

## **SÄKERHETSINSTRUKTIONER FÖR BADSTRÄNDER**

### **När hjälp ska tillkallas:**

- Det allmänna nödnumret är 112.

### **Då du ser någon som är i nöd:**

- Lugna personen.
- Uppsök ett lämpligt räddningsredskap (livboj, båt, kanister, gummimadrass eller dylikt).
- Försök att föra den nödsatta mot stranden med hjälp av räddningsredskapet, utsett dig inte själv för fara.
- Ring nödnumret 112 och kalla på hjälp.
- Säkerställ offrets livsfunktioner.
- Vägled utryckningsfordonet till platsen.

### **Håll alltid räddningsvägarna fria.**

### **Lämna cykeln på parkeringsplatsen.**

### **Små barn:**

- Lämna aldrig ett litet barn ensamt på badstranden.
- Ha uppsikt över dina barns lekar.
- Vattnet är grumligt, synbarheten i vattnet är mycket svag.

### **Direktiv för simmare:**

- Du simmar ju inte om du är ensam på stranden.
- Simma längs stranden.
- Simma endast inom det utmärkta trygga badområdet.
- Kom ihåg att kallt vatten gör att man stelnar snabbt.
- Du simmar ju bara i nyktert tillstånd.
- Också en god simmare kan felbedöma sin förmåga.
- Att hoppa ifrån bryggan är förbjudet.

### **Badområden:**

- På de utmärkta badområdena får man inte röra sig med trampbåtar, båtar och andra redskap som kan försaka fara.

### **Skadegörelse:**

- Det är straffbart att felanvända eller ha sönder räddningsredskapen.
- Om du ser ett söndrigt räddningsredskap, lek- eller konditionsredskap eller någon annan söndrig konstruktion eller något föremål som kan försaka fara, meddela omedelbart härom åt den som upprätthåller badstranden, servicedejouren eller polisen. Kontaktuppgifterna finns på denna tavla.
- Varna andra för de faror du sett.
- Lägg märke till kännetecknen på den som utför skadegörelsen.
- Riskera inte din egen eller andra säkerhet genom att ta fast den som utför skadegörelsen.

### **Djur:**

- Enligt ordningslagen är det förbjudet att ha med sig kel- och husdjur till stranden.
- Det är förbjudet att mata fåglar på badstranden.

### **Alkohol och andra rusmedel:**

- Det är förbjudet att använda alkohol och andra rusmedel på stranden.

### **Avfall:**

- Undvik att använda glasflaskor på stranden.
- Var vänlig och lägg soporna i soptunnan, tack!