käyttöön
sekä jaamme kokemuksia toistemme kanssa.

Korgmålning 2 - Korimaalaus 2 **II492122**
Lö & sö 10.00–15.30 MBI/OPISTOTALO
5.–6.3.2022
Gun-Britt Lupala
Kursavgift: 30 €

Se ovan. / Kuten edellä.



HUSLIG EKONOMI KOTITALOUS





EKENÄS - TAMMISAARI

Vinkurs - vad hittar vi i glaset? 81011002

On 18.15–19.45 UNCAN

27.10.–24.11.2021

Katarina Ekstam

Kursavgift: 30 €

Kom med på upptäcktsfärd in i vinets magiska värld. Vi bekantar oss under kursens gång med olika vintyper, olika vinländer samt vinregioner och vi lär oss om olika druvor och deras karaktéristika. Vi diskuterar även varför viner smakar så olika och funderar på kombinationen mat och vin. Ta med penna och papper samt två glas. Materialavgift per gång mellan 7-15 euro.

Vinkurs- vad hittar vi i glaset? 81011005

On 18.15–19.45 UNCAN

2.–30.3.2022

Katarina Ekstam

Kursavgift: 30 €

Se ovan.

Hygienpass - Hygieniapassi 81011100

Fr 18.00–20.00 UNCAN

15.10.2021

Kalle Niemi

Kursavgift: 80 €

Endast tent kl.18-19, rätta svar 19-20. Kursmaterialet finns att hämta på adressen www.03.edu.fi/oppimateriaalit/purtavaapuhtaasti/svenska/index.html eller www.evira.fi. Till tentamen bör

du ha med ett giltigt id-bevis med bild (Kela-kort är inte giltigt men pass, körkort, mopokort, uppehållsbevis är giltiga id-bevis). Ta också en blå kulspeuspenna med. Kräver goda kunskaper i något av de inhemska språken. Meddela på förhand vilket språk du använder. Intyget är i kraft tillsvidare.

Tentti klo 18-19, oikeat vastaukset klo 19-20. Opetusmateriaali: www.03.edu.fi/oppimateriaalit/purtavaapuhtaasti tai www.evira.fi. Tentissä täytyy olla mukana kuvallinen ja voimassa oleva henkilöllisyyskortti sekä sininen kuulakärkikynä (Kela-kortti ei käy, mutta mm. ajokortti, passi, oleskelulupa, mopokortti käy). Edellyttää hyvää suomen tai ruotsin kielentaitoa. Ilmoita etukäteen millä kielellä teet tentin. Kortti on voimassa toistaiseksi.

Hygienpass - Hygieniapassi 81021102

Fr 18.00–20.00 UNCAN

22.4.2022

Kalle Niemi

Kursavgift: 80 €

Se ovan. / Kuten edellä.

KARIS - KARJAA

Kemikaaliton kodinhoito 81032103

Ti 18.00–19.30, La 10.00–14.15

MBI/OPISTOTALO

15.3 & 26.3.2022

Outi Caven

Kurssimaksu: 27 €

Valmistamme myrkyttömiä ja ympäristöystävällisiä kodintuotteita siivoukseen: pyykkietikka, konetiskiainetabletit, siivoussuihkeet sekä muut ekologiset vaihtoehdot kodinhoitoon. Tarvikelista kurssin materiaaleista käydään läpi infossa ti 15.3. klo 18-19.30 ja työpaja on la 26.3.2022.



INFORMATIONSTEKNIK TIETOTEKNIikka





ONLINE - VERKOSSA

Zoom - kokouksen järjestäjälle 340I0004

To 17.30–19.00 ONLINE - VERKOSSA
9.–23.9.2021

Ritva Kämäri

Kurssimaksu: 30 €

Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoom-verkkokokousohjelmiston avulla. Osallistujalle lähetetään sähköpostitse ohjeistus, kuinka pääsee mukaan ensimmäiseen Zoom-etäkokoukseen. Koulutusjaksoon sisältyy kolme reaaliaikaista Zoom-etäkokousta, joissa käydään läpi:

1. Zoom-etäkokouksen ajankohdan ja perusasetusten määrittely, kutsun laatiminen ja lähettäminen sekä ohjeistus osallistujalle, osallistujien poimiminen kokoukseen sekä ääni- ja videokuvaomäärytykset.

2. Zoom-etäkokouksen tallenteen nauhoituksen aloitus, osallistujakkuna ja chat-ikkuna toimintoihin, osallistujan mikrofonin avaaminen ja sulkeminen sekä näytön jakaminen.

3. Zoom-etäkokouksen näytön jakaminen, ryhmätyöhuoneet ja niihin siirtyminen, kokouksen päättäminen sekä tallenteen kopioiminen editoitavaksi.

Osallistujan edellytetään omaavan jonkin verran aiempaa verkkokokoukokemusta. Verkkotoeutuksen tukena Google Sites -verkkosivusto materiaaleineen.

Wordkurs

340I0012

Sö 10.00–13.15 ONLINE - VERKOSSA
3.–17.10.2021

Katarina Sandström

Kursavgift: 30 €

Microsoft Word är ett ordbehandlingsprogram som hjälper dig att skapa dokument i professionell kvalitet. Programmet innehåller många verktyg, t.ex. formatmallar, som gör skrivarbetet enklare. Innehållsförteckning, källförteckning, tabell- och figurförteckning kan genereras automatiskt. I kursen kommer vi att lära oss använda dessa verktyg och många fler för att automatisera så mycket som möjligt i skrivarbetet. Kursen fördjupar din kunskap om programmet. Kursen kräver inga direkta förkunskaper men en viss vana av Officeprogrammen är rekommenderat.

Powerpoint

340I0020

Sö 10.00–13.15 ONLINE - VERKOSSA
21.11.2021

Katarina Sandström

Kursavgift: 20 €

PowerPoint är ett perfekt verktyg vid presentationer och har en mängd funktioner som underlättar och automatiserar arbetet. Med PowerPoint kan du skapa avancerade bildspel med text och foton, illustrationer, ritningar, tabeller, diagram och film, med övergångar i ett snyggt bildspel. Du kan animera text och illustrationer och lägga till ljudeffekter och berättarröst. Kursen ger dig de färdigheter du behöver för att kunna utnyttja programmets funktioner på effektivast möjligt sätt.



Excel - grundkurs **340I0034**
Sö 10.00–13.15 **ONLINE - VERKOSSA**
6.–20.2.2022
Katarina Sandström
Kursavgift: 30 €

Kursen är lämplig för användare som precis har börjat eller som ska börja använda Excel. Kursen passar även dig som redan jobbar med Excel, men är självlärd och behöver en repetition av grunderna. Kursen ger dig förståelse för Excels viktigaste funktioner och hur du kan arbeta effektivt med Excel som verktyg. Tonvikten är lagd på hantering av kalkylbladet och du får lära dig att skriva egna formler och att formatera celler. Vi går också igenom flera av Excels mest användbara inbyggda funktioner.

Excel - fortsättningskurs **340I0036**
Sö 10.00–13.15 **ONLINE - VERKOSSA**
6.–20.3.2022
Katarina Sandström
Kursavgift: 30 €

Den här utbildningen passar dig som vill ta nästa steg i Excel. Du behärskar programmet grundläggande men vill kunna utnyttja programmet bättre. Kursen fördjupar dina kunskaper inom Excel.

Du lär dig att använda avancerade funktioner som ger dig de verktyg du behöver för att kunna göra avancerade analyser i Excel. Fortsättningskursen för Excel ger dig möjlighet att utnyttja mer av programmets potential. Du lär dig att hantera pivottabeller, länkade kalkyler, formelgranskning, framställa avancerade grafiska presentationer m.m. för att öka din effektivitet. Dessutom sparar du tid när du har lärt dig skapa mallar och använda enkla makron. Förekunskaper: Grunder i excel.

EKENÄS - TAMMISAARI

Datorklubb **340II005**
Ti 10.00–11.30 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Magnus Boberg
Kursavgift: 70 €

Vi bekantar oss i Windows 10. Du lär dig e-post, att söka information och sköta dina ärenden på Internet. Vi bekantar också oss med annan data-teknik i hemmet. Utgångspunkten är deltagarens egen erfarenhet och önskemål. Ta din Windows 10-dator med på kursen.

Smarttelefon, surfplatta, laptop **340II012**
To 13.00–14.30 **UNCAN**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Anna Karin Jern
Kursavgift: 70 €

Hur gör man och vad säger man? Vi går igenom funktioner och utrustning på din egen apparat: appar, knappar och laddarsladdar. Vi övar att använda digitala tjänster till nytta och nöje: E-post, Facebook, Arenan, banktjänster, sjukvårdstjänster, videomöte mm.

KARIS - KARJAA

Smarttelefon, surfplatta, laptop **340I2205**
Ti 14.00–15.30 **MBI/OPISTOTALO**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Anna Karin Jern
Kursavgift: 70 €

Se ovan.

BROMARV

Smarttelefon, surfplatta, laptop **340I7020**
To 16.00–17.30 **BROMARV SKOLA**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Anna Karin Jern
Kursavgift: 70 €

Se ovan.





Mer information om kurserna hittar du på:
www.raseborg.fi/kulturinstitutet

Lisätietoa kursseista löydät:
www.raasepori.fi/kulttuuriopisto



ONLINE - VERKOSSA

Modernia sukututkimusta **I30I0020**

Ti 9.30–11.00 **ONLINE - VERKOSSA**

12.10.–9.11.2021

Juha Vuorela

Kurssimaksu: 27 €

Verkkokurssilla tutustumme vanhojen käsialojen perusteisiin ja tulkintaan, sukututkimusohjelmien valintaan, netin sukupuupalveluihin sekä tutkimustulosten julkaisuun netissä ja kirjassena. Luennot nauhoitetaan ja tallenne on katsottavissa kuukauden ajan.

EKENÄS - TAMMISAARI

Soldattorps- och soldatkartläggningen i Västnyland **I30II002**

Lö 11.00–13.00 **UNCAN**
11.9.2021

Peter Ragnvaldsson

Kursavgift: 15 €

Aktuell information angående det pågående projektet för att kartlägga samtliga soldattorp och rotesoldater och dragoner som bott i dessa torp mellan 1721 och 1809 i hela Svenskfinland. Projektet pågår som bäst och större delen av soldaterna i Västnyland har blivit kartlagda. Möjlighet att ställa frågor.

KARIS - KARJAA

Historia för släktforskare **I30I2I34**

To 18.00–20.30 **MBI/OPISTOTALO**

16.9.–25.11.2021

Peter Ragnvaldsson

Kursavgift: 32 €

På kursen tas det upp historia som har påverkat både släktforskningens förutsättningar för dagens släktforskare och människors liv i gångna tider.

Du får veta varför vi har kyrkoböcker och hur de kom till, historien bakom mantalslängder och militära rullor och mycket annat man inte fick lära sig i skolan.

