

Liite

Toimintaohje suojarustuksen käyttöön henkilökohtaista apua annettaessa

Ennaltaehkäisevä käyttö

asiakkaan ollessa yli 70-vuotias tai kuuluessa riskiryhmään:

suusuojaus ja hyvä käsihygienia

Riskiryhmään kuuluvat asiakkaat, joilla on:

- vaikea-asteinen sydänsairaus,
- huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus,
- diabetes, johon liittyy komplikaatioita,
- krooninen maksa- tai munuaissairaus,
- vastustuskykyä heikentävä tauti tai lääkitys.

Kun asiakkaalla on infektio-oireita:

Suusuojaus ja suojalasit pisaratartunnalta suojaamiseksi.
Hanskat ja suojatakki kosketustartunnalta suojaamiseksi.
Tarkista hygieniahoitajalta, joka haastattelee työn sisällöstä ja haastattelun perusteella ohjaa oikeisiin rutiineihin.

Kun avustajalla on infektio-oireita – pysy poissa työstä!

Suojavarusteiden tilaus: Tove Hjelt-Fri 019 289 2274

Ohjausta suojarusteiden käyttöön antaa hygieniahoitaja Pia Halavakoski 019 2893110

TARTUNTARISKIN VÄHENTÄMINEN

Keskeistä on huolehtia käsien pesusta ja käsidesin käytöstä, sillä hyvällä käsihygienialla pystytään parhaiten ehkäisemään työntekijöiden ja asiakkaiden altistumista koronavirukselle.

Kaikessa avustamisessa tulee noudattaa hallituksen ja THL:n ohjeistuksia. Ohjeistukset saattavat muuttua, joten pyydämme seuraamaan tiedotteita seuraavilla verkkosivuilla:

- THL: <https://thl.fi/fi/ajankohtaista>

- Valtioneuvosto: <https://valtioneuvosto.fi/ajankohtaista>
- HETA-liitto: <https://heta-liitto.fi/korona/>

Hygieniaohjeet

Kaikissa kotiin vietävissä palveluissa on erittäin tärkeää, että sairaana ollessa ei työskennellä. Lisäksi on tärkeää noudattaa hyvää käsihygieniaa: pese kädet saippualla ja vedellä sekä käytä alkoholipohjaista käsien desinfiointiainetta.

Desinfioi kädet

Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsien desinfiointia. Desinfioi kädet aina ennen suojakäsineiden laittamista ja niiden poistamisen jälkeen. Lisäksi desinfioi kädet:

1. Aina ennen kuin kosketat avustettavaa tai hänen hoitoympäristöään
2. Aina ennen aseptista toimenpidettä
3. Sen jälkeen, kun olet käsitellyt eritteitä
4. Sen jälkeen, kun olet koskettanut avustettavan lähiympäristöä
5. Aina ennen kuin käsittelet elintarvikkeita
6. Aina wc-käynnin jälkeen

Ennen kotikäyntiä

- Ennen työvuoroa varmista, että vaatteesi ja kätesi ovat puhtaat
- Desinfioi kätesi ja laita hengityssuojain avustettavan ulko-ovella
- Saapuessasi avustettavan kotiin riisu ulkovaatteet, pese ja desinfioi kädet sen jälkeen

Avustettavan kanssa

- Noudata hyvää käsihygieniaa koko kotikäynnin ajan
- Älä koske hengityssuojaimen: hengityssuojainta ei saa vetää alas leuan alle eikä sitä saa poistaa ja käyttää sitten uudelleen
- Jos poistat hengityssuojaimen, vaihda heti uusi
- Käytä suojakäsineitä aina avustettavaa koskettaessa tai eritteitä käsiteltäessä

Kotikäynnin jälkeen

- Pese ja desinfioi kätesi juuri ennen kuin menet ovesta ulos
- Poista hengityssuojain vasta kun olet sulkenut asiakkaan ulko-oven, laita hengityssuojain roskikseen ja desinfioi kädet
- Pese kädet uudelleen heti, kun pääset kotiin