

SPRÅKLIGA ÖVNINGAR FÖR TRISTA HEMMADAGAR



1

Titta ut och beskriv en sak du ser, låt den andra gissa vad det är du beskriver.



2

Hitta på spel med saker ni har hemma. Kom överens om regler för spelet.

Planera en utflykt till skogen. Vad behöver ni ha med er? Vad annat kan ni göra medan ni är i skogen?



3

Klä ut er och försök imitera någon person/figur och låt den andra gissa vem du är.



4



5

Spela memory eller lotto. Beskriv bilderna istället för att benämna dem.

Vad växer det ute på er gård? Färg, doft, ätbart? Kan ni luska ut vad det är för växter?

6



Hitta på frågesporter och fråga ut varandra om olika ämnen; natur, musik, film..



7

Laga vindsnurror tillsammans. Öva på att blåsa på dem. Vems snurrar snabbast?



8

Sök upp ett fotoalbum. Prata om de olika händelserna och vad ni ser på bilderna.



9

Plantera en växt tillsammans. Fundera på vad som behövs, läs vad växten kräver för förhållanden



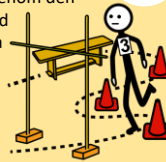
10

Bygg sandkakor och -slott. Vilken byggnad är högst? Bredast? Lägst? Vem är det som eventuellt bor i dem?



11

Bygg en hinderbana. Förklara hur man ska ta sig igenom den samt vad man skaakta sig för.



12

Använd din kropp för att "rita" bokstäver eller imitera djur. Låt resten i familjen gissa vad du föreställer.



13

Lek följa John: en leder och alla andra ska försöka apa efter så noggrant som möjligt.



14



15

Ledaren ska leda er genom huset/lägenheten. Alla andra blundar och lyssnar till instruktionerna som ges.



16

Spela spel tillsammans.



17

Gå på en virtuell utställning. Prata om vad ni ser för konstverk.

Be en far/morförälder att berätta en historia om när du var liten. Minns du något av händelsen själv? Vad?



18



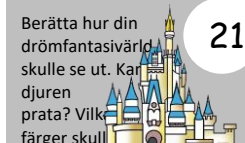
19

Lek trasiga telefonen. Kom meddelandet fram helt? Vad sades ursprungligen? Vad blev slutresultatet?



20

Sjung och dansa tillsammans.



21

Berätta hur din drömfantasi värld skulle se ut. Kan djuren prata? Vilka färger skulle träden och djuren ha?



22

Se en film tillsammans. Prata om det som hände i filmen.



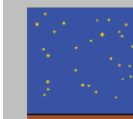
23

Gå på cykelutfärd. Vem ser flest fåglar? Hur många olika blommor kan ni se?



24

Laga mat tillsammans. Prata om de olika skedena i matlagningen.



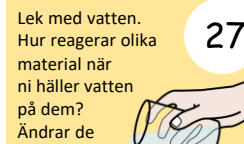
25

Se på stjärnhimlen. Hittar ni Karlavagnen. Vilken stjärna lyser starkast? Ser ni något annat?



26

Göm en skatt och rita skattkartor åt varandra. Ge ev. muntliga instruktioner till.



27

Lek med vatten. Hur reagerar olika material när ni håller vatten på dem? Ändrar de färg eller form?

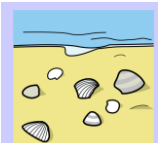


28

Pyssla tillsammans. Sök upp instruktioner ex. på Pinterest och försök följa dem.

Åk på picnic tillsammans. Hjälp åt att duka upp, vad behöver ni lägga fram?

29



30

Åk till stranden. Hittar ni något i sanden, finns det vågor, ser ni båtar?



31

Planera inköpslistan tillsammans. Vilka saker hittar man var i butiken?

Lek butik tillsammans. Vad vill du köpa? Vad kostar det? Räcker pengarna till?

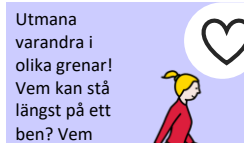


32



33

Läs en saga för varann en regnig dag.



34

Utmana varandra i olika grenar! Vem kan stå längst på ett ben? Vem kan hålla andan längst?



35

Lek rollerkar; polis och tjuv, kung/drottning och slav, katt och hund.