Släktforskarverkstad **I30I2I39**

To 18.00–20.30 **MBI/OPISTOTALO**

20.1.–31.3.2022

Peter Ragnvaldsson

Kursavgift: 32 €

Här tar vi upp deltagarnas egna släktforskningsfrågor. Det kan röra sig om allt möjligt man möter under sin forskning. Även olika teman kan tas upp allt efter kursdeltagarnas egna önskemål. Har du kört fast i din forskning är det här rätt kurs där du kan ställa vilka som helst släktforskningsfrågor.

Hur arkiverar jag min släktforskning? **I30I2I44**

To 18.00–20.30 **MBI/OPISTOTALO**

28.4.–12.5.2022

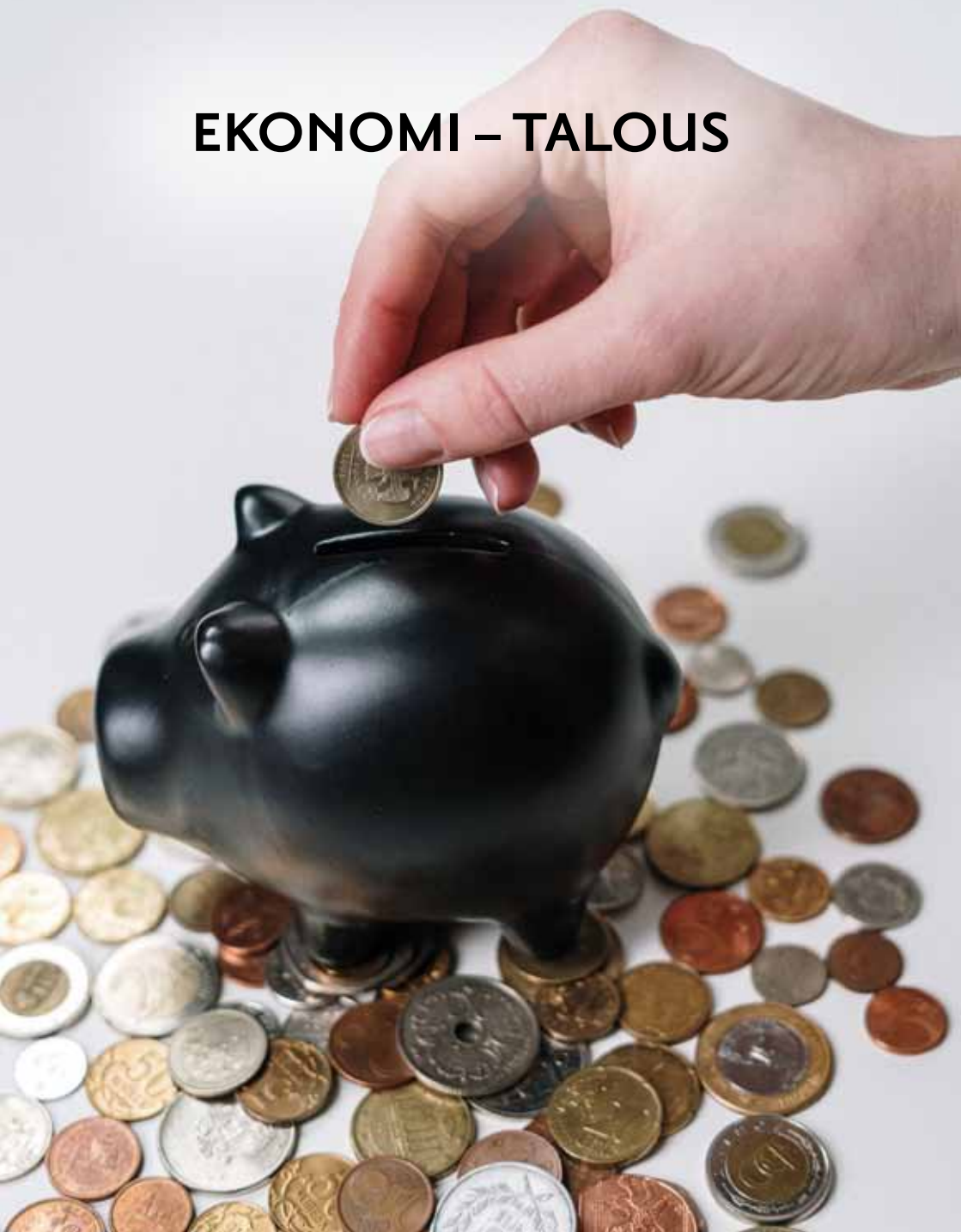
Peter Ragnvaldsson

Kursavgift: 27 €

Under arbetet med släktforskningen samlar man kanske på sig en mängd med gamla dokument, brev och fotografier, för att inte tala om allt papper som själva forskningsarbetet har åstadkommit. Här går vi igenom hur man på bästa sätt organiserar och bevarar materialet för framtiden och kommande generationer.



EKONOMI – TALOUS



ONLINE - VERKOSSA

Grundkurs i placeringar 31010050

Ti 18.00–19.30 ONLINE - VERKOSSA

14.9.–19.10.2021

Sven-Eric Holmström

Kursavgift: 59 €

Har du alltid funderat vad placerande är, hur det fungerar i praktiken och vilka saker som inverkar då du bygger din egen placeringsplan? Då ska du anmäla dig till placerarens grundkurs. Kursens målgrupp är nybörjare och personer som redan börjar spara och placera, men som vill fördjupa sitt placeringskunnande. Förhandskunnande behövs alltså inte. Grundbegreppen och placerande behandlas ur ett brett perspektiv och vi bekantar oss med olika förmögenhetsslag och deras särdrag. Kursen är praktiskt orienterad och innehåller rikligt med exempel. Webinaren förverkligas via Zoom i samarbete med Raseborgs Kulturinstitut och Hangö medborgarinstitut.

Fortsättningskurs i placeringar 31010053

Må 18.00–19.30 ONLINE - VERKOSSA

17.1.–7.2.2022

Sven-Eric Holmström

Kursavgift: 39 €

När du avlagt placerarens grundkurs, eller behärskar grundbegreppen inom spara och placera är det dags att fördjupa kunnandet. I den här kursen visar vi på ett praktiskt sätt hur du bygger upp placeringsportföljen, hur du hittar intressanta placeringsobjekt samt tar en djupdykning i ränteplacerandets fascinerande värld. Utöver det går vi igenom de centralaste skatteplaneringsverktygen. Den här kursen är praktiskt orienterad och kursinnehållet kan utnyttjas i det egna placerandet. Webinaren förverkligas via Zoom i samarbete med Hangö medborgarinstitut och Raseborgs Kulturinstitut.

Sijoittamisen peruskurssi 31010055

Ma 18.00–19.30 ONLINE - VERKOSSA

13.9.–18.10.2021

Sven-Eric Holmström

Kurssimaksu: 59 €

Oletko aina pohtinut mitä sijoittaminen on, miten tämä toimii käytännössä ja mitkä asiat vaikuttavat kun laadit omaa sijoitussuunnitelmaa? Tämä kurssi on tarkoitettu aloittelijoille ja henkilöille, jotka ovat jo aloittaneet sijoittamisen ja haluavat vahvistaa osaamistaan. Ennakkotietoja sijoittamisesta ei tarvita. Kurssilla käydään läpi sijoittamisen perusasioita ja katsotaan mitä sijoittaminen on ja mitä sijoittamisella voidaan saavuttaa. Tämä kurssi on käytännönläheinen runsain esimerkein. Webinaari toteutetaan Zoomilla yhteistyössä Hangon kansalaisopiston ja Raaseporin Kulttuuriopiston kanssa.

Sijoittamisen jatkokurssi 31010058

Ti 18.00–19.30 ONLINE - VERKOSSA

18.1.–8.2.2022

Sven-Eric Holmström

Kurssimaksu: 39 €

Kun olet suorittanut sijoittamisen peruskurssin tai kun omaat vastaavat perustiedot, on aika syventää sijoitusosaamista. Tällä kurssilla tutustutaan salkun rakentamiseen ja hallintaan, tehdään syväsukellus korkosijoittamisen maailmaan ja tutustutaan erilaisiin tunnuslukuihin, jotka helpottavat oikean rahaston löytämisessä. Tämän lisäksi tutustutaan verojen suunnitteluun perusasioihin. Tämä kurssi on varsin käytännönläheinen ja opit voidaan hyödyntää suoraan omassa sijoitustoiminnassa. Webinaari toteutetaan Zoomilla yhteistyössä Hangon kansalaisopiston ja Raaseporin Kulttuuriopiston kanssa.



KARIS - KARJAA

Pienyrittäjän kirjanpidon perusteet 31012201

Ma 17.30–20.00 MBI/OPISTOTALO

6.9.–11.10.2021

Ritva Kämäri

Kurssimaksu: 50 €

Kurssi on suunnattu pienyrittäjille, jotka haluavat perehtyä kirjanpidon perusteisiin. Opit kirjanpidon perustermit ja kuukausittaisen kirjanpidon hoitamisen arvonlisäverokirjauksineen ja -raportteineen. Tutustut perustilikarttaan kirjatessasi pienyrityksen liiketapahtumia kahdenkertaisen kirjanpidon periaatteiden mukaisesti kurssin harjoitustehtävinä. Opit käyttämään ilmaista kirjanpito-ohjelmaa.

KURSSIPAIKAN PERUMINEN

Peruutusta Ei voi tehdä opettajalle tai puhelinvastaajaan!

- Kurssipaikan peruminen on tehtävä kansliaan joko sähköpostitse tai puhelimitse.
- Pitkillä kursseilla peruutus tulee tehdä **seitsemän (7) vuorokauden** kuluessa kurssin alkamisesta.
- Lyhytkursseille, matkoille ja luennoille peruutus on tehtävä viimeistään seitsemän (7) päivää **ennen** kurssin alkua.
- Peruuttamattomat tai myöhässä perutut varaukset laskutetaan kokonaisuudessaan.
- Maksettua kurssimaksua ei palauteta, jos opiskelija keskeyttää kurssin myöhemmin kuin seitsemän vuorokauden kuluttua kurssin alkamisesta.
- Maksamattomat kurssimaksut siirretään perintään ja ne voivat evätä opinto-oikeuden opiston kursseille.





ÖVRIG UTBILDNING MUU OPETUS



ONLINE - VERKOSSA

Bridge fortsättningskurs -

Bridge jatkokurssi 12350062

To 17.30–20.45 ONLINE - VERKOSSA

27.1.–24.3.2022

Katarina Sandström

Kursavgift: 50 €

Fortsättningskurs i bridge där vi övar budgivning och spelteknik. Kursen lämpar sig också för dig som spelat tidigare bridge och som vill uppdatera din spelteknik.

Jatkokurssi bridgessä, jossa harjoittelemmen tarjous- ja peliteknikkaa. Kurssi sopii myös sinulle, joka olet pelannut aikaisemmin ja haluat päivittää peliteknikkaa.

KARIS - KARJAA

Bridge kurs - Bridge kurssi 12352060

On 17.30–20.45 MBI/OPISTOTALO

22.9.–17.11.2021

Katarina Sandström

Kursavgift: 50 €

Bridge är ett intressant och spännande kortspel som hör till de mest populära i världen. Samtidigt är det en mycket social och förmånglig hobby som lämpar sig för alla åldrar. Under kursen lär du dig spelteknik, budgivning och försvarsspel, i huvudsak genom att spela och diskutera. Inga förkunskaper krävs. Kursmaterial delas ut av läraren.

