

TOIMINTAOHJEET ALLE 65-VUOTIAIDEN OMAISHOITAJILLE KORONAVIRUSPANDEMIAN AIKANA

Muistutamme noudattamaan hyvää käsihygieniää ja valtakunnallisia ohjeistuksia tartuntojen leviämisen estämiseksi!

Miten koronaviruspandemia vaikuttaa omaishoidon palkkioihin?

Omaishoidontuki maksetaan normaalisti koronaviruspandemiasta huolimatta. Maksupäivät ja omaishoidon palkkio pysyvät samoina koronaviruspandemian aikana. Palkkiota ei koroteta, vaikka hoidon tarve saattaa hetkeksi nousta, sillä kyseessä on lyhytaikainen jakso.

Kuinka omaishoidon vapaat toteutetaan?

Omaishoitajan sijainen	Jos olette tehneet sopimuksen sijaisomaishoitajan kanssa, voitte jatkaa omaishoitajan vapaita oman harkintanne mukaan samalla tavalla kuin aiemmin.
Eteva, Kårkulla jne	Muun muassa Etevan ja Kårkullan lyhytaikainen hoito ja päivätoimintapaikat on suljettu. Tartuntariski ja karanteenit ovat vaikuttaneet myös muihin keinoihin auttaa. Mikäli olette käyttäneet näitä palveluita omaishoidon vapaiden toteuttamiseksi, voidaan lakisääteiset vapaapäivät säästää ja käyttää myöhemmin sen mukaisesti, mitä palveluntuottajan tai omaishoitajan sijaisen kanssa sovitaan. Vapaat tulee käyttää helmikuun 2021 loppuun mennessä.
Villa Anemone	Mikäli käytätte Villa Anemonen intervallihoitoa omaishoidon vapaiden aikana, on se edelleen avoinna ja ottaa vastaan terveitä asiakkaita. Intervallihoito voidaan kuitenkin sulkea koronaviruspandemian edetessä.
Lähihoitajat	<p>Raaseporin vammaispalveluilla on koronaviruspandemian aikana käytössä kaksi lähihoitajaa, jotka voivat tarvittaessa auttaa alle 65-vuotiaiden omaishoitajia. Apu voi olla esimerkiksi hoitamista sisätiloissa tai ulkoilutusta.</p> <ul style="list-style-type: none">Tämän palvelun käyttäminen edellyttää seuraavien kriteerien täyttymistä: 1) hoidettava, omaishoitaja ja muut perheenjäsenet ovat terveitä ja 2) ei ole syytä epäillä tartuntaa. Mikäli joku perheen jäsenistä on sairastunut koronavirustautiin tai perhe on karanteenissa, ei apua voida antaa tartuntariskin vuoksi.Apua voidaan antaa toiveidenne mukaisesti huomioiden muut lähihoitajien ajanvaraukset. Palvelu on käytettävissä ma-la klo 8-20. Lähihoitaja voi auttaa lyhyen tai pidemmän ajan, korkeintaan 10 tuntia kerrallaan.Lähihoitajien ajanvarausta hoitaa: Michaela Lindholm p. 019 289 2237 (ma-pe 8-15) michaela.lindholm@raseborg.fi tai vammaispalvelut@raasepori.fi

9 april 2020

Olen epävarma jaksamisestani, mistä saan neuvoja ja apua?

Kunta tukee omaishoidon asiakkaita, jotta he pärjäisivät mahdollisimman pitkään kotona. Kunta on järjestänyt esimerkiksi ruoan kotiin kuljetusta tilanteen helpottamiseksi. Päivittäistavaroiden kotiinkuljetuksen puhelinnumero on **019 289 3343**. Puheluihin vastataan arkipäivisin klo 8-9 ja klo 12.15-15.30.

Pyydämme ottamaan yhteyttä vammaispalveluihin, mikäli omaishoitaja sairastuu tai kokee, ettei selviä hoidettavan huolenpidosta raskashoitoisuuden vuoksi.

