

## **Seniorpunkten i KARIS/Senioripiste KARJAA**

Villa Anemone, Köpmansgatan 27/ Kauppiaankatu 27

**Kontaktperson / yhteyshenkilö:**

Johanna Koprander 019 289 3308

Seniorrådgivning telefon/Seniorineuvonnan puhelin

019 289 3133

vardagar/arkisin kl./klo 8-11



## **Seniorpunkten i EKENÄS/Senioripiste TAMMISAARI**

Seniora, Prästängsgatan/papinniitynkatu 14

**Kontaktperson / yhteyshenkilö:**

Johanna Koprander 019 289 3308

Kristina Björklund 050 4350470

Seniorrådgivning telefon/Seniorineuvonnan puhelin

019 289 3133

vardagar/arkisin kl./klo 8-11



Stadens växel / Kaupungin vaihde

019-289 2000



## **SENIORPUNKTEN SENIORIPISTE**

Raseborgs stads info och träffpunkt för äldre  
Raaseporin kaupungin info ja tapaamispiste iäkkäille



**PROGRAM VÅREN 2019**

**OHJELMA KEVÄT 2019**

Karis-Ekenäs  
Karjaa-Tammisaari

**Seniorrådgivningen - Seniorineuvonta**

**KARIS - KARJAA**  
**Villa Anemone- festsal/juhlasali**

Tisdagar / Tiistaisin kl./klo 14-16  
 Från ca kl.14.15 införeläsning/noin klo 14.15 alkaen infoluennot

8.1	Seniorrådgivningens hälsovårdare Seniorineuvonnan terveydenhoitaja	Gisela Sjöholm
22.1	Info från Hälsostationen Asiaa Terveysasemalta	Susanna Nordström
5.2	Läkemedel och äldre Lääkkeet ja iäkkäät	Karis Apotek Provisor Tua Mutanen Provisor Madeleine Sjöberg
19.2	Minnesrådgivning Muistineuvola	Christel Rönnlund Susanna Öster
5.3	Bekanta dig med din smart telefon/platta Blodtrycksmätning - Verenpainemittaus Tutustu älypuhelimeesi	Närvårdarstuderande Axxell Lähihoitajaopiskelijat
19.3	Intressebevakningsfullmakt Edunvalvontavaltuutus	Magistraten / Maistraatti Eva Fagerholm
2.4	Förbundet Finlands Svenska Synskadade Rehabiliteringsrådgivare	Tina Hultgren
16.4	Bra att veta om sömn Hyvä tietää unesta	Folkhälsan Mikaela Wiik
30.4	Musik Musiikkia	Karina Heerman
14.5	Korjausneuvonta Reparationsrådgivning	Nina Leino
28.5	Sommarkaffe - Kesäkahvit	

**EKENÄS - TAMMISAARI**

**Seniora - lunchcafé/lounaskahvila**

15.1 källarvåning grupprum/ryhmätilassa kellarikerroksessa

Tisdagar / Tiistaisin kl./klo 14-16  
 Från ca kl.14.15 införeläsning,/ noin klo 14.15 alkaen infoluennot

15.1	Seniorrådgivningens hälsovårdare Seniorineuvonnan terveydenhoitaja	Gisela Sjöholm
29.1	Digitalien	Folkhälsan Camilla Granholm
12.2	Minnesrådgivning Muistineuvola	Christel Rönnlund Susanna Öster
26.2	Bekanta dig med din smart telefon/platta Blodtrycksmätning - Verenpainemittaus Tutustu älypuhelimeesi	Närvårdarstuderande Axxell Lähihoitajaopiskelijat
12.3	Läkemedel och äldre Lääkkeet ja iäkkäät	Karis Apotek Provisor Tua Mutanen Provisor Madeleine Sjöberg
26.3	Intressebevakningsfullmakt Edunvalvontavaltuutus	Magistraten / Maistraatti Eva Fagerholm
9.4	Musik Musiikkia	Karina Heerman
23.4	Bra att veta om sömn Hyvä tietää unesta	Folkhälsan Mikaela Wiik
7.5	Korjausneuvonta Reparationsrådgivning	Nina Leino
21.5	Förbundet Finlands Svenska Synskadade Rehabiliteringsrådgivare	Tina Hultgren
4.6	Sommarkaffe - Kesäkahvit	