Bridge on mielenkiintoinen, jännittävä ja maailman suosituimpiin kuuluva korttipeli. Se on myös sosiaalinen ja edullinen harrastus, joka soveltuu kaiken ikäisille. Kurssin aikana opit peliteknikkaa, tarjoamista ja puolustuspeliä pääasiallisesti pelaamalla ja keskustelemalla. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Opettaja jakaa oppimateriaalin.

Vi förbehåller oss rätten till ändringar i programmet.
Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.





VATTENTRAFIK
VESILIKENNE

EKENÄS - TAMMISAARI

Skärgårdsskepparkurs **51021101**

Må 18.00–20.30 **UNCAN**

6.9.–29.11.2021

Seppo Pailos

Kursavgift: 56 €

En grundkurs för båtförare. Vi bekantar oss med navigationslära, arbetar med sjökort, lär oss pricksystemet och övrig säkerhetsanordning för sjöfart, trafikregler och mycket annat. Kursen ger färdighet för avläggande av skärgårdsskepparexamen. Extra kostnader för material (75 €) Skepparexamen ordnas fredag 10.12.2021

Kustskepparkurs **51021103**

Må 18.00–20.30 **UNCAN**

10.1.–4.4.2022

Seppo Pailos

Kursavgift: 56 €

En fördjupande kurs i navigationslära. Kursen grundar på skärgårdsskepparkursen, eller motsvarande kunskap. Innehåller bl.a. avdrift och ström, tidvatten, väder och elektroniska hjälpmedel. Kursen ger färdighet för avläggande av kustskepparexamen. Extra bekostnad för material (35 €) Skepparexamen ordnas fredag 22.04.2022

KARIS - KARJAA

Båtkunskap i praktik -

Käytännön veneilytaito **51022005**

On 18.00–20.30, Lö 10.00–15.00,

Sö 9.00–16.00 **MBI/OPISTOTALO**

15.–19.9.2021

Seppo Pailos

Kursavgift: 65 €

Lär dig att hantera trailerbåt i trafik och på sjön. Kursprogram:

On 15.9. teori: Föreskrifter för trafik och sjöfart, pricksystemet och övrig säkerhetsanordning, sjökort med de viktigaste karttecken, behändig knopar och tips.

Lö 18.9: Vi bereder båten för transport och övar i trafik i Karis.

Sö 19.9: Transport till Ekenäs hamnen och sjösättning, övningar i hamnbasängen och till sjöss och att ta upp båten samt bereda den för hemfart.

Ordnas i samarbete med Karis Skeppare rf.

Opi traileriveneen käsittelyä liikenteessä ja vesillä. Kurssiohjelma:

Ke 15.9. teoria: Tieliikenne- ja veneilyn säädökset, viitoitus ja muut turvalaitteet, merikartta ja yleisimmät karttamerkit, käteviä solmuja ja hyviä vinkkejä.

La 18.9: Valmistelemme veneen kuljetusta var-ten ja harjoittelemme ajoa liikenteessä Karjaalla.

Su 19.9: Veneen kuljetus Tammisaaren satamaan ja vesillelasku, veneen käsittelyä satama-altaassa ja vesillä, nosto ja valmistautuminen kotimat-kalle.

Yhteistyössä mukana Karis Skeppare rf.

Saaristolaivurikurssi **51022101**

Ti 18.00–20.30 **KARIS SV. HÖGSTADIUM**

7.9.–30.11.2021

Seppo Pailos

Kurssimaksu: 56 €

Tutustumme merenkulkuoppiin, merikarttatyö-skentelyyn, opimme viitoituksen ja muut meri-teiden turvalaitteet, liikennesäännöt ja paljon muuta. Kurssin jälkeen mahdollisuus suorittaa saaristolaivuritutkinto. Erillinen materiaalikus-tannus (n. 75 €) Tutkintopäivä on 10.12.2021

Rannikkolaivurikurssi **51022103**

Ti 18.00–20.30 **KARIS SV. HÖGSTADIUM**

11.1.–5.4.2022

Seppo Pailos

Kurssimaksu: 56 €

Syventävä kurssi merenkulkuoppiin. Lähtötasona on saaristolaivurikurssin oppimäärä, tai vastaavat tiedot/taidot. Sisältää mm. sorto ja virta, vuo-rovesioppi, sää ja navigoinnin sähköiset apuvä-lineet. Kurssin jälkeen mahdollisuus suorittaa rannikkolaivuritutkinto. Erillinen materiaalikus-tannus (n. 35 €) Tutkintopäivä on 22.04.2022.

A vintage-style vanity setup. A large, ornate mirror is mounted on a wall with peeling plaster. Below the mirror, a white, carved wooden shelf holds a small, metallic, cylindrical candle holder. On a white, ornate wooden cabinet in the foreground, various makeup items are arranged: an open eyeshadow palette with multiple shades, a round compact of blush or powder, several makeup brushes with black and gold handles, and a small, clear glass bottle. The overall aesthetic is warm and nostalgic, with soft lighting and a focus on classic beauty products.

SKÖNHETSVÅRD KAUNEUDENHOITO

ONLINE - VERKOSSA

Handvård och fotvård 81040020

To 18.00–19.30 ONLINE - VERKOSSA

28.10.–4.11.2021

Sara Hellström

Kursavgift: 20 €

Upplever du att dina naglar skivar sig, brister eller att huden på fötterna känns torr och spricker? Eller vet du inte hur du skall få nagellacket att bli jämnt och hållbart? Kanske vill du bara unna dig lite avslappning i vardagen? Då är det här kursen för dig. I den här kursen får du lära dig hur du bör sköta dina händer och fötter. Vi går igenom allt från lackning av naglar, hur du filar fötterna till hurdana produkter du bör använda, hur och varför. Du får lära dig vad begreppen manikyr och pedikyr innebär och hur utföra dessa med enkla medel hemma. Speciellt nu inför vintern är det viktigt att införa bra hand- och fotvårdsrutiner. Ingen förkunskap behövs och kursen passar alla åldrar.

Hudvård 81040025

Ti 18.00–19.30 ONLINE - VERKOSSA

8.–15.2.2022

Sara Hellström

Kursavgift: 20 €

I den här kursen får du lära dig grunderna inom hudvård, med fokus på ansiktsvård. Vi går igenom hudens uppbyggnad, olika hudtyper, hudvårdsprodukter samt hur man bör sköta om sin hud och varför. Du får även planera din egen hudvårdsrutin under kursen. Kom med på två lärorika kurskvällar och utforska hudvårdens värld. Ingen förkunskap behövs och kursen passar alla åldrar.

KARIS - KARJAA

Luonnonkosmetiikkaa vartalolle 81042102

Ti 18.00–19.30, La 10.00–14.15

MBI/OPISTOTALO

28.9. & 9.10.2021

Outi Caven

Kurssimaksu: 27 €

Hemmottele itseäsi luonnollisesti. Kotikosmetiikan tuotteet eivät sisällä synteettisiä kemikaaleja, väriaineita eikä säilöntäaineita. Kosmetiikka- ja kodintuotteilla on luonnonmukaisia ja kasviperäisiä vaihtoehtoja. Valmistamme myrkyttömään arkeen 100 % luonnollisista raaka-aineista vartalotuotteita: voidetta, kuorintaa ja suihkeita. Materiaalit eivät sisälly kurssin hintaan. Info ti 28.9. klo 18-19.30 ja työpaja la 9.10.2021.

Parfyymikurssi 81042106

Ti 18.00–19.30, La 10.00–13.15

MBI/OPISTOTALO

26.10. & 13.11.2021

Anne Tiilikainen

Kurssimaksu: 27 €

Parfyymikurssi luonnonmukaisista raaka-aineista sopii sinulle, joka haluat vähentää arjen kemikaalikuormitusta eli keinotekoisien tuoksujen käyttämistä. Tule oppimaan lisää eteerisistä öljyistä ja valmistamaan luonnonmukaisia tuoksua ilman haitallisia kemikaaleja. Info ti 26.10 ja työpaja la 13.11.2021.



HÄLSOVÅRD OCH HÄLSA TERVEYDENHOITO JA TERVEYS





Ensiapu - Första hjälp **61012104**
La 9.00–16.00 **MBI/OPISTOTALO**
27.II.–4.I2.2021
Albert Björkestam
Kurssimaksu: 90 €

Ensiavun peruskurssi, antaa varmuutta ja kykyä toimia asiallisesti onnettomuus- ja hätätilanteissa sekä tavallisissa sairaskohtauksissa. Kurssilla sekä teoriaa että käytännön harjoituksia.

KARIS - KARJAA

Första hjälp - Ensiapu **61012102**
Lö 9.00–16.00 **MBI/OPISTOTALO**
2.–9.10.2021
Albert Björkestam
Kursavgift: 90 €

Grundkurs inom Första Hjälp, ger baskunskaper och förmåga att fungera sakligt i olycks- och nödsituationer samt vid vanliga sjukdomsfall. Kursen innehåller både teori och praktiska övningar.

Mer information om kurserna hittar du på:
www.raseborg.fi/kulturinstitutet

Lisätietoa kursseista löydät:
www.raasepori.fi/kulttuuriopisto



DANS OCH MOTION TANSSI JA LIIKUNTA





MOTION I NATUREN - LUONTOLIIKUNTA

Retkeilykurssi **83201020**

To 18.00–19.30, La 11.00–15.30

VÄSTERBYN ULKOILUALUE

9.9. & 11.9.2021

Kalle Nikander

Kurssimaksu: 30 €

Familjekurs - Perhekurssi

Retkeilyn peruskurssi, jonka aikana käydään läpi retkeilyn perusasioita kuten esimerkiksi retkietikettiä, varusteita ja ruoanlaittoa sekä teoriassa että käytännössä päiväretken muodossa Västerbyn ulkoilualueella. Aikuinen ja lapsi yhdessä perheliikuntana, jolloin lapselle -50% kurssimaksusta.

Geokätköilyn perusteet **83202005**

Su 15.00–16.30

3.–17.10.2021

Kurssimaksu: 27 €

Familjekurs - Perhekurssi

Tutustu ja opi luontoliikuntaharrastus, jossa voitte viettää perheen kesken yhteistä laatu-aikaa luonnossa liikkuen. Osallistumista varten tarvitset älypuhelimien ja sovelluskaupasta ladattavan ilmaisen sovelluksen. Aikuinen ja lapsi yhdessä perheliikuntana, jolloin lapselle -50% kurssihinnasta.

Metsään haluan mennä nyt **83202010**

Ti 17.30–19.00, Su 11.00–14.00

7.9 & 19.9.2021

Kurssimaksu: 27 €

Familjekurs - Perhekurssi

Retkeilyn peruskurssi, jonka aikana käydään läpi perusasioita päiväretkeilystä sekä luokkahuoneessa että nuotion äärellä. Sopii koko perheelle. Aikuinen ja lapsi yhdessä perheliikuntana, jolloin lapselle -50% kurssimaksusta.

Metsään haluan mennä nyt: jatko **83203011**

Su 10.00–14.30

3.10.2021

Kurssimaksu: 30 €

Familjekurs - Perhekurssi

Retkeilyn jatkokurssi päiväretken muodossa. Tehdään patikkaretki luontoon nuotiokahvien ja pikkupurtavan kera. Käydään läpi syventävästi retkeilyn perustaitoja, retkiruoanlaittoa sekä esimerkkejä yön yli retkeilyyn liittyvistä asioista. Aikuinen ja lapsi yhdessä perheliikuntana, jolloin lapselle -50% kurssimaksusta.

Melontaa ja safkaa **83203013**

La 11.00–17.00

9.10.2021

Kurssimaksu: 40 €

Familjekurs - Perhekurssi

Melontaretki, jonka aikana teemme ruokaa luonnosta hankituilla antimilla, höystettynä tarvikkeilla, joita on otettu valmiiksi mukaan matkaan. Ei vaadi aiempaa kokemusta melonnasta. Aikuiset ja yli 12-vuotiaat. Aikuinen ja lapsi yhdessä perheliikuntana, jolloin lapselle -50% kurssimaksusta. Mahdollisuus omatoimiseen yöpymiseen laavulla omakustanteisesti.



Melontakurssi **83203505**
Ke 17.30–19.00 **KISAKESKUS**
8.–29.9.2021
Kurssimaksu: 82 €
Familjekurs - Perhekurssi

Melonnan perustekniikoita sekä retkeilyä inkari- ja jättikanooteilla Kullaanjärvellä. Sähän sopivat ulkoiluvälineet ja vesipullo. Aikuiset ja yli 12-vuotiaat. Aikuinen ja lapsi yhdessä perhe- liikuntana, jolloin lapselle -50 % kurssihinnasta. Ei vaadita aikaisempaa kokemusta lajista.

MOTION – LIIKUNTA

ONLINE - VERKOSSA

Löpare på 30 dagar **84020020**
Må 18.00–19.00 **ONLINE - VERKOSSA**
6.–27.9.2021
Johan Nordmyr
Kursavgift: 50 €

Ny kurs!
Digitaal löpskolan där du under 30 dagar kommer ta stora steg som löpare. Kursen är uppdelad i två nivåer, och riktar sig således till både nybörjare och tidigare löpare. Vi träffas i början av veckan på distans (zoom) för en genomgång av veckans program samt lite tips och råd att tänka på vid löpning. Under veckan genomför du programmet i egen takt med stöd av skrivna instruktioner och videon. Innehåller självständig träning ca 15 timmar.

EKENÄS - TAMMISAARI

Vattengymnastik **84021102**
Ti 14.30–15.15 **SIMHALLEN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Kursavgift: 80 €

Mångsidig och effektiv motion i takt till musik. Vattengymnastik är en mjuk och trygg form av motion som passar alla. Simhallsavgiften betalas skilt vid kassan. Inga rabatter på denna kurs.

Vesijumppa **84021103**
Ti 15.15–16.00 **SIMHALLEN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Kurssimaksu: 80 €

Monipuolista ja tehokasta liikuntaa vedessä musiikin rytmittämänä. Vesijumppa on pehmeä ja turvallinen liikuntamuoto, joka sopii kaikille. Uimahallimaksu maksetaan erikseen. Ei alennuksia tästä kurssista.

Motionsgymnastik för vuxna **84021120**
Ti 9.00–9.45 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Eva Taube
Kursavgift: 38 €

Mångsidig motionsgymnastik för hela kroppen med focus främst på arm- och benmuskler. Vi använder käpp eller mini-gummibands som redskap. Eget liggunderlag och innetossor rekommenderas.

Motionsgymnastik för vuxna **84021121**
To 9.00–10.30 **UNCAN**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Eva Taube
Kursavgift: 70 €

Mångsidig motionsgymnastik för hela kroppen med focus främst på arm- och benmuskler. Vi använder käpp eller mini-gummibands som redskap. Till sist ca. en halv timme gör vi övningar med pilatesrulle. Eget liggunderlag och innetossor rekommenderas.

Mix träning **84021218**
To 19.00–20.30 **UNCAN**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Cecilia Wikstedt
Kursavgift: 70 €

Effektivt träningspass som aktiverar hela kroppen. Rolig och varierande träning i form av cirkelträning, tabata och hiit. Vi avslutar passet med ca 20 minuter stretch.



Kuntonyrkkeily **84021224**
Ti 19.30–20.30 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Sami Alanen
Kurssimaksu: 50 €

Kurssilla treenataan nyrkkeilyn perustekniikoita yksin ja parin kanssa. Kuntonyrkkeily kehittää koordinaatiota, kestävyyttä ja lihaskuntoa. Tehokasta treeniä kaikille kuntotasosta riippumatta. Tarvitset kurssille osallistuaksesi omat kuntonyrkkeilyhanskat.

KARIS – KARJAA

Juoksukoulu sohvaperunoille **84022020**
Su 11.00–12.30 **MBI/OPISTOTALO**
12.9.–5.12.2021
Merja Sillanpää
Kurssimaksu: 40 €

Tämä kurssi sopii juuri sinulle, joka olet syystä tai toisesta päättänyt rapakuntoon, mutta olet miettinyt, että asialle pitäisi tehdä jotakin. Kurssin aikana etenemme kävelystä juoksuun ja tavoitteena on juosta viimeisellä kerralla 10 kilometriä. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla käymme läpi kurssin ohjelmaa, vaatetukseen liittyviä asioita ja osallistujien tavoitteita. Muilla kokoontumiskerroilla teemme joka kerta yhteisen lenkin. Muut harjoitukset tehdään ohjelman mukaan itsenäisesti.

Lavatanssijumppa **84022118**
Ti 9.30–10.30 **BRANKIS**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Silja Jääskeläinen
Kurssimaksu: 50 €

Tunnilla yhdistellään lavatansseja ja jumppaa tun suomalaisen musiikin rytmittämänä. Kevennetty, lempeä liike ylläpitää kuntoa sekä kehon ja mielen hyvinvointia. Saa tanssia ja liikkuu myös omaan tyyliin ja vaikka laulaa mukana. Kurssi sopii erityisesti senioreille.

Kevyt kuntojumppa -
Lätt motionsjumppa **84022120**
Ke 9.30–11.00 **BRANKIS**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Silja Jääskeläinen
Kurssimaksu: 70 €

Monipuolinen kuntoa ja voimaa ylläpitävä ja vahvistava liikunta sekä naisille että miehille. Iloisella mielellä teemme erilaisia harjoitteita mm. kuminauhoja, keppejä ja jumppapalloja apuna käyttäen. Lopuksi rauhalliset venyttelyt ja rentoutus.

Mångsidig lättare gympa som stärker både kondition och styrka. Passar både för damer och herrar. Med glatt sinne gör vi olika övningar t.ex. med gummiband, käppar och gympabollar som redskap. Lugn stretching och avslappning till sist.

Kuntojumppa **84022210**
Ti 18.00–19.30 **KIILAN KOULU**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Silja Jääskeläinen
Kurssimaksu: 70 €

Reipasta kuntoliikuntaa sisältäen helppoja liikesarjoja ja tehokkaita lihaskuntoharjoituksia. Tunnin lopuksi venyttelyä.

Ukkojumppa **84022222**
Ma 18.30–20.00
KARJAAN YHTEISKOULU
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Mikko Harkonmaa
Kurssimaksu: 70 €

Helppoja ja hauskoja verryttelyjä, kuntoiluliikkeitä ja pelejä maustettuna liikkuvuutta lisäävillä venyttelyillä. Sopii kaikille vähemmän sporttisille miehille.



Volleyboll för män **84022223**
Ti 19.30–21.00 **KIILAN KOULU**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Tomas Forsman
Kursavgift: 70 €

Kom med och spela volleyboll i ett glatt och
lättamt gäng. Ta med inneskor.
Lentopalloa miesten kesken rennolla mielellä.
Sisäpelikengät mukaan.

Kuntoryrkkeily **84022225**
Ma 19.00–20.00
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Sami Alanen
Kurssimaksu: 50 €

Kurssilla treenataan nyrkkeilyn perustekniikoita
yksin ja parin kanssa. Kuntoryrkkeily kehittää
koordinaatiota, kestävyyttä ja lihaskuntoa. Teho-
kasta treeniä kaikille kuntotasosta riippumatta.
Tarvitset kurssille osallistuaksesi omat kunto-
nyrkkeilyhanskat.

Kehonpainotreenit **84022226**
To 18.30–19.30
9.9.–2.12.2021
Sami Alanen
Kurssimaksu: 50 €

Monipuolista ja tehokasta kuntopiiriharjoittelua
enimmäkseen oman kehon painolla, mutta myös
esimerkiksi kahvakuulia ja vastuskuminauhoja
välineinä käyttäen.

Flexi Bar **84022227**
Ma 19.00–20.00 **BRANKIS**
13.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Antero Vuorinen
Kurssimaksu: 50 €

Aktiivinen Flexi-Bar tangon heilutus harjoittaa
erityisesti kehon syviä vatsa- ja selkälihaksia. Fle-
xi-Bar on erinomainen harjoitusväline, jos olet
esimerkiksi toipumassa vammoista, harjoittele-
massa vaativaan kilpailuun tai vaan parantamassa
yleiskuntoasi. Et tarvitse omaa Flexi-Bar tan-
koa. Alkaa vko 37, pidetään myös syyslomalla.

Kahvakuula - Kettlebell **84022228**
Ke 18.30–19.30 **BRANKIS**
15.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Antero Vuorinen
Kurssimaksu: 50 €

Kahvakuulailu on tehokasta lihaskuntoharjoitte-
lua, joka sopii kaikenikäisille naisille ja miehille.
Kehittää tasapainoa, liikkuvuutta, kuntoa ja voi-
maa. Oma kahvakuula mukaan.

Kettlebell träning är styrketräning som passar
både män och kvinnor i alla åldrar. Ökar balan-
sen, rörligheten, konditionen och muskelstyr-
kan. Egen kettlebell med.

Huom. Alkaa vko 37, pidetään myös syyslomalla.
Obs. Start vk 37, hålls också på höstlovet.

Barré **84022310**
Ti 19.00–20.00 **MBI/OPISTOTALO**
26.10.–30.11.2021, 11.1.–15.2.2022
Ulrika Bachér
Kurssimaksu: 32 €

Barré hakee inspiraationsa klassisesta baletista.
Barré yhdistää myös toiminnallista treeniä ja saa
vaikutteita kehonhuoltolajeista kuten pilatek-
sesta ja joogasta. Tunnin aikana saat tehokkaan
treenin koko vartalolle, kehität voimaa ja not-
keutta, kiinteytät vartaloasi ja parannat ryhtiäsi.
Apuvälineenä käytetään tanko (barré). Aikai-
sempaa kokemusta baletista ei tarvita.

Tehotreeni **84022315**
Ti 9.30–10.30 **MBI/OPISTOTALO**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Maarit Hujanen
Kurssimaksu: 50 €

Treeniä ohjastusti painoilla ja kuminauhoilla,
myös omaa kehonpainoa käyttäen - venyttelyä
unohtamatta. Mukaan urheiluvälineet, sisäken-
gät ja juomapullo.



Aikuisten kuntosal **84022317**
Ti 11.00–12.30 **SPORTFIGUR**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Maarit Hujanen
Kurssimaksu: 124 €

Treeniä kuntosalilaitteilla ohjaajan kanssa, aerobista treeniä ja venyttelyä. Salille mukaan urheiluvälineet, sisäkengät ja juomapullo. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Kurssimaksu sisältää salimaksun. Ei alennuksia.

Intervalliharjoittelu kuntosalilla 84022319
To 9.30–11.00 **SPORTFIGUR**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Maarit Hujanen
Kurssimaksu: 124 €

Tehosatsaus omaan kuntoon, sisältäen aerobista harjoittelua ja nopeatempoista kuntosaliharjoittelua. Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin harjoitelleille. Salille mukaan urheiluvälineet, sisäkengät ja juomapullo. Kurssimaksu sisältää salimaksun. Ei alennuksia.

POJO - POHJA

Seniorikuntoliikunta **84023109**
Ma 9.30–11.00 **KISAKESKUS**
13.9.–22.11.2021, 17.1.–28.3.2022
Kurssimaksu: 58 €

Monipuolisia kuntoliikuntalajeja ja lajikokeiluja. Lajeina mm. kuntosaliharjoittelua, tasapainorata, keppi- ja gymstick-jumppaa, lihaskuntoa ja liikkuvuutta eri välineillä, venyttelyä ja rentoutusta. Kurssiin sisältyy myös kotijumppaohjeita sekä tietoisuutta aivoterveystietämyksestä. Mukaan mukavat sisäliikuntavälineet, jalkineet sekä juomapullo.

Utegymnastik **84023211**
Må 18.30–19.30 **BILLNÄS SKOLA**
6.9.–11.10.2021
Charlotta Bruncrona-Drugge

Kursavgift: 27 €
Mångsidig konditions- och muskelkonditions-
träning ute på skolgården.

Core Stretch **84023212**
Må 19.30–20.30 **BILLNÄS SKOLA**
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Charlotta Bruncrona-Drugge
Kursavgift: 50 €

Träning som både stärker och sköter kroppen. Muskelkonditionsträning speciellt för bål- och rygg är centrala delar för balans och styrka i kroppen. Stretching för hela kroppen som avslutning.

Vahvistetaan koko kehon tukena toimivia keskivartalon lihaksia ja hoidetaan kroppaa huolellisin venyttelyin.

Mage-rumpa-lår **84023214**
On 19.00–20.00 **BILLNÄS SKOLA**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Annika Helenius
Kursavgift: 50 €

Effektiv träning för kroppens mittparti. Vi börjar med en liten uppvärmning därefter fortsätter vi att träna magen, ryggen, lår och rumpen. Vi använder oss mycket av vår egen kroppsvikt och man kan utföra övningarna i egen takt.

Partybic **84023226**
Ma 18.30–20.00 **POJO KYRKÖBY SKOLA**
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Silja Jääskeläinen
Kurssimaksu: 70 €

Monipuolista kuntoliikuntaa sisältäen helppoja askelsarjoja ja tehokkaan lihaskunto-osion. Kiertoharjoittelua tehdään muutaman kerran kauden aikana.



Jousiammuntakurssi **84023506**
Ke 17.30–19.00 **KISAKESKUS**
6.10.–3.11.2021
Kurssimaksu: 82 €
Familjekurs - Perhekurssi

Jousiammunnan perustekniikkaharjoittelua sisällä ja sään salliessa myös urheiluopiston maastossa. Aikuiset ja yli 12-vuotiaat. Aikuinen ja lapsi yhdessä perheliikuntana, jolloin lapselle -50% kurssimaksusta. Ei vaadita aikaisempaa kokemusta lajista.

Seinäkiipeily **84023507**
Ke 17.30–19.00, **KISAKESKUS**
10.11.–1.12.2021
Kurssimaksu: 82 €
Familjekurs - Perhekurssi

Seinäkiipeilyn perusteet ja turvallisuus. Mukaan sisäliikuntavarusteet ja vesipullo. Aikuiset ja yli 12-vuotiaat. Aikuinen ja lapsi yhdessä perheliikuntana, jolloin lapselle -50% kurssimaksusta. Ei vaadita aikaisempaa kokemusta lajista.

SVARTÅ - MUSTIO

Lavatanssi jumppa **84024117**
Ti 11.15–12.15
MUSTION/SVARTÅ WELLNESS CENTER
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Silja Jääskeläinen
Kurssimaksu: 50 €

Kevennetty, lempeä ikäihmisille suunnattu liikunta ylläpitämään kuntoa ja hyvinvointia. Lavatansseja ja jumppaa yhdistävä liikunta tutun suomalaisen musiikin rytmittämänä sopii kaikille.

Tankotanssi alkeis - jatko **84024213**
To 20.00–21.00
MUSTION/SVARTÅ WELLNESS CENTER
9.9.–2.12.2021
Mia Grandell
Kurssimaksu: 60 €

Kurssilla opit tankotanssin alkeita ja kertaat aiemman oppimaasi omassa tahdissasi. Tankotanssi kehittää voimaa, kehonhallintaa, koordi-

naatiota ja tahdonvoimaa. Ota mukaan lyhyet shortsit ja hihatton toppi (pysyt tangolla ihon avulla) sekä pieni pyyhe tangon pyyhkimiseen. Ei alennuksia.

Annas träning **84024221**
On 18.00–19.00
MUSTION/SVARTÅ WELLNESS CENTER
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Anna Kullberg
Kursavgift: 50 €
Mångsidig, varierande träning för hela kroppen.

DANS – TANSSI

ONLINE - VERKOSSA

Afrotanssi **85000333**
Ke 17.30–18.45 **ONLINE - VERKOSSA**
27.10.–1.12.2021
Satu Jokinen
Kurssimaksu: 27 €

Afrotanssikurssi verkossa Zoomin välityksellä. Raivaa tilaa olohuoneeseen ja matkusta Afrikan rytmeihin tarvitsematta lähteä kotoasi. Afro on rento ja energinen laji, joka vetreyttää jumiutuneita yläselän lihaksia ja onkin siksi erinomainen vastapaino päätetyöskentelylle. Lopussa rauhalliset venyttelyt.

EKENÄS - TAMMISAARI

Seniordans och rounds **85001314**
On 16.00–17.30 **UNCAN**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Regina Forssten
Kursavgift: 70 €

Hälsomotion för både kropp och knopp i sin roligaste form. Vi dansar internationella danser och har roligt tillsammans. Inga förkunskaper behövs. Kom ensam eller i par. Bekväma inneskor och egen vattenflaska med.



Linedance nybörjarkurs -

fortsättning 8500I320

On 18.00–19.30 UNCAN

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Birgitta Wikberg

Kursavgift: 70 €

Fortsättning på nybörjarkursen som börjat hösten 2019. Vi går igenom grundsteg och lär oss de vanligaste stegserierna inom linedance genom lätta danser. Även nya dansare välkomna med. Ingen partner behövs. Ta bekväma inneskor med.

Meditativ dans 8500I330

On 19.30–21.00 UNCAN

8.9.–1.12.2021

Sonja Vuori

Kursavgift: 38 €

Dans utan koreografier och speglar. Vi slappnar av, lyssnar inåt och får röra på oss precis hur den egna kroppen vill, i en kravlös miljö tillsammans med andra. Det blir en meditativ dansresa där fri rörelse till olika musikstilar varvas med stunder av tystnad och guidade meditativa övningar med olika teman. Ingen tidigare erfarenhet av varken dans eller av meditation krävs, och kursen passar alla åldrar och kön. Vid behov tvåspråkigt.

KARIS - KARJAA

Internationell seniordans 850023I3

To 10.00–11.30 BRANKIS

9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022

Regina Forssten

Kursavgift: 56 €

En glad motionsform till omväxlande, medryckande och stimulerande musik. Dansen aktiverar såväl fysiskt som psykiskt. Seniordansen är friskvård som bäst. Du har alltid rätt ålder i seniordansen. Du är välkommen ensam, ung eller gammal - här har alla samma intresse. Internationell seniordans dansas likadant överallt i världen. Den dansas ofta parvis, med partnerbyten, i ring, på rad eller ensam. Kursen passar för alla.

Internationella folkdanser -

Kansainvälisiä kansantansseja 850023I8

Må 18.00–19.30 VNF

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Wim van der Kooij

Kursavgift: 70 €

Internationella folkdanser från länder som Rumänien, Grekland, f.d. Jugoslavien, Bulgarien, Armenien, Israel och Ukraina. Danserna sker oftast i ring, så egen partner behövs inte. Dansens svårighetsnivå beror på deltagarnas erfarenhet. Det finns danser för både nybörjare och längre hunna.

Kansainvälisiä kansantansseja mm. Romaniasta, Kreikasta, ent. Jugoslaviasta, Bulgariasta, Armeniasta, Israelista ja Ukrainasta. Enimmäkseen tanssimme piirissä eli paria ei yleensä tarvita. Tanssin vaativuustaso riippuu tanssijoiden kokeemuksesta. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pidemmälle ehtineille.

Sambic 8500232I

Ma 19.30–20.30 VNF

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Jonna Grönroos

Kurssimaksu: 80 €

Sambic® on vauhdikasta tanssiliikuntaa brasilialaisilla tansseilla (samba-reggae, axé-tanssit ja brasilialainen samba). Kaikille sopivalla tunnilla kohotamme kuntoa ja lisäämme vartalon liikkuuutta. Pehmeät reggaen liikkeet poistavat selän, hartiaseudun ja rintarangan jäykkyyttä ja samba pistää puolestaan lantioon liikettä! Myös ryhti ja lihaskunto paranevat. Selkeät askelkuviot perinteisin ja trendikkäin lisukkein. Rentoa, hauskaa ja hikistä sekä aitoa brassifilistä.



Burleskitanssi - Burleskdans 85002328**Ti 20.00–21.00 MBI/OPISTOTALO****26.10.–30.11.2021, 11.1.–15.2.2022****Ulrika Bachér****Kurssimaksu: 32 €**

Burleskitanssi on tanssillista liikuntaa, joka ammentaa tyyliänsä esitettävän burleskin historian liikekielestä. Kabaree- ja vaudeville-traditioista periytyvä burleski yhdistää pilke silmäkulmassa niin viettelevää eleganssia kuin komediaakin. Hauska ja naisellinen burleskitanssi opettaa löytämään ilon omasta kehosta samalla kun tasapaino sekä lihas- ja peruskunto kehittyvät.

Burleskdans är motion i dansform som baserar sig på den historiska burleskens rörelser och stil. Burlesk, som är besläktat med cabaret-och vaudeville, kombinerar lekfullt såväl kvinnlig seduktiv elegans som komedi. Timmarna är roliga och lär en att glädjas över sin egen kropp på samma gång som balanssinnet, musklerna och konditionen förbättras.

Aikuisbaletti alkeet 85002330**Ti 17.15–18.30 VNF****7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022****Satu Jokinen****Kurssimaksu: 56 €**

Tutustutaan baletin liikekieleen ja tekniikkaan jokaisen erilaiset lähtökohdat huomioiden. Tanko- ja keskilattiaharjoitusten avulla ryhti paranee ja lihaksiin tulee voimaa ja notkeutta. Tunnin aikana teemme myös lyhyitä tanssisarjoja kauniista klassisesta musiikista nauttien.

Aikuisbaletti jatko 85002331**Ti 18.30–19.45 VNF****7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022****Satu Jokinen****Kurssimaksu: 56 €**

Jatketaan baletin tekniikan syventämistä oman tason mukaan. Vahvistetaan kehon kannatusta ja ryhtiä sekä haetaan oikeaa linjausta käsiin ja jalkoihin tanko-, keskilattia- ja lattiatankoharjoituksilla. Lattian poikki liikkuvat hypyt ja piruetit

sekä lyyriset adagiot antavat mahdollisuuden päästää sisäinen tanssija valloilleen. Vähintään kaksi vuotta lajia harrastaneille.

Afrotanssi 85002332**Ti 19.45–21.00 VNF****7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022****Satu Jokinen****Kurssimaksu: 56 €**

Afro on juureva ja rytmikäs tanssilaji, joka juontaa juurensa Afrikasta. Se on rento ja energinen tanssi, johon on helppo päästä mukaan. Afro vetreyttää jumiutuneita yläselän lihaksia ja se onkin erinomainen vastapaino päätetyöskentelylle. Tanssitaan soolona. Lopussa rauhalliset venyttelyt.

Lavatanssin alkeet 85002325**Ma 18.00–20.30 BORGKILA****13.9.–22.11.2021, 17.1.–28.3.2022****Miia Malmén****Kurssimaksu: 80 €**

Alkeiskurssilla et tarvitse aikaisempaa kokemusta tanssista. Kurssi on tarkoitettu nimenomaan aloittelijoille. Tämän kurssin jälkeen tanssit takuuvarmasti – toisilla opettelu saattaa ottaa vain hieman enemmän aikaa. Kurssipäivät parittomilla viikoilla.

Lavatanssin jatkot 85002326**Ma 16.00–18.00 BORGKILA****13.9.–22.11.2021, 17.1.–28.3.2022****Miia Malmén****Kurssimaksu: 80 €**

Lavatanssin kertausrhythmi tanssijoille, joilla on jo hallussa perusaskeleet ja -kuviot. Ryhmässä kerrataan vanhaa ja opitaan uutta. Harjoitellaan askelten ja kuvioden lisäksi erityisesti venti- ja seuraamistaitoja, tanssin perustekniikkaa sekä rytmikkaa ja musiikkiin tanssimista. Kurssipäivät parittomilla viikoilla.



POJO - POHJA

Seniordans **85003313**

Må 10.30–12.00 **HÖGÅSA**

6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022

Regina Forssten

Kursavgift: 70 €

Seniordans är en glad motionsform till omväxlande, medryckande och stimulerande musik. Dansen aktiverar både fysiskt och psykiskt. Vi dansar internationella danser som gammeldans, salongsdans, folkdans, squaredans, line-dans och rounds omarbetade till seniordanser.

Folkdans **85003322**

Sö 18.30–20.00 **HÖGÅSA**

12.9.–5.12.2021, 16.1.–10.4.2022

Henrika Ekman

Kursavgift: 80 €

Vi dansar finlandssvenska och utländska folk-danser och pardanser som vals, polka, schottis, mazurka, hambo, snoa och menuett. Ta med dig bekväma inneskor. Spelman Linnea Holmberg står för musiken varannan gång.

Zumbadans **85003325**

On 18.00–19.00 **BILLNÄS SKOLA**

8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022

Annika Helenius

Kursavgift: 50 €

Vi dansar zumbainspirerande dans till latinska rytmer. Musiken och danserna växlar mellan snabbt och långsamt. Kursen lämpar sig alla.

TENALA - TENHOLA

Nytdans **85006331**

On 17.30–19.00 **HÖJDENS SKOLA**

8.9.–13.10.2021

Satu Jokinen

Kursavgift: 30 €

På denna kortkurs slipper du och prova nutid-sdans. Vi fokuserar i avslappnade rörelser/flow,

golvteknik och rörelser med fart. Kursen har hög energinivå och lektionerna är roliga. Träningen förbättrar kondition, kroppskontroll och balans. Tidigare erfarenhet är inget krav. Passar för ungdomar och vuxna.

Afrodans **85006332**

On 19.00–20.30 **HÖJDENS SKOLA**

8.9.–13.10.2021

Satu Jokinen

Kursavgift: 30 €

En kortkurs i afrodans som är en rytmisk dans-stil ursprung i Africa. Afrodans är avslappnande men samtidigt energiskt och lätt att dansa med. Dansrörelserna är bra för ryggen. Stretching för hela kroppen i slutet. Kursen passar alla.

YOGA, KROPPSVÅRD, VÄLMÅENDE - JOOGA, KEHONHUOLTO, HYVINVOINTI

ONLINE - VERKOSSA

Kaisan pilates **86000301**

Ti 19.00–20.00 **ONLINE - VERKOSSA**

7.9.–30.11.2021

Kaisa Ylimys

Kurssimaksu: 32 €

Tehokas kehonhallintatunti sisältäen erilaisia tekniikoita pilateksesta ja joogasta, välineillä ja ilman. Tavoitteena on vahvistaa kehon syviä tukilihaksia, parantaa ryhtiä ja lisätä liikkuvuutta. Kurssi sopii kaikille. Tunnit pidetään Google Meetin kautta.



Kehonhuolto **86000309**
Ke 19.00–20.15 **ONLINE - VERKOSSA**
27.10.–1.12.2021
Satu Jokinen
Kurssimaksu: 30 €

Kehonhuoltokurssi Zoomissa oman kodin seinien sisällä. Vahvistetaan syviä, keskustaa tukevia lihaksia Pilates-tekniikkaan pohjautuvilla harjoituksilla. Hengitystä hyödyntäen vatsan, selän ja käsien lihakset vahvistuvat tehokkaasti. Tunnin lopulla venytellään ja tehdään rentoutumisharjoituksia, jotka auttavat pysähtymään ja kuuntelemaan oman kehon viestejä.

Lempeää iyengarjoogaa **86000351**
To 19.00–20.30 **ONLINE - VERKOSSA**
9.9.–2.12.2021
Tiina Hyytiäinen
Kurssimaksu: 38 €

Zoom-verkkokurssi. Lempeää iyengarjoogaa rauhallisessa tahdissa sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Opitaan kuuntelemaan omia tuntemuksia kehossa ja keskitytään istumatyöläisen haasteisiin. Lopuksi pitkä loppurentoutus. Zoom-käyttöohjeen saat ennen kurssin alkua.

Opitaan rentoutumaan **86000352**
Ti 19.00–20.00 **ONLINE - VERKOSSA**
7.9.–30.11.2021
Tiina Hyytiäinen
Kurssimaksu: 38 €

Zoom-verkkokurssi. Kurssilla tutkitaan ja koetaan, mitä hyötyä rennommasta mielestä ja kehosta on. Opitaan yhdessä ilman kiirettä rentoutumis- ja mielikuvaharjoituksia sekä yksinkertaista (itse)hierontaa ja helppoja tasapainotavia liikkeitä, jotka tukevat käytännössä omaa hyvinvointia. Zoom-käyttöohjeen saat ennen kurssin alkua.



EKENÄS - TAMMISAARI

Taichi & Qigong höst **86001301**
Må 18.30–20.00
6.9.–29.11.2021

Jose Ramos
Kursavgift: 38 €

Urgammal kinesisk hälsofrämjande träningsmetod som passar alla åldrar. Rörelserna sätter igång kroppens energi, förstärker immunförsvaret och förbättrar allmänt konditionen. Inga förhandskunskaper behövs. Ta med mjuka och bekväma kläder.

Taichi & Qigong vår **86001302**
Må 18.30–20.00
10.1.–4.4.2022
Jose Ramos
Kursavgift: 38 €

Se ovan.

Meditation och avslappning **86001341**
Ti 13.50–14.50 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 50 €

Lugn stund med dig själv och för dig själv. Tid och ro att slappna av i nuet. Rauhallinen hetki itsekseen ja itsellesi. Annamme itsellemme aikaa rentoutua tässä hetkessä.

Mediyoga **86001343**
Ti 14.50–16.20 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 70 €

MediYoga är en lugn och avslappnande yogaform och bygger på medveten djupandning. Passar alla ålderskategorier och kroppstyper och förutsätter inte vighet eller tidigare erfarenhet av yoga. MediYoga fungerar som ett kraftfullt redskap mot diverse obalanser som sömnproblem, migrän, stress, utbrändhet och är lätt att använda.

Mjuk yoga flow **86001345**
Ti 16.25–17.55 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 70 €

Vi ägnar vår tid ihop åt mjuk yoga flow, blandat med yin yoga. Vårt fokus är medveten närvaro i rörelse och andning. Vi avslutar varje session med en skön avslappning. Kursen är tvåspråkig. Pehmeää, virtaavaa flow-joogaa yhdistettynä rauhalliseen yin joogaan. Keskitymme tietoiseen läsnäoloon liikkeessä ja hengityksessä. Tunnin päätteeksi rentoutuminen.

Astangajooga **86001356**
Ti 18.00–19.30 **UNCAN**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Sami Alanen
Kurssimaksu: 70 €

Astangajooga on liikunnallinen joogamuoto, jossa asennot tehdään sarjana oman hengityksen tahtiin. Sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille.

KARIS - KARJAA

Meditation och avslappning höst 86002141
Må 12.40–13.40 **MBI/OPISTOTALO**
6.9.–11.10.2021
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 27 €

Lugn stund med dig själv och för dig själv. Vi ger oss tid att slappna av i nuet.

Rauhallinen hetki itsekseksi ja itsellesi. Annamme itsellemme aikaa rentoutua hetkessä.

Meditation och avslappning vår, 86002142
Må 12.40–13.40 **MBI/OPISTOTALO**
10.1.–14.2.2022
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 27 €

Se ovan. / Kuten edellä.

Mediyoga höst **86002147**
Må 15.30–17.00 **LYFTE**
6.9.–11.10.2021
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 30 €

MediYoga är en lugn och avslappnande yoga-form och bygger på medveten djupandning. Passar alla ålderskategorier och kroppstyper och förutsätter inte vighet eller tidigare erfarenhet av yoga. MediYoga fungerar som ett kraftfullt redskap mot diverse obalanser som sömnproblem, migrän, stress, utbrändhet och är lätt att använda.

Mediyoga vår **86002148**
Må 15.30–17.00 **LYFTE**
10.1.–14.2.2022
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 30 €

Se ovan.

Mjuk yoga flow höst **86002151**
Må 17.00–18.30 **LYFTE**
6.9.–11.10.2021
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 30 €

Vi ägnar vår tid ihop åt mjuk yoga flow, blandat med yin yoga. Vårt fokus är medveten närvaro i rörelse och andning. Vi avslutar varje session med en skön avslappning. Kursen är tvåspråkig. Kaksikielinen kurssi. Pehmeää, virtaavaa flow joogaa yhdistettynä rauhalliseen yin joogaan. Keskitymme tietoiseen läsnäoloon liikkeessä ja hengityksessä. Tunnin päätteeksi rentoutuminen.

Mjuk yoga flow vår **86002152**
Må 17.00–18.30 **LYFTE**
10.1.–14.2.2022
Ann-Mari Kraufvelin
Kursavgift: 30 €

Se ovan. / Kuten edellä.



Asahi **86002180**
Ma 10.00–11.00 **MBI/OPISTOTALO**
6.9.–11.10.2021
Kirsi Tolonen
Kurssimaksu: 27 €

Asahi on kaikille sopiva ja selkeä terveystuotamuoto, jossa rauhallisen hengityksen tahdissa seisten tehdyt liikkeet edistävät kokonaisvaltaisesti kehon ja mielen liikkuvuutta ja hyvinvointia. Sään sallien ulkona.

Yiquan **86002190**
To 17.30–18.30
9.9.–2.12.2021
Sami Alanen
Kurssimaksu: 32 €

Yiquan on meditatiivinen liikunnan muoto, jossa yhdistyy keho ja mieli. Kurssin kolme keskeisintä asiaa on keskittynyt mieli, rento keho ja luonnollinen hengitys. Näiden ympärille rakentuu kokonaisvaltainen harjoitus, joka voimistaa ja rentouttaa, parantaa keskittymiskykyä sekä harjoittaa mielen hallintaa henkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin.

Äänirentoutus **86002205**
To 19.00–20.00 **MBI/OPISTOTALO**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Marjo Karvonen
Kurssimaksu: 50 €

Tule rentoutumaan äänien maailmaan. Teemme rentoutuksen mm. rummun ja äänimaljojen avulla ottaaksemme hetken aikaa arjen keskellä. Rentoutuksen aikana voit istua tai maata. Ota oma jumppamatto sekä lämmintä vaatetta tai villi mukaasi.

Äänimaljarentoutus **86002210**
Ke 17.45–18.30 **MBI/OPISTOTALO**
27.10.–1.12.2021
Kati Holmström
Kurssimaksu: 27 €

Äänimaljojen pehmeä sointu ja värähtely rentouttavat kehon ja mielen. Äänivärähtelyllä saavutetaan kehossa alueita, joihin kosketuksella ei pääse.

Syvävenyttely **86002211**
Ke 16.30–17.30 **MBI/OPISTOTALO**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Kati Holmström
Kurssimaksu: 50 €

Kehoa huoltavaa, rauhallista ja rentouttavaa venyttelyä. Syvävenyttely helpottaa lihaskireyksiä, lisää kehon liikkuvuutta, parantaa aineenvaihduntaa ja tukee kokonaisvaltaista hyvinvointia. Sopii kaikille.

Kehonhuolto ja rentoutuminen **86002215**
Ma 19.00–20.30 **MBI/OPISTOTALO**
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Satu Jokinen
Kurssimaksu: 70 €

Vahvistetaan syviä, keskustaa tukevia lihaksia Pilates-tekniikkaan pohjautuvilla harjoituksilla. Hengitystä hyödyntäen vatsan, selän ja käsien lihakset vahvistuvat tehokkaasti. Tunnin lopulla venytellään ja tehdään rentoutumisharjoituksia, jotka auttavat pysähtymään ja kuuntelemaan oman kehon viestejä.

Miesten kehonhuolto **86002301**
Ti 19.30–20.30 **BRANKIS**
7.9.–30.11.2021, 11.1.–5.4.2022
Mikko Harkonmaa
Kurssimaksu: 70 €

Autoja huolletaan ja katsastetaan säännöllisesti ja niistä pidetään huolta. Miten on tilanne meillä miehillä? Tämä kehonhuoltokurssi on suunnattu miehille. Huolehdi itsestäsi ja voi paremmin.

Kehonhuolto-kuntopiiri **86002304**
La 10.00–11.30 **MBI/OPISTOTALO**
22.1.–2.4.2022
Mikko Harkonmaa
Kurssimaksu: 36 €

Tällä intensiivikurssilla pääset tutustumaan erilaisiin käytännön harjoitteisiin, joilla pystyt kokonaisvaltaisesti huoltamaan omaa kehoasi. Joka toinen lauantai, parittomat viikot.

Kaisan pilates **86002313**
Ke 19.00–20.30 **VILLA ANEMONE**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Kaisa Ylimys
Kurssimaksu: 70 €

Tehokas kehonhallintatunti sisältäen erilaisia tekniikoita pilateksesta ja joogasta, välineillä ja ilman. Tavoitteena on vahvistaa kehon syviä tukilihaksia, parantaa ryhtiä ja lisätä liikkuvuutta. Kurssi sopii kaikille.

Kaisan päiväpilates **86002314**
Pe 10.00–11.30 **MBI/OPISTOTALO**
10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022
Kaisa Ylimys
Kurssimaksu: 70 €
Kuten edellä.

Aamujooga **86002322**
Ma 9.00–10.00 **MBI/OPISTOTALO**
6.9.–29.11.2021
Kirsi Tolonen
Kurssimaksu: 32 €

Aamun rauhallinen joogatunti lisäämään kehon liikkuvuutta ja tuomaan energiaa alkavaan viikkoon. Teemme lempeitä, yksinkertaisia liikkeitä ja liikesarjoja sekä hengitys- ja rentoutusharjoituksia. Sopii kaikille.

Joogamix **86002323**
To 17.00–18.30 **MBI/OPISTOTALO**
9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022
Kirsi Tolonen
Kurssimaksu: 70 €

Alkuun herättelemme kehoa ja mieltä hathajoogan lempeillä, avaavilla liikkeillä ja hengitysharjoituksilla. Tämän jälkeen flowjooga-osiossa teemme virtaavia vahvistavia liikesarjoja. Tunnin loppuosio koostuu yin joogan rentouttavista asanoista ja rentoutusharjoituksista. Mukaan oma alusta ja lämmintä vaatteita.

Yin jooga **86002324**
La 10.00–12.00 **MBI/OPISTOTALO**
18.9.–27.11.2021
Kirsi Tolonen
Kurssimaksu: 30 €

Lempeä joogatunti, jolla keskitymme avaamaan kehon ja mielen kireyksiä pitkäkestoisilla, pääosin istuen ja maaten tehtävillä asanoilla, tuoden rauhallista ja tietoista läsnäoloa hetkeen, omaan kehoon ja hengitykseen. Lisäksi teemme rentoutumisharjoituksia. Kurssi sopii kaikille ja aiempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Joka toinen lauantai, parittomat viikot.

lyengarjooga - lyengar yoga **86002335**
Ke 18.00–19.30 **BORGKILA**
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Tiina Hyytiäinen
Kurssimaksu: 70 €

lyengarjoogalla kehität kehonhallintaasi: taapainoa, voimaa ja notkeutta. Harjoitukset lisäävät kykyä keskittymiseen ja rentoutumiseen. Teemme kehon linjautumista tukevia joogaharjoituksia. Käytämme apuvälineinä esimerkiksi joogapalikoita ja vöitä. Tunti sopii myös aloittelijoille. Ota mukaan joogamatto ja paksu huopa. På lyengar Yoga utövas ställningar som utvecklar hållning och koordination: styrka, smidighet och balans. Man koncentrerar sig på balanserad kroppens linjering samt avslappningsövningar. Vi använder olika hjälpmedel som klossar, bälten och stolar för att lära oss yogaställningar med precision. Passar också nybörjare. Ta med din egen yogamatta och en filt. Kursen är tvåspråkig – Kurssi on kaksikielinen, mutta suurimmaksi osaksi suomeksi.



Astangajooga 86002360**Ma 17.30–19.00****6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022****Sami Alanen****Kurssimaksu: 70 €**

Astangajooga on liikunnallinen joogamuoto, jossa asennot tehdään sarjana oman hengityksen tahtiin. Sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille.

Yoga strong 86002456**Ma 18.00–19.00****BRANKIS****13.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022****Antero Vuorinen****Kurssimaksu: 50 €**

Rento ja voimakas joogakurssi, joka sopii kaikille. Tällä kurssilla osa joogaharjoitteista tehdään käyttämällä pieniä käsipainoja (1-3kg). Yogakurs för alla. I vissa övningar använder vi små hantlar (1-3kg). Huom. Alkaa vko 37, pidetään myös syyslomalla. Obs. Start vk 37, hålls också på höstlovet.

Miesten oma jooga -**Yoga för män****86002457****Ke 19.30–20.30****BRANKIS****15.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022****Antero Vuorinen****Kurssimaksu: 50 €**

Miehille tarkoitettu rento joogakurssi. Joogaharjoittelu vahvistaa ja notkistaa kehoa. Yogakurs för män. Yoga ökar smidighet, rörlighet och ger mera styrka i kroppen. Huom. Alkaa vko 37, pidetään myös syyslomalla. Obs. Start vk 37, hålls också på höstlovet.

Joogaa golfaajille 86002460**To 19.00–20.30****VILLA ANEMONE****7.10.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022****Mirja Papunen****Kurssimaksu: 70 €**

Keskitytään erityisesti golfaajille sopiviin liikkeisiin ja harjoituksiin. Tavoitteena on lisätä liikkuvuutta rintarangan ja olkapäiden, selkärangan ja lantion alueella sekä edistää hyvää hengitystä,

keskittymistä, läsnäoloa ja rentoutumista. Harjoittelu sopii kaikille ja mukaan voi tulla ilman aikaisempaa kokemusta.

POJO - POHJA**Kehonhuolto 86003304****Ke 18.30–19.30 POJO KYRKÖBY SKOLA****8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022****Silja Jääskeläinen****Kurssimaksu: 50 €**

Hengityksen rytmissä tehdyt harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta parantaen keskittymiskykyä ja mahdollisuuksia pysähtyä kiireisen arjen keskellä. Kehonhuolto kehittää lihaskuntoasi, tasapainoasi ja notkeuttasi. Erityistä huomiota kiinnitetään selän hyvinvointiin.

Joogaa senioreille 86003327**To 9.30–11.00****HÖGÅSA****9.9.–2.12.2021, 13.1.–7.4.2022****Silja Jääskeläinen****Kurssimaksu: 70 €**

Ikäihmisille suunnattu joogan aamuryhmä. Rauhallinen kehon ja mielen harjoitus, jonka aikana virkistetään mieltä, venytetään lempeästi kehoa sekä harjoitetaan tasapainoa.

Iyengarjooga 86003335**Su 18.00–19.30****FISKARIN KOULU****5.9.–28.11.2021, 16.1.–10.4.2022****Tiina Hyytiäinen****Kurssimaksu: 70 €**

Iyengarjoogaa lempeästi ja rauhallisessa tahdissa. Tunnin lopuksi pitkä loppurentoutus. Käytämme joogaharjoituksen tukena esimerkiksi joogapalikoita, vöitä, huopia ja tuolia. Sopii myös aloittelijoille. Ota mukaan oma joogamatto ja paksu huopa.



lyengarjoogan jatkoryhmä 86003336
Ma 18.00–19.30 FISKARIN KOULU
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Tiina Hyytiäinen
Kurssimaksu: 70 €

Voimakkaita asanaharjoituksia sekä ylösalaisia asentoja turvallisesti ja linjatusti ripeässä tahdissa. Kurssi sopii lyengarjoogan perusteet jo hallitseville. Ota mukaan oma joogamatto ja kaksi huopaa.

lyengarjooga 86003338
Pe 17.30–19.00 BILLNÄS SKOLA
10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022
Elina Surakka
Kurssimaksu: 70 €

Voimaa, vakautta, lisää tilaa ja liikkuvuutta joogan avulla. Lyengarjooga on dynaaminen, kehon ja mielen jännitteitä purkava, elinvoimaa vapauttava joogalaji. Harjoituksessa kiinnitetään huomiota erityisesti kehon oikeaan linjaukseen. Apuvälineinä käytetään mm. seinää, palikoita, joogavöitä ja vilttejä, joiden avulla asanan oikea linjaus ja asanan hyödyt mahdollistuvat kaikille. Tarvitset joogamaton, -palikat ja -vyön sekä huovan. Kaikkia tarvittavia välineitä saa lainaksi, lainatarpeesta ilmoitettava ohjaajalle etukäteen.

lyengarjooga restoratiivinen 86003339
Pe 19.15–20.45 BILLNÄS SKOLA
10.9.–3.12.2021, 14.1.–8.4.2022
Elina Surakka
Kurssimaksu: 70 €

Rentoutta sekä hyvää oloa keholle ja mielelle. Rauhallinen, avaava, pidempään asanoissa viipyvä lyengarjoogatunti. Harjoituksessa kiinnitetään huomiota erityisesti kehon oikeaan linjaukseen. Apuvälineinä käytetään mm. seinää, palikoita, joogavöitä ja vilttejä. Tarvitset joogamaton, -palikat, ja -vyön sekä bolsterin / 2 huopaa. Kaikkia tarvittavia välineitä saa lainaksi, lainatarpeesta ilmoitettava ohjaajalle etukäteen.

SVARTÅ - MUSTIO

Kaisan pilates 86004310
Ma 19.00–20.30
MUSTION/SVARTÅ WELLNESS CENTER
6.9.–29.11.2021, 10.1.–4.4.2022
Kaisa Ylimys
Kurssimaksu: 70 €

Tehokas keuhonhallintatunti sisältäen erilaisia tekniikoita pilateksesta ja joogasta, välineillä ja ilman. Tavoitteena on vahvistaa kehon syviä tukilihaksia, parantaa ryhtiä ja lisätä liikkuvuutta. Kurssi sopii kaikille.

Hathajooga aloittelijoille ja ennen jooganneille 86004325
Ke 17.30–19.00
SVARTÅ LÅGSTADIESKOLA
8.9.–1.12.2021, 12.1.–6.4.2022
Kirsi Tolonen
Kurssimaksu: 70 €

Hathajooga on ikivanha kokonaisvaltainen harjoitusmenetelmä, joka sopii kaikille. Teemme rentoutumis-, keskittymis-, tasapaino- ja hilyntymisharjoituksia. Ota mukaan riittävän iso joogamatto ja huopa sekä lämpimät ja mukavat vaatteet.



BARNMOTION OCH DANS - LASTEN LIIKUNTA JA TANSSI

KARIS - KARJAA

Satutanssi 3-4 v 87002501

Ma 16.30-17.15 MBI/OPISTOTALO

23.8.-6.12.2021, 10.1.-2.5.2022

Satu Jokinen

Kurssimaksu: 84 €

Satutanssi on liikunnan iloa leikin muodossa. Tunneilla tutustumme erilaisiin liikuntavälineisiin, seikkailemme temppuradalla ja annamme mielikuvituksen viedä meidät tanssin satumaailmaan. Motoriset perustaidot kehittyvät tanssien, leikkien ja temppujen kautta. Sopii sekä tytöille että pojille.

Satutanssi 5-6 v 87002502

Ma 17.15-18.00 MBI/OPISTOTALO

23.8.-6.12.2021, 10.1.-2.5.2022

Satu Jokinen

Kurssimaksu: 84 €

Satutanssi on liikunnan iloa leikin muodossa. Tunneilla tutustumme erilaisiin liikuntavälineisiin, seikkailemme temppuradalla ja annamme mielikuvituksen viedä meidät tanssin satumaailmaan. Motoriset perustaidot kehittyvät tanssien, leikkien ja temppujen kautta. Sopii sekä tytöille että pojille.

Koululaisten temppukoulu 7-9 v 87002505

Ma 18.00-18.45 MBI/OPISTOTALO

23.8.-6.12.2021, 10.1.-2.5.2022

Satu Jokinen

Kurssimaksu: 84 €

Temppukoulussa vahvistetaan perusliikuntataitoja temppuradoilla, harjoitellaan akrobatiaa ja tehdään helppoja pari- ja ryhmäpyramideja. Säiden salliessa tehdään parkour-temppuja ulkona. Temppukoulu kehittää ketteryyttä, voimaa ja notkeutta sekä oman kehon hallintaa hausalla tavalla. Kurssi sopii tytöille ja pojille.

POJO - POHJA

Juniorfolkdans

87003515

On 18.00-19.00

HÖGÅSA

8.9.-1.12.2021, 12.1.-6.4.2022

Henrika Ekman

Kursavgift: 50 €

Vi dansar, sjunger och leker. Vi lär oss både finlandssvenska och utländska folkdanser som polka, schottis, vals samt mazurka och menuett. Ta med dig bekväma inneskor.

SVARTÅ - MUSTIO

Tankotanssi 8-12 v

87004212

Ma 17.00-18.00

MUSTION/SVARTÅ WELLNESS CENTER

6.9.-29.11.2021

Mia Grandell

Kurssimaksu: 60 €

Tankotanssikurssi lapsille ja nuorille. Tempputankoilussa käytetään poletankoja, hoop-renkasta, joogakeinua sekä tankoon kiinnitettävää temppuilukangasta. Harjoitukset kehittävät kehonhallintaa, tasapainoa ja voimaa sekä keskitymiskykyä hausalla tavalla. Tunneilla harjoitellaan myös mm. päälläseisontaa, kuperkeikkoja ja muuta hauskaa.



VERKSAMHETSPLATSER – TOIMIPAIKAT

BROMARV

BROMARV SKOLA Revbackavägen 6
VILLA VERA Bromarvvägen 1815

EKENÄS - TAMMISAARI

BRYGGERIGÅRDEN Bryggerigatan 13
EKENÄS GYMNASIUM Rosenvägen 12
HAKARINTEEN KOULU Fleminginkatu 21
HÖIJERSGÅRDEN Höijersvägen 3
KULTURHUSET KARELIA Skillnadsgatan 11
MOSAIIKKIATELJEE Bagbyntie 25
SEMINARIESKOLAN Ladugårdsgatan 1-3
SIMHALLEN Flemingsgatan 19
UNCAN Ystadsgatan 14 (ingång Björknäsg.)

KARIS – KARJAA

BORGKILA Kilavägen 11
BRANKIS Centralgatan 63
KARIS SV. HÖGSTADIUM Torggatan 10
KARJAAN YHTEISKOULUTammisaarentie 62
KATARINASKOLAN (KSL) Nabogatan 18
KERAMIK Dalgatan 10, innergården
KIILAN KOULU Hindersinkatu 19
LYFTE Ratakatu 63
MBI/OPISTOTALO Torggatan 8
SPORTFIGUR Ratakatu 63
SÄVELLIN Keskuskatu 70
TRYCKERITEATERN Torggatan 3
TÖNÖ Kivipellontie
VILLA ANEMONE Köpmansgatan 27
VÄSTRA NYLANDS FOLKHÖGSKOLA, VNF Pumpviken 3

POJO – POHJA

BILLNÄS SKOLA Bruksvägen 14
DANIEL ENCKELL – ateljee Hamnvägen 14
DEPÅ Gamla Åbovägen 52
FISKARIN KOULU Koulutie 5
HÖGÅSA Gamla Åbovägen 85
KISAKESKUS Kullaanniemi 220
KLINKBACKAN KOULU Klinkbackantie 9
POJO KYRKOPY SKOLA
Hanna Gardbergsvägen 1

SVARTÅ - MUSTIO

MUSTION / SVARTÅ WELLNESS CENTER
Salontie 224
SVARTÅ LÅGSTADIESKOLA Askersvägen 37
VÄVNING Antavägen 25

TENALA – TENHOLA

BIOGRAFBYGGNADEN Sockenvägen 26
GAMLA VALIOHUSET Kyrkbackavägen
HÖJDENS SKOLA Kommunalhusvägen 3

ANNULLERING AV KURSPLATS

Man kan INTE annullera sin kursplats till läraren eller telefonsvararen!

- Annullering av kursplats bör ske till kansliet per e-post eller telefon.
- För långa kurser bör kursplatsen annulleras senast **sju (7) dagar** efter kursstart.
- För kortkurser, resor och föreläsningar bör annulleringen ske senast sju (7) dagar **innan** kursstart.
- Kursplatser som inte annullerats i tid faktureras i sin helhet.
- Betald kursavgift återbetalas inte om studerande avbryter kursen senare än sju dagar efter kursens början.
- Obetalda kursavgifter utmäts och rätten att delta i institutets kurser kan dras in.



KURSSIPAIKAN PERUMINEN

Peruutusta EI voi tehdä opettajalle tai puhelinvastaajaan!

- Kurssipaikan peruminen on tehtävä kansliaan joko sähköpostitse tai puhelimitse.
- Pitkillä kurseilla peruutus tulee tehdä **seitsemän (7) vuorokauden** kuluessa kurssin alkamisesta.
- Lyhytkursseille, matkoille ja luennoille peruutus on tehtävä viimeistään seitsemän (7) päivää **ennen** kurssin alkua.
- Peruuttamattomat tai myöhässä perutut varaukset laskutetaan kokonaisuudessaan.
- Maksettua kurssimaksua ei palauteta, jos opiskelija keskeyttää kurssin myöhemmin kuin seitsemän vuorokauden kuluttua kurssin alkamisesta.
- Maksamattomat kurssimaksut siirretään perintään ja ne voivat evätä opinto-oikeuden opiston kurseille.

[illegible]

ANMÄLNINGEN ÖPPNAS 18.8.2021 KL. 11.00

VIA INTERNET: www.raseborg.fi/kulturinstitutet

Internetanmälningen är öppen dygnet runt.

PER TELEFON: 019 289 2765

Sök färdigt fram kursnumret innan du ringer.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA 18.8.2021 KLO 11.00

INTERNETIN KAUTTA: www.raasepori.fi/kulttuuriopisto

Netti-ilmoittautuminen on auki ympäri vuorokauden.

PUHELIMITSE: 019 289 2765

Ota valmiiksi esiin kurssin numero ennen kuin soitat.