YHTEYSTIEDOT

Vammaispalvelut

Osoite Torppa
Raaseporintie 37
10650 Tammisaari

Sähköpostit vammaispalvelut@raasepori.fi tai
etunimi.sukunimi@raasepori.fi

Luottamuksellisia tai arkaluontaisia tietoja sisältävät asiakirjat tulee ensisijaisesti lähettää vammaispalveluun vammaispalveluun tarkoitetun sähköpostipalvelun kautta. Katso tarkemmat ohjeet vammaispalvelujen kotisivuilta: <https://www.raasepori.fi/sosiaali-ja-terveydenhuolto/vammaispalvelut/yhteystiedot-lomakkeet>

Puhelinnumerot Kanslia 019 289 2245 tai 019 289 2248 (ma-pe klo 9-12)

<i>Nimike</i>	<i>Työntekijä</i>	<i>Puhelinnumero</i> <i>(ma, ke-pe klo 9-10)</i>
Sosiaalityöntekijä	Gunilla Lindvik	019 289 2236
Sosiaaliohjaaja	Lena Westerholm	019 289 2279
Sosiaaliohjaaja	Johanna Österlund	019 289 2250
Sosiaaliohjaaja	Michaela Lindholm	019 289 2237
Sosiaaliohjaaja	Rebecka Aakula	019 289 2228
Sosiaalipalvelujen ohjaaja	Emma Henriksson	019 289 2260
Johtava sosiaalityöntekijä	Jessica Himanen-Stenström	019 289 2230

Lisätietoja palveluista koronaviruspandemian aikana

PALVELU	LISÄTIETO	YHTEYSTIEDOT
Vilustumisneuvonta	Vilustumisneuvonta ohjeistaa kaikkia raaseporilaisia arjessa tapahtuvissa vilustumiseen liittyvissä tilanteissa.	p. 019 289 3141 (arkisin klo 8-18)
Omaolo-palvelu	Jos epäilet saaneesi koronavirustaudin, tee oireiden arviointi Omaolo-palvelussa.	https://www.omaolo.fi/
Tietoa koronaviruksesta-puhelinneuvonta	Valtion yhteinen puhelinneuvonta. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa.	p. 0295 535 535 (arkisin klo 8-21, lauantaisin klo 9-15)
Terveyskeskus	Terveyskeskuksen vastaanottojen ajanvaraus.	p. 019 289 3000 (arkisin klo 8-16)
Päivystysapu	<i>Soita päivystysapuun ennen kuin harkitset lähtöä päivystykseen!</i> Valtakunnallisessa päivystysavussa auttavat terveydenhuollon ammattilaiset eli oman alueesi päivystyspalvelun sairaanhoitajat, jotka tekevät puhelimitse arvion päivystyksellisen tai kiireellisen hoidon tarpeesta paikallisten ohjeiden mukaisesti. Päivystysavusta saat myös yleisempää neuvontaa ja ohjausta mahdollisesti päivystyskäyntiä tarvitseviin vaivoihin.	p.116 117 (24h)
Hätäkeskus	Soita hätänumeroon hätätilanteissa.	p. 112 (24h)
Sosiaali- ja kriisipäivystys	Soita sosiaali- ja kriisipäivystykseen akuuteissa kriisitilanteissa silloin, kun asia ei kuulu terveydenhuoltoon.	p. 09 8164 2439 (24h)
Raaseporin kaupunki	Raaseporin kaupunki julkaisee uutisia koronavirus-pandemian vaikutuksista kaupungin toimintaan internetissä.	https://www.raasepori.fi/korona

LIITTEET

- THL: Pese kädet ja laita stoppi tartunnoille
https://thl.fi/documents/533963/1449651/THL_k%C3%A4sienpesuohje_A4_TULOSTE.pdf/93937fd1-9368-e4b8-268b-c37417c454cc?t=1582704876307
- THL: Yski ja aivasta oikein
https://thl.fi/documents/533963/1449651/THL_yski_oikein_A4_juliste_200220_TULOSTE+%281%29.pdf/97623466-d7f4-6d9c-334e-b241e041fb22?t=1582